



**UNIVERSIDAD ABIERTA INTERAMERICANA**

**FACULTAD DE MEDICINA**

**LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA**

**Director regional: Dr. Airasca Daniel**

**TITULO**

**“Salud laboral del kinesiólogo en  
instituciones de salud pública de la  
ciudad de Rosario”**

**Autor: Scarpeccia, Nicolás**

**Tutor: Lic. Bergia, Silvia**

**Asesor Metodológico: Cappelletti, Andrés**

Rosario, Santa Fe, Rep. Argentina  
.- mayo, 2008-  
PRESENTACIÓN



TESINA

TITULO

**“Salud laboral del kinesiólogo en  
instituciones de salud pública de la  
ciudad de Rosario”**

**Tutor:** Lic. Bergia, Silvia

**Asesor Metodológico:** Cappelletti, Andrés

**Autor:** Scarpeccia, Nicolás



## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

### RESUMEN

La finalidad de esta tesina es dar a conocer en que condiciones y a que situaciones se ve expuesto el kinesiólogo que desempeña su labor, en instituciones de salud pública de la ciudad de Rosario, Sta Fe; y si estas pueden afectar su salud, sabiendo que la salud no es solo la ausencia de enfermedad sino el completo estado de bienestar en los aspectos físicos, mentales y sociales.

Para responder a los objetivos generales y específicos, se realizaron 30 encuestas a profesionales kinesiólogos, en instituciones de salud pública.

Los resultados obtenidos fueron los siguientes. En cuanto a los locales de trabajo e instalaciones la mayor falencias que se encontró en los efectores de salud es el poco espacio con el que cuenta las salas kinésicas. En lo que respecta a tecnología, aparatos y herramientas, los resultados no dieron a conocer ningún factor alarmante que pueda causar algún perjuicio al profesional. Quedaron en evidencias algunos factores que pueden llegar a perjudicar al profesional, como etiquetado inadecuado de envases, mala calidad del aire, exposición a riesgos biológicos, alérgenos y contaminación externa (residuos, emisiones). Una falencia en general, en lo que respecta a factores ergonómicos, es el diseño inadecuado de mobiliario, lo que lleva a poco espacio, mala distribución, boxes sin las divisiones reglamentarias, etc. Un 46%, de los encuestados, refirió que el ritmo de trabajo o presión de tiempo era mucho, que no contaban con los recursos necesarios para lograr el objetivo deseado y en cuanto a factores de desigualdad, un grupo muy pequeño refirió, que no estaba de acuerdo con el tipo de contrato por ser temporal, o que argumentaran falta de solidaridad o de respeto entre colegas u otros profesionales.



Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de  
Salud pública de la ciudad de Rosario

PALABRAS CLAVES: Salud - Salud laboral – Salud pública – Kinesiología



Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de  
Salud pública de la ciudad de Rosario

**ÍNDICE:**

RESUMEN.....	3
INDICE.....	5
INTRODUCCION.....	6
PROBLEMATICA.....	8
FUNDAMENTACION.....	9
OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS.....	19
METODOS Y PROCEDIMIENTOS	
• Tipo de estudio.....	20
• Población y muestra.....	20
• Área de estudio.....	20
• Instrumento de recolección de datos.....	21
DESARROLLO.....	23
CONCLUSION.....	53
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	56
BIBLIOGRAFIA.....	58



## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

### **Introducción**

El trabajo puede ser fuente de enfermedades tanto físicas como mentales. Los profesionales de la salud están especialmente expuestos a las llamadas patologías laborales, sin embargo están más desprotegidos que otros sectores, y no existe entre ellos conciencia real de sus derechos ni de las medidas de prevención que son responsabilidad del Estado

Se entiende por trabajo toda actividad humana que, como tal, implica el riesgo propio de la tarea. Los trabajadores de la salud como los kinesiólogos no son la excepción, ya que se exponen a riesgos ergonómicos, físicos, químicos, factores vinculados a la salud mental, y riesgos propios del espacio de trabajo sino se encuentran con todas las medidas de seguridad necesarios o no cuentan con sistemas de mantenimiento.

La exposición a estos riesgos trae aparejados:

**1) Accidentes de trabajo**, son los que más se conocen y por los que más se consulta. Aparecen de forma sú- bita y determinan que el afectado busque algún tipo de respuesta, sobre todo cuando hay presente un riesgo biológico; por ejemplo, el contagio de hiv por la manipulación de agujas u otros elementos.

**2) Enfermedades profesionales**, a partir de la Ley de Riesgo de Trabajo, existe en la Argentina un listado de enfermedades profesionales: hepatitis b, c; tuberculosis; citomegalovirus; óxido de etileno, entre las más comunes, y que afectan especialmente a los profesionales de la salud.



Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de  
Salud pública de la ciudad de Rosario

**3) Enfermedades relacionadas con el trabajo**, que no están contempladas jurídicamente, no son indemnizables, pero tienen un altísimo impacto en la salud de los trabajadores, especialmente en los del arte de curar. Son las vinculadas al **estrés** y a la fatiga (como agente iniciador del estrés). Se debe mencionar el impacto de los turnos rotativos, los horarios prolongados, la carga de trabajo, la densidad y el contenido de la tarea.



## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

### **Problemática**

Dado a conocer el concepto de salud laboral, surge la problemática de saber si la actividad del kinesiólogo en instituciones de salud pública de la ciudad de Rosario cumple con las expectativas de este concepto.

En el ámbito laboral el kinesiólogo se ve expuestos a diversas situaciones o factores que pueden condicionar su labor, lo que puede llevar a que su actividad diaria no sea placentera y por ende afectar su salud.

Determinar cuales son los factores o situaciones que pueden producir alteraciones, nos permitirá mejorar la condiciones del ámbito en el que se desenvuelva el profesional, consiguiendo que el labor diario sea una situación placentera.



## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

### **Fundamentación**

#### SALUD

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como “un completo estado de bienestar en los aspectos físicos, mentales y sociales” y no solamente la ausencia de enfermedad. Esta definición forma parte de la Declaración de Principios de la OMS desde su fundación en 1948. En la misma declaración se reconoce que la salud es uno de los derechos fundamentales de los seres humanos, y que lograr el más alto grado de bienestar depende de la cooperación de individuos y naciones y de la aplicación de medidas sociales y sanitarias.<sup>1</sup>

Aspectos destacados relacionados con esta definición:

- Igualdad de los conceptos de bienestar y de salud.
- Integración de los aspectos sociales, psíquicos y físicos en un todo armónico.
- Adopción de un marco común para el desarrollo de políticas de salud por parte de los países firmantes.

La salud debe entenderse como un estado que siempre es posible de mejorar y que implica considerar la totalidad de los individuos, relacionados entre sí y con el medio ambiental en que viven y trabajan.<sup>2</sup>



Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de  
Salud pública de la ciudad de Rosario

**Salud Laboral**

**El trabajo es fuente de salud.** Mediante el trabajo, las personas logramos acceder a una serie de cuestiones favorables para la mantención de un buen estado de salud. Una comunidad o un país mejoran el nivel de salud de su población cuando aseguran que todas las personas en condiciones de trabajar puedan acceder a un empleo que satisfaga no sólo sus necesidades económicas básicas, sino que llene también los otros aspectos positivos del trabajo <sup>3</sup>

Es una obviedad que los individuos pasan la mayor parte de su vida en los propios lugares de trabajo, superando inclusive el tiempo que permanecen en el hogar. De allí que toda política dirigida a obtener un medio ambiente sano y una mejor calidad de vida de los ciudadanos, necesariamente debe dirigirse a controlar el entorno laboral de las personas.<sup>4</sup>

- **Salario:** el salario permite a su vez la adquisición de bienes necesarios para la mantención y mejoramiento del bienestar individual y grupal; en las formas de trabajo no asalariado, el producto del trabajo puede servir directamente una necesidad o ser intercambiado por otros bienes.

- **Actividad física y mental:** los seres humanos necesitamos mantenernos en un adecuado nivel de actividad física y mental, en forma integrada y armónica, para



## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

mantener nuestro nivel de salud; en ese sentido, cualquier trabajo es mejor para la salud que la falta de trabajo.

- **Contacto social:** un adecuado bienestar social es imposible sin un contacto con otros, que a su vez tiene múltiples beneficios: cooperación frente a necesidades básicas, apoyo emocional, desarrollo afectivo, etc.

- **Desarrollo de una actividad con sentido:** el trabajo permite que las personas podamos “ser útiles” haciendo algo que estamos en condiciones de hacer y que sirve a una finalidad social; desde ese punto de vista, el trabajo permite “pertenecer” a la comunidad y sentirse satisfecho con sus resultados.

- **Producción de bienes y servicios necesarios para el bienestar de otros individuos y grupos:** todos los trabajos producen algo para otros, por lo tanto, mejoran el bienestar de los demás.

**El trabajo puede causar daño a la salud.** Las condiciones sociales y materiales en que se realiza el trabajo pueden afectar el estado de bienestar de las personas en forma negativa. Los daños a la salud más evidentes y visibles son los **accidentes del trabajo**. De igual importancia son las **enfermedades profesionales**, aunque se sepa menos de ellas. Los daños a la salud por efecto del trabajo resultan de la combinación de diversos factores y mecanismos.

Existe un riesgo intrínseco de materiales, máquinas y herramientas: pueden ser muy pesadas o de mucho volumen, las superficies pueden ser cortantes e irregulares, la complejidad de máquinas y herramientas puede hacer muy difícil su manejo. También



## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

influyen las características fisicoquímicas de máquinas y herramientas y las formas de energía que utilizan. Los pisos húmedos, resbalosos y/o en mal estado, locales mal iluminados, ausencia de normas de trabajo seguro; falta de elementos de protección personal y de maquinaria segura o en buen estado, son factores de riesgo que generan gran cantidad de accidentes. Las características de temperatura, humedad, ventilación, composición del aire ambiental, etc. son factores que influyen en accidentes y enfermedades.<sup>5</sup>

### Enfermedad laboral

Hay que subrayar varios puntos importantes:<sup>6</sup>

1.- La enfermedad laboral afecta con mayor frecuencia e intensidad a determinados sectores, como ser servicios de sida, terapia intensiva, pediatría, oncología o guardia, pero ningún sector es indemne a la enfermedad.

2.- Su sintomatología es poliforme, siendo los primeros síntomas: cansancio, nerviosidad, mala atención de los pacientes, conflictos familiares, inapetencia e insomnio.

3.- Con frecuencia puede adquirir gravedad, conduciendo al alcoholismo, drogadicción, abandono del trabajo y cuadros depresivos severos con riesgo de autoeliminación.

4.- Adquirió mayor frecuencia y severidad en relación directa con la crisis médica en cuanto a salarios bajos, cobros con atraso, horarios prolongados con descanso



## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

insuficiente -en buena parte por necesidad de cubrir el presupuesto-, lo que conduce a trabajar en varios lugares o a hacer guardias de 2 a 4 veces por semana.

5.- Existe legislación en cuanto a la seguridad de los servicios hospitalarios, pero no relacionados con la protección y prevención de esta enfermedad laboral, tanto más que últimamente las empresas médicas han encontrado el subterfugio de desconocer la relación de dependencia de los profesionales, a los que se ha quitado así el disponer de los servicios sociales, licencias o aguinaldo, que corresponden a quienes trabajan en relación de dependencia.

6.- Por eso, la prevención de la enfermedad laboral debe considerarse como una necesidad de protección, correspondiendo a las organizaciones gremiales exigir remuneración suficiente, trabajo en condiciones adecuadas, ubicación correcta en el orden institucional de manera que los integrantes del equipo de salud gocen de las mismas prerrogativas que los obreros en general.

7.- El actual sistema de atención médica, de base economicista, regido por la relación costo-beneficio lo terminó por convertir en negocio o industria con fines de lucro, reemplazando al Estado en una función, el cuidado de la salud, que es su obligación ineludible.



## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

### Factores de riesgo

FACTORES DE RIESGO	COMENTARIO
Condiciones generales e infraestructura sanitaria del local de trabajo	Protección climática adecuada, disponibilidad de instalaciones sanitarias, de agua potable, de comedores.
Condiciones de seguridad	Condiciones que influyen en los accidentes, incluyendo las características de máquinas, equipos y herramientas, seguridad general del local y del espacio de trabajo y riesgos de las fuentes de energía.
Riesgos del ambiente físico	Condiciones físicas del trabajo, que pueden ocasionar accidentes y enfermedades. Por ejemplo, ruido, vibraciones, condiciones de temperatura.
Riesgos de contaminación química y biológica	Exposición directa a contaminantes químicos o biológicos, por ser parte del proceso de trabajo.
Carga de trabajo	Exigencias de las tareas sobre los individuos: esfuerzo físico, posturas de trabajo, manipulación de carga, exigencias de concentración.
Organización del trabajo	Forma en que se organizan las tareas y se distribuyen tiempo de trabajo, funciones y ritmo.

Extraído de **Manuel Parra**, “*Conceptos básicos en salud laboral: eje para la acción sindical*”, Organización Internacional del Trabajo - OIT (Santiago, Chile). 31 p, 2003

### SALUD PUBLICA

Es la ciencia y el arte de organizar y dirigir los esfuerzos colectivos destinados a proteger, promover y restaurar la salud de los habitantes de una comunidad.

Una de estas actividades, pero no necesariamente la más importante es la ejercida por la medicina en sus dos vertientes, preventiva y asistencial.

La salud pública es responsabilidad de los gobiernos, a quienes corresponde la organización de todas las actividades comunitarias que directa o indirectamente contribuyen a la salud de la población. Sin embargo existe una alta corresponsabilidad



## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

por parte de las comunidades y de los individuos para que la identificación de problemas de salud pública, su correcto análisis, la identificación de las mejores medidas sanitarias y su aplicación, lleven a una mejoría notable en el estado de salud comunitario e individual.<sup>7</sup>

La salud pública obtiene sus conocimientos de prácticamente todas las ciencias, siendo su actividad multidisciplinar, eminentemente social, cuyo objetivo es la salud de la población.<sup>8</sup>

### Actividades de la salud pública

Son actividades de salud pública dirigidas al control sanitario del medio ambiente en su sentido más amplio, con el control de la contaminación del suelo, agua, aire y de los alimentos. Además se incluye la seguridad en el trabajo y en el transporte

Detectan factores de riesgo para la población y elaborar programas de salud para la sociedad Dar alternativas de solución a enfermedades que implican a cualquier población.<sup>9 10</sup>

### Promoción de la salud

Son actividades que intentan fomentar la salud de los individuos y colectividades, promoviendo la adopción de estilos de vida saludables, mediante intervenciones de educación sanitaria a través de medios de comunicación de masas, en las escuelas y en atención primaria. así para toda la comunidad que no tienen los



## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

recursos necesarios para la salud. La educación sanitaria debe ser complementada con los cambios necesarios en el medio ambiente y en las condiciones sociales y económicas que permitan a los ciudadanos el ejercicio efectivo de los estilos de vida saludables y la participación en la toma de decisiones que afecten a su salud.

### Prevención de la enfermedad

Se basa en intervenciones de prevención primaria (vacunaciones), prevención secundaria o detección precoz de enfermedades y de prevención terciaria o de contención y/o rehabilitación de la secuelas dejadas por el o los daños de las funciones físicas, psíquicas y/o sociales. q debe ser así para todos

### Restauración de la salud

Consiste en todas las actividades que se realizan para recuperar la salud en caso de su pérdida, que son responsabilidad de los servicios de asistencia sanitaria que despliegan sus actividades en dos niveles: atención primaria y atención hospitalaria.<sup>11</sup>

Existen actividades organizadas por la comunidad que influyen sobre la salud como son:

1. La educación: La enseñanza general básica debe ser gratuita a toda la población.(defensa de la educación publica)
2. Política económica: Producción agrícola y ganadera (de alimentos), de bienes y servicios, de empleo y de salarios.
3. Política de vivienda, urbanismo y obras públicas.



## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

4. Justicia social: De impuestos, de Seguridad Social y de servicios de bienestar y recreativos o de ocio.

### **Kinesiología**

El termino kinesiología, como ciencia que deriva del movimiento, deriva de una combinación de dos compuestos griegos “ kinein” y “ logos”, definiéndose la primera por movimiento y la segunda por estudio, quedando conformado así , “ estudio del movimiento”

Los kinesiólogos, estudian el movimiento, combinan la anatomía (ciencia que estudia la anatomía del cuerpo), con la fisiología (ciencia que estudia las funciones del mismo) para dar lugar a la kinesiología. <sup>12</sup>

Esta disciplina del área de la salud, arte y ciencia es ejercida por kinesiólogos, fisioterapeutas, trapistas físicos y licenciados en kinesiología y fisioterapia, que intervienen en la evaluación, prevención, conservación, tratamiento y recuperación de la capacidad física de las personas, aplicando kinesiterapia, kinefilaxia y fisioterapia <sup>13</sup>

### **Kinesiterapia**

Se entiende como tal, la administración de masaje terapéutico, vibración, percusión, movilización, manipulación, técnicas de relajación, tracciones, reeducación motriz y psicomotriz, gimnasia terapéutica, reeducación respiratoria, reeducación cardiovascular, la aplicación de técnicas evaluativos funcionales, y cualquier otro tipo



## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

de movimientos metodizado, manual o instrumental, que tenga como finalidad terapéutica, así como la planificación de las formas de aplicar las técnicas descriptas.

### Fisioterapia

Conjunto de técnicas manuales y mecánicas, aplicadas sobre una o varias personas de modo simultaneo, con el objeto de tratar, o de rehabilitar una disfunción física del paciente, mediante el uso de agentes físicos.

### Kinefilaxia

Se entiende como tal el masaje y la gimnasia higiénica y estética, los juegos, deportes y atletismo, entretenimiento deportivo, exámenes kinésicos funcionales y todo tipo de movimiento metodizado, con o sin aparatos, y de finalidad higiénica o estética, en establecimientos públicos o privados.



Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de  
Salud pública de la ciudad de Rosario

OBJETIVOS

Generales:

- determinar si las condiciones de trabajo a la que se ve expuesto el kinesiólogo afecta su salud

Específicos:

- Determinar en que medida afectan los siguientes aspectos en su trabajo
  - Locales de trabajo e instalaciones
  - Aparatos, tecnología, herramientas
  - Sustancias y materiales utilizados
  - Factores ergonómicos
  - Factores de organización del trabajo
  - Factores de desigualdad



Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de  
Salud pública de la ciudad de Rosario

**METODOS Y PROCEDIMIENTOS**

Tipo de estudio:

Esta investigación posee un tipo de estudio de carácter cuali – cuantitativo. Utilizando como unidad de análisis cada kinesiólogo encuestado como fuente primaria de datos.

Área y sujetos de estudio

La población elegida para ésta investigación fueron Licenciados en kinesiología y fisioterapia de la ciudad de Rosario, ejercen su profesión en instituciones de salud públicas de la ciudad de Rosario.

La muestra comprendió la opinión de 30 profesionales kinesiólogos elegidos intencionalmente de acuerdo a las características solicitadas.

Las instituciones en las que se realizaron las encuestas fueron:

- Hospital Provincial del Centenario
- Hospital de Emergencias Clemente Alvarez
- Hospital Carrasco
- Hospital de niños “ Victor J. Vilela”
- I.L.A.R
- Centro de atención primaria Eva Duarte
- Policlínico San Martín
- Cruzada del Espiritu Santo, Padre Ignacio



Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de  
Salud pública de la ciudad de Rosario

Técnica de recolección de datos

Para recolectar los datos se diseñó una encuesta de respuestas cerradas. La recopilación de datos se llevó a cabo entre los meses de octubre y diciembre del 2007, en la ciudad de Rosario

Modelo de la encuesta:

**SALUD LABORAL DEL KINESIOLOGO EN INSTITUCIONES DE SALUD  
PÚBLICA DE LA CIUDAD DE ROSARIO**

ENCUESTA NRO:  
SERVICIO DE KINESIOLOGÍA:  
SEXO: Femenino - Masculino

Marcar con una cruz la opción elegida

<b>LOCALES DE TRABAJO E INSTALACIONES</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
insuficiente espacio para trabajar por exceso de personas y/o equipos		
desorden y/o falta de limpieza		
sistemas de almacenamiento inadecuados y/o inseguros		
falta de seguridad en desplazamientos a pie ( suelos, escaleras)		
deficientes condiciones de seguridad en instalaciones eléctricas		
deficientes condiciones de seguridad en instalaciones de gas		
sistemas inadecuados de prevención de incendios		
mala ventilación y/o inadecuada climatización de los locales		
iluminación inadecuada		
temperatura ambiental inadecuada para la atención que requieren las tareas		

<b>APARATOS, TECNOLOGIA, HERRAMIENTOS</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
peligro de accidentes por golpes, atrapamientos o cortes		
peligro de accidentes por quemaduras		
peligros de descarga eléctricas en aparatos o herramientas		
exposición a campos electromagnéticos		
utilización inadecuada de equipos de protección personal		
contaminación acústica externa		



Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de  
Salud pública de la ciudad de Rosario

<b>SUSTANCIAS Y MATERIALES UTILIZADOS</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
etiquetado inadecuado de envases		
mala calidad del aire( humo, gases, vapores)		
exposición a riesgos biológicos		
exposición a alérgenos		
contaminación externa ( residuos, emisiones)		

<b>FACTORES ERGONÓMICOS</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
espacio de trabajo reducido para la tarea que se realiza		
diseño inadecuado de mobiliario, equipos o herramientas		
sillas y asientos insuficientes o inadecuadas		
mantenimiento excesivo de una misma postura de trabajo		
necesidad de adoptar posturas forzadas no confortables		
las tareas no permiten cambios frecuentes de postura		
excesiva repetitividad de movimientos		
manipulación de cargas innecesaria		
manejo inadecuado de cargas		
manejo prolongado de cargas sin pausas suficientes		
formación ergonómica insuficiente o inadecuada		

<b>FACTORES DE ORGANIZACIÓN DE TRABAJO</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
insatisfactoria organización del trabajo en general		
tareas aburridas y monótonas		
ritmo de trabajo o presión de tiempo excesivos		
recursos insuficientes para alcanzar los objetivos o los plazos fijados		
insuficiente trabajo en equipo o en colaboración		
duración de la jornada y/o organización de horarios y turnos inadecuados		
dificultad para compatibilizar el trabajo con la vida social o familiar		
pocas posibilidades de formación		
relaciones insatisfactorias entre los trabajadores		
relaciones insatisfactorias con los mandos o encargados		
relaciones insatisfactorias con los pacientes		

<b>FACTORES DE DESIGUALDAD</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
inadecuada política de igualdad de oportunidades de trabajo		
condiciones de trabajo diferente según el sexo de las personas		
división del trabajo en tareas " de mujeres" y "de hombres"		
situaciones de acoso sexual		
situaciones de discriminación por motivos étnicos, culturales, etc.		
condiciones de trabajo según el tipo de contrato ( fijo/temporal)		
en general hay falta de solidaridad y apoyo entre compañeros		
en general hay falta de respeto en las relaciones entre las personas		



## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

### Procedimiento

Las encuestas fueron entregadas en sus lugares de trabajo y fueron completadas en el momento, demostrando interés por la investigación

Esto nos permitió una vez terminada las encuestas poder intercambiar opiniones sobre salud laboral con los encuestados.

### Desarrollo

Se realizaron 30 encuestas a Licenciados en kinesiología y fisioterapia de la ciudad de Rosario, que trabajen en instituciones de salud pública de la ciudad de Rosario, en donde se obtuvieron los siguientes resultados:

#### Acerca de los locales de trabajo e instalaciones:

La primer parte de la encuesta intenta determinar en que condiciones se encuentran los lugares en el que el kinesiólogo realiza su labor diario

<b>LOCALES DE TRABAJO E INSTALACIONES</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
insuficiente espacio para trabajar por exceso de personas y/o equipos	18	12
desorden y/o falta de limpieza	12	18
sistemas de almacenamiento inadecuados y/o inseguros	14	16
falta de seguridad en desplazamientos a pie ( suelos, escaleras)	10	20
deficientes condiciones de seguridad en instalaciones eléctricas	10	20
deficientes condiciones de seguridad en instalaciones de gas	17	13
sistemas inadecuados de prevención de incendios	16	14
mala ventilación y/o inadecuada climatización de los locales	14	16
iluminación inadecuada	13	17
temperatura ambiental inadecuada para la atención que requieren las tareas	11	19



## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

Todo trabajo se realiza en un espacio físico determinado, con límites más o menos precisos, ya sea que se realice en locales cerrados o al aire libre. Cuando los trabajos se realizan en locales cerrados, los locales deben contar con techumbre, pisos, paredes y ventanales en buen estado, lo cual permite protección contra el frío y reducción del riesgo de accidentes. Además, se requieren una buena ventilación e iluminación general, factores que no sólo permiten disminuir los riesgos de accidentes sino que también mejoran la sensación de confortabilidad.

El 60% de los encuestados refiere poco espacio para realizar su labor.

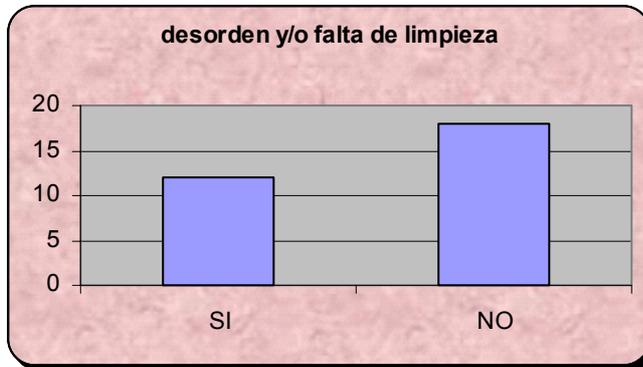


Dentro de las condiciones generales de seguridad, las medidas generales de orden y aseo dentro del local de trabajo son de vital importancia. Gran parte de los accidentes se puede evitar si existe un buen estado de pisos, señalización adecuada, sin obstáculos ni acumulaciones de materiales que puedan caer repentinamente sobre las personas, espacio suficiente para desplazarse sin tropezar con otros ni contra las partes fijas del local. También es necesario que exista un orden que al mismo tiempo reduzca el riesgo y haga más fácil el trabajo.

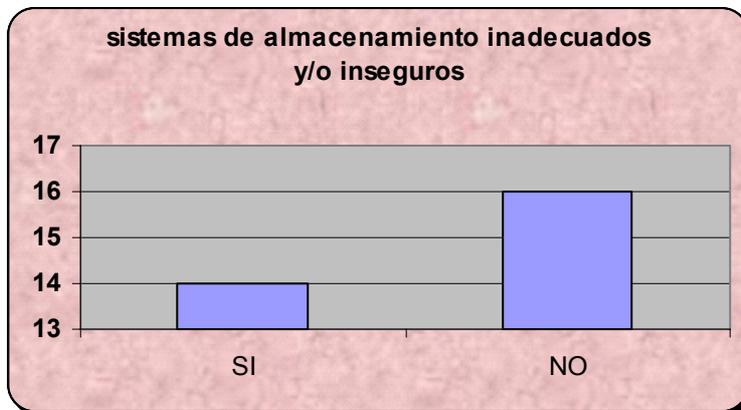


## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

El 40% de los encuestados refiere que hay desorden y falta de limpieza.



El 47 % de los encuestados refiere que los sistemas de almacenamientos son inadecuados y/o inseguros.



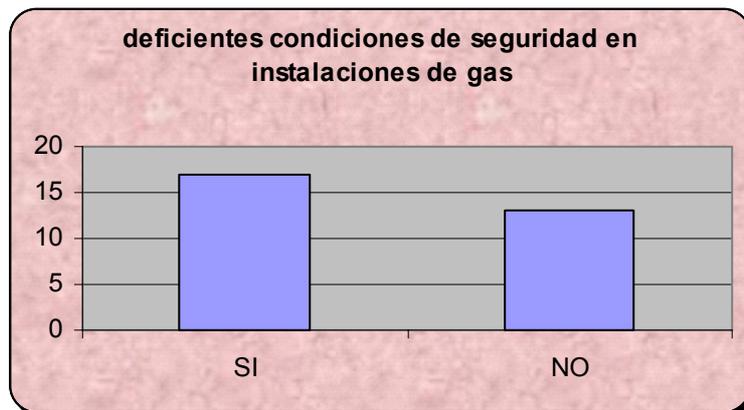
El 34% refiere falta de seguridad en desplazamientos a pie, como por ej. Pisos rotos, con desniveles o escaleras inseguras, resbaladizas o con falta de barandas o en mal estado.



Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de  
Salud pública de la ciudad de Rosario



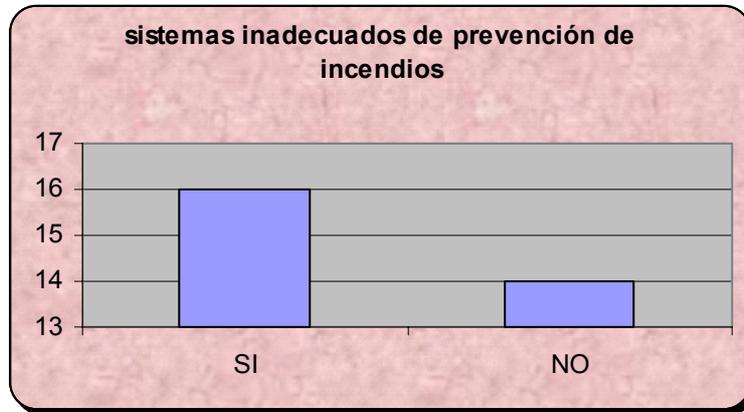
El 56% refiere a ver tenido fugas de gas o instalaciones de gas en condiciones deficientes sin la señalización adecuada.



Dentro de las condiciones generales de seguridad de los lugares de trabajo también consideramos el riesgo de incendios. En un 53% de los lugares de trabajos no contaban con mata fuegos o si los había en muchos casos estaban vencidos.

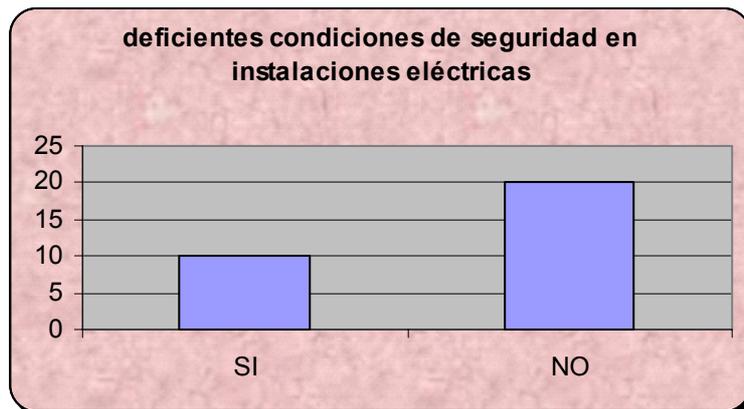


## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario



En todo lugar de trabajo existe material que se puede inflamar y contacto con fuentes de energía, principalmente electricidad. Algunas formas frecuentes de inicio de incendios en lugares de trabajo son: cortocircuitos en instalaciones eléctricas mal hechas, sobrecargadas, y recalentamientos de artículos eléctricos.

El 66% refiere que están en perfectas condiciones de seguridad las instalaciones eléctricas.





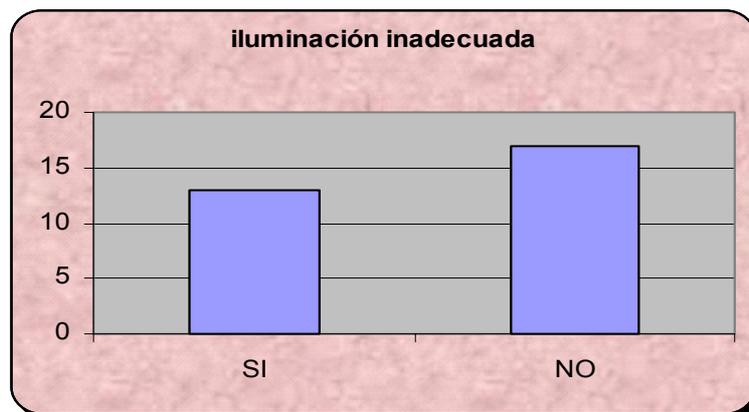
## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

Todas las actividades laborales requieren un determinado nivel de iluminación para ejecutarse en condiciones óptimas. Una buena iluminación permite realizar la tarea, atender a las señales de alarma, reconocer a las personas que circulan por el lugar de trabajo, detectar irregularidades u obstáculos peligrosos. Además de su importancia en la calidad del trabajo y en la prevención de accidentes, permite mantener una sensación de confortabilidad en el trabajo. Cuando no es posible usar la luz natural o cuando ésta es insuficiente para el grado de exigencia visual de la tarea, se necesita recurrir a iluminación artificial.

### **Condiciones necesarias de una buena iluminación:**

- Cantidad de luz adecuada.
- No producir deslumbramiento.
- Contraste suficiente para identificar figura y fondo.

El 43% de los encuestados refiere mala iluminación para realizar sus actividades.



Se considera como un factor de riesgo físico cuando la temperatura corporal profunda se puede elevar por encima de los 38° Celsius. Un ambiente húmedo impide



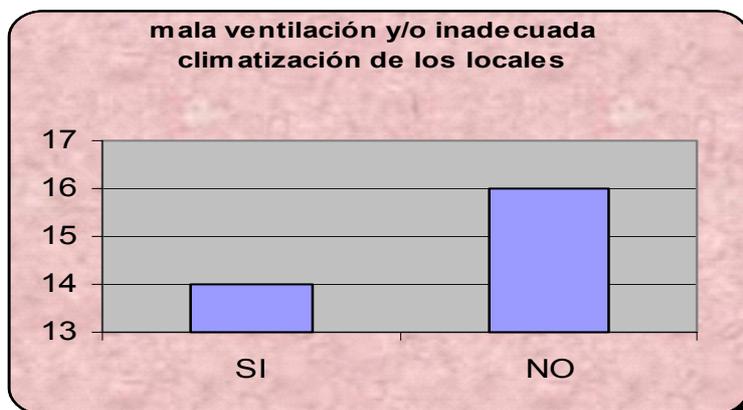
## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

que el mecanismo de sudoración del cuerpo actúe libremente y, al impedir la sudoración, se inhibe una de las formas más importantes que usa el organismo para eliminar calor y bajar la temperatura interna.

Una adecuada prevención contra el calor debe considerar:

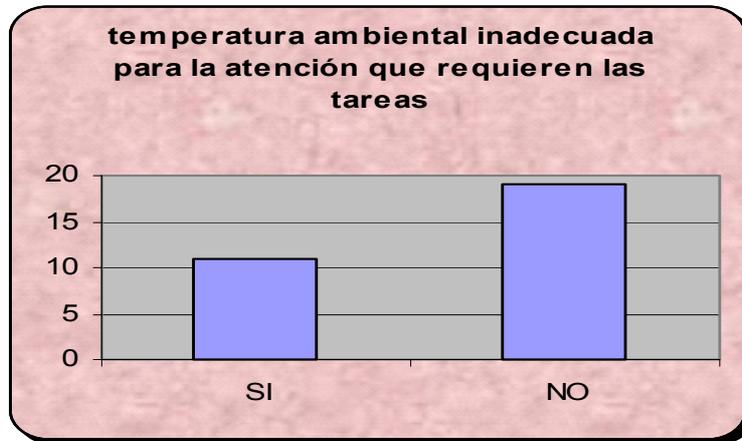
- Reducir la exposición al calor al mínimo necesario (bajando tiempos de exposición y/o bajando temperaturas absolutas).
- Aumentar la ventilación del local.
- Proveer ropa de trabajo adecuada que permita ventilación y sudoración normales.
- Permitir pausas para reducir actividad y reponer líquidos.
- Proveer suficiente agua potable.
- Controlar los niveles de humedad en caso de ser posible.

El 36% de los encuestados refiere que la temperatura ambiental para realizar las tareas son inadecuadas, mientras que el 46% no cuenta con una ventilación adecuada.





Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de  
Salud pública de la ciudad de Rosario



Acerca aparatos, tecnología, herramientas:

La segunda parte de la encuesta intenta determinar si existe algún peligro en cuanto a la manipulación de aparatos, como por Ej. riesgo a quemaduras golpes, etc.

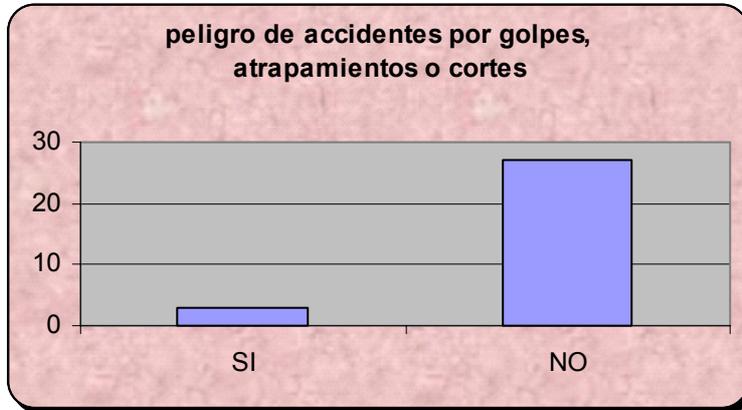
<b>APARATOS, TECNOLOGIA, HERRAMIENTAS</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
peligro de accidentes por golpes, atrapamientos o cortes	3	27
peligro de accidentes por quemaduras	0	30
peligros de descarga eléctricas en aparatos o herramientas	2	28
exposición a campos electromagnéticos	1	29
utilización inadecuada de equipos de protección personal	2	28
contaminación acústica externa	2	28

Existe un riesgo intrínseco de aparatos, tecnología y herramientas: falta de elementos de protección personal y de aparatología en mal estado, son factores de riesgo que generan gran cantidad de accidentes.

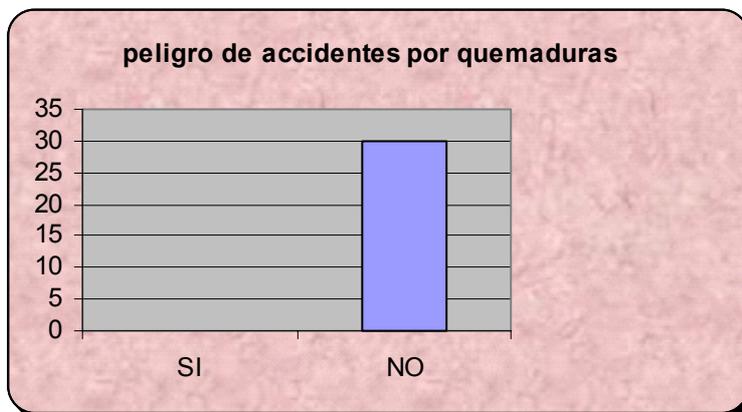
Solo un 10% de los encuestados refiere peligro por golpes, atrapamientos o cortes.



Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de  
Salud pública de la ciudad de Rosario



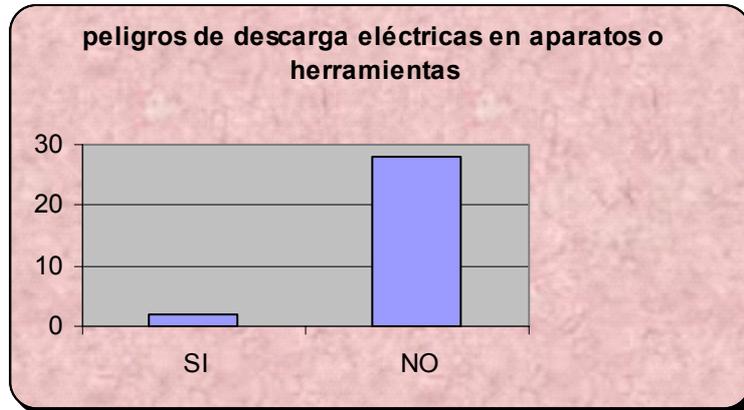
Según el 100% de los encuestados ninguno corre peligro de accidentes por quemaduras en ninguna de las instituciones de salud en la cuales desempeñan su labor.



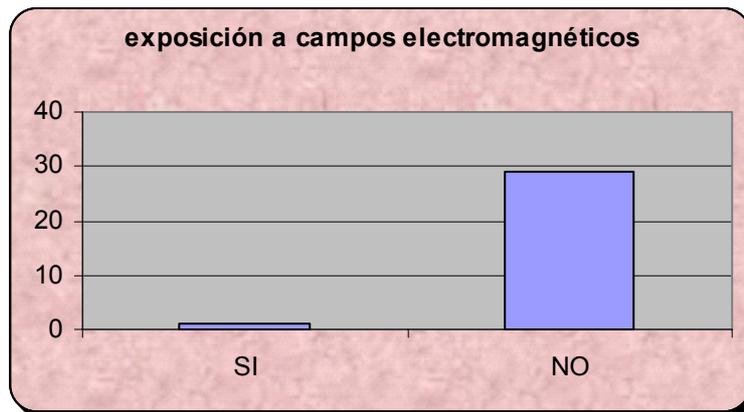
El 6% de los encuestados refiere peligro de descarga eléctrica en aparatos o herramientas un índice muy bajo



Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de  
Salud pública de la ciudad de Rosario



El 3%, un solo kinesiólogo refiere exposición a campos electromagnéticos refiriéndose a la utilización de magneto en las terapias



Solamente el 6 % de los encuestados refiere utilización inadecuada de equipos de protección personal





## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

La contaminación acústica es un sonido molesto o que produce daño. En todos los lugares de trabajo se produce algún nivel de ruido, pero no en todos los casos constituye un riesgo. Hay tareas que, por el alto grado de concentración que exigen, se ven dificultadas si existen altos niveles de ruido. En otros casos, la permanencia de un ruido molesto de fondo aumenta la sensación de fatiga al término de la jornada o aumenta la monotonía del trabajo.

Solamente el 6% refiere molestias por ruidos que provienen del exterior. Por Ej. Sonidos provenientes de autos, motocicletas o colectivos.



### Acerca sustancias y materiales utilizados:

La tercera parte de la encuesta intenta determinar cuanto se ve expuesto el kinesiólogo a una mala calidad del aire, a riesgos biológicos o a alérgenos.

SUSTANCIAS Y MATERIALES UTILIZADOS	SI	NO
etiquetado inadecuado de envases	10	20
mala calidad del aire( humo, gases, vapores)	13	17
exposición a riesgos biológicos	10	20
exposición a alérgenos	12	18
contaminación externa ( residuos, emisiones)	12	18



## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

El riesgo de contaminación por sustancias químicas o por agentes biológicos se encuentra bastante extendido y no sólo en actividades industriales que tradicionalmente se han asociado con el riesgo químico.

Se pueden encontrar contaminantes industriales y biológicos en las siguientes situaciones:

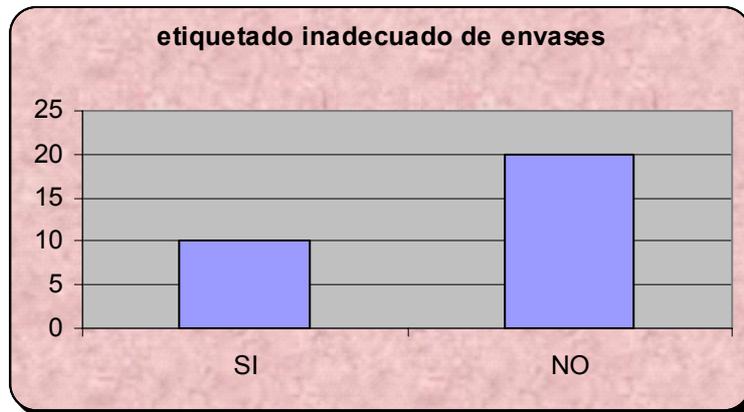
- Sustancias utilizadas para la limpieza y la sanitización del local de trabajo.
- Sustancias químicas acumuladas en bodegas para su uso posterior, venta o manipulación.
- Sustancias químicas acumuladas en recintos aledaños.
- Agentes biológicos usados en el proceso productivo.
- Agentes biológicos de desecho.
- Agentes biológicos que proliferan en el lugar por acumulación de basura o por circunstancias naturales.

Es fácil observar que, en forma indirecta, prácticamente todos los locales de trabajo deben vigilar la contaminación por agentes químicos (ejemplo: detergentes y materiales de aseo, tintas de impresoras, etc.) y por agentes biológicos (basura de sanitarios, comedores y cocinas).

El 33% de los encuestados refiere un etiquetado inadecuado de los envases, por ej sustancias de limpieza compradas en forma fraccionadas en frascos sin rotular.



## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario



El 43% de los encuestados refiere mala calidad de aire, producto de gases por alguna pérdida de las instalaciones de gas natural o por mala ventilación que no permite que se renueve el aire de la sala.

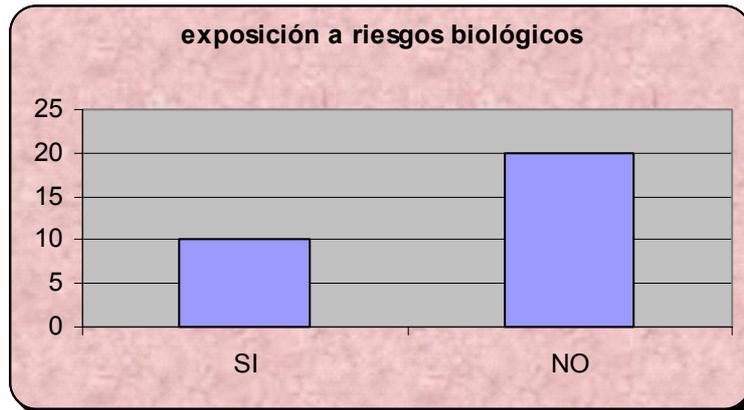


En general, las medidas de prevención frente al riesgo de contaminación con agentes biológicos implica el adecuado aseo personal, medidas generales de aseo y control de plagas en los locales de trabajo, disponibilidad de agua potable, duchas y casilleros guardarrobas, además de información sobre el riesgo a las personas expuestas.. En algunos casos, la prevención del contagio por riesgo biológico también implica la vacunación.



## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

El 33% de los encuestados refiere que se ve expuesto a agentes biológicos por falta de limpieza en algunos lugares, o falta de material adecuado para la limpieza de manos o materiales a utilizar.



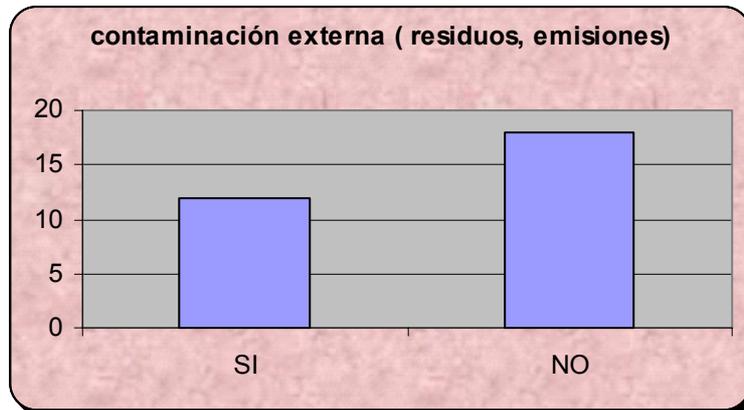
El 40% que refiere exposición a alérgenos refiere por falta de elementos de protección adecuada. Por Ej. Barbijos, delantales, guantes, etc.





Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de  
Salud pública de la ciudad de Rosario

El 40% de los encuestados refiere contaminación externa dada por la acumulación de residuos en las cercanías del efector de salud.



Acerca de factores ergonómicos:

La cuarta parte de la encuesta intenta determinar cuales son los factores ergonómicos que pueden llevar a un mal desempeño de se labor.

FACTORES ERGONÓMICOS	SI	NO
espacio de trabajo reducido para la tarea que se realiza	13	17
diseño inadecuado de mobiliario, equipos o herramientas	17	13
sillas y asientos insuficientes o inadecuadas	14	16
mantenimiento excesivo de una misma postura de trabajo	17	13
necesidad de adoptar posturas forzadas no confortables	20	10
las tareas no permiten cambios frecuentes de postura	12	18
excesiva repetitividad de movimientos	12	18
manipulación de cargas innecesaria	8	22
manejo inadecuado de cargas	9	21
manejo prolongado de cargas sin pausas suficientes	7	23
formación ergonómica insuficiente o inadecuada	18	12

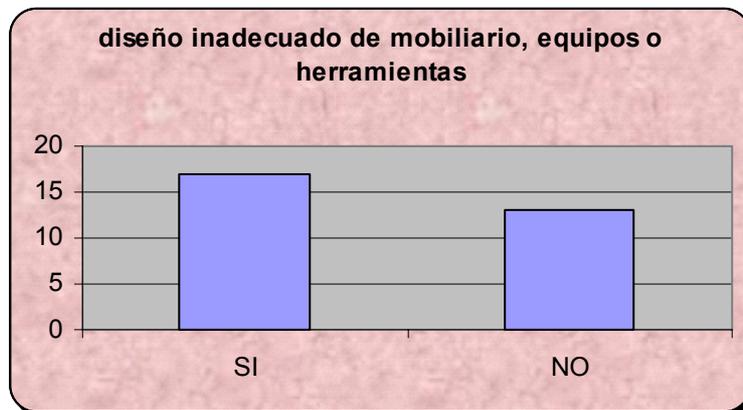


Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de  
Salud pública de la ciudad de Rosario

El 43% de los kinesiólogos refiere que el poco espacio en el que cuentan le dificultan poder realizar las actividades recomendadas para poder abordar alguna patología.



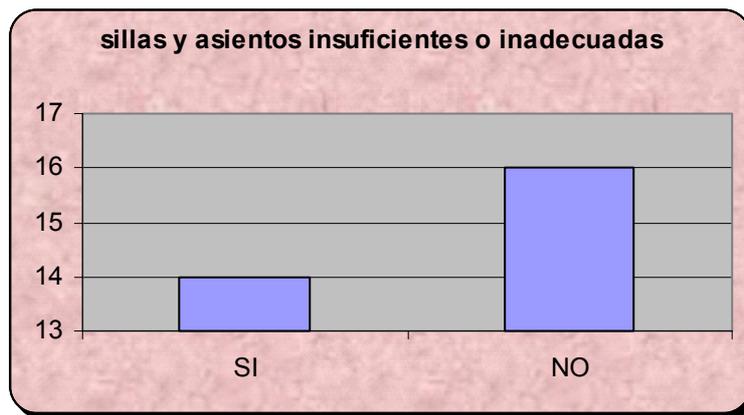
El 56% de las encuestas dieron como resultado que el espacio de trabajo no se encontraba acorde a lo que necesita una sala, falta de divisiones, boxes pequeños, etc., y la falta de algunos equipos que le ayudarían a mejorar la atención brindada .





## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

El 46% coincidió en que las cantidades de sillas no era lo suficiente para poder realizar alguna tarea específica o para la comodidad en la espera de los pacientes para ser atendidos,



En el trabajo se da una combinación de posturas, movimientos y fuerzas que se traducen en esfuerzo físico. Para mantener una postura determinada, el organismo necesita realizar un esfuerzo sostenido, que es más intenso mientras más estática es la postura y mientras mayor fuerza debe sostener. Realizar movimientos también demanda un esfuerzo físico: son más exigentes los movimientos que se realizan a mayor velocidad, usando menos grupos musculares, en postura estática y venciendo una mayor fuerza que se le opone. La fuerza que se realiza en el trabajo también implica esfuerzo físico: el levantamiento de objetos pesados obliga a realizar fuerzas

Los problemas aparecen cuando se le exige a las personas que permanezcan en una misma postura durante un tiempo excesivo, en malas posturas o que realicen movimientos y fuerzas más allá de sus capacidades. Para prevenir la fatiga y la aparición de problemas musculoesqueléticos derivados del esfuerzo físico, se deben adoptar medidas de control sobre:



## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

- **Postura:** Promover variedad de posturas y movimientos.
- **Tiempo de exposición:** Promover esquemas de pausas y rotación a tareas que aumenten la variedad y el dinamismo de posturas, fuerzas y movimientos.
- **Movimientos en forma repetitiva:** Cualquier parte del cuerpo que se hace trabajar muchas veces en cortos períodos de tiempo, se daña por la falta de reposo adecuado entre un movimiento y otro.
- **Exigencia de fuerzas excesivas:** Cada grupo muscular se encuentra capacitado para realizar fuerzas dentro de un cierto rango; se debe promover el uso de equipos de apoyo.
- **Forma de realización de las fuerzas:** La capacidad de una zona muscular para realizar una fuerza también depende de la postura en que se realice dicha fuerza: mientras más mala es la postura, más disminuye la capacidad de realizar fuerzas; se debe entrenar a las personas en la realización de esfuerzos físicos.

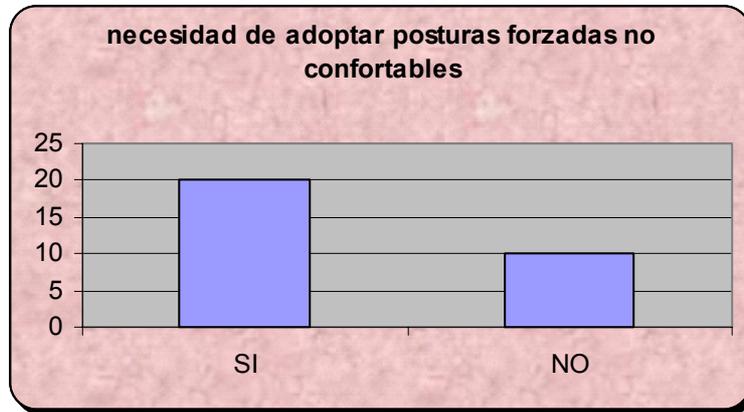
El 56% de los encuestados refiere que mantiene por un tiempo prolongado una misma postura.



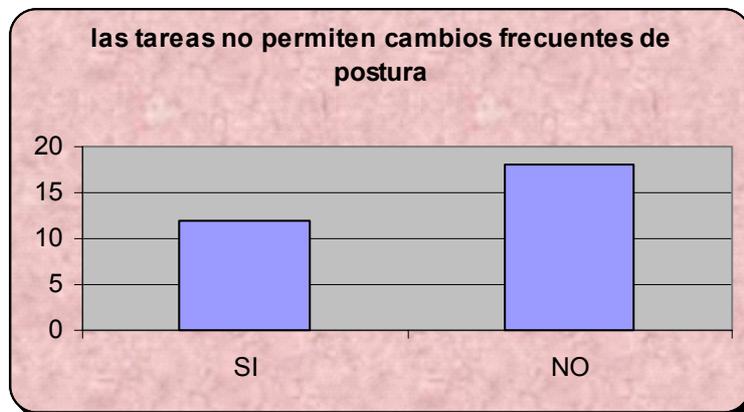


## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

El 66% necesita adoptar posturas no confortables o forzadas, por no contar con el espacio adecuado o no contar con el mobiliario adecuado.



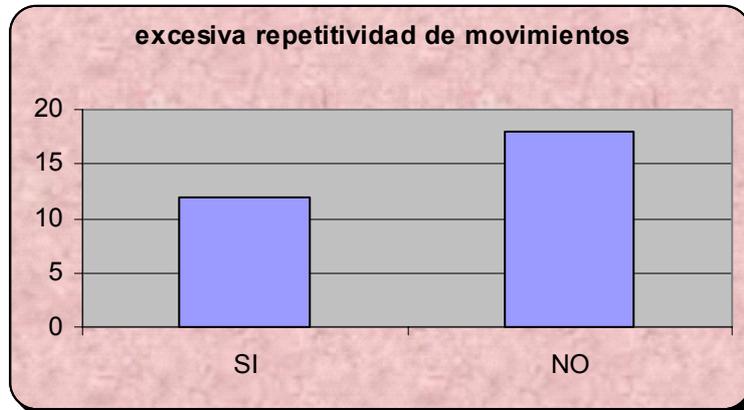
El 40% refiere que las tareas que realizan no le permiten cambios de postura frecuentes, como por Ej. alternar estar de pie y sentado, en algunos espacios por falta de un lugar propio para kinesiología se mantiene la postura de pie durante toda la jornada



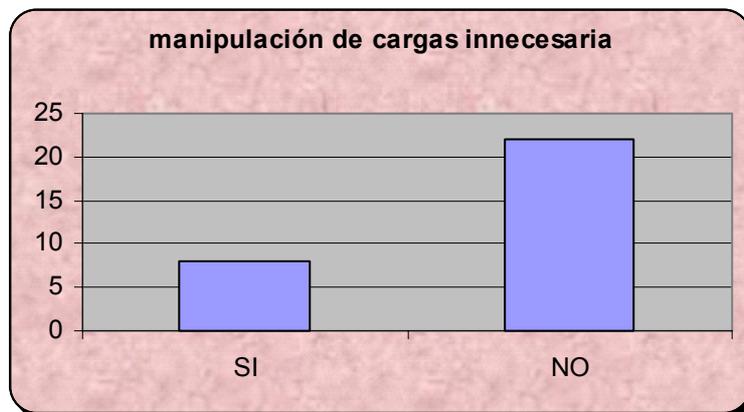
El 40% refiere que durante la jornada tiene una excesiva repetitividad de movimientos dependiendo de la tarea que realiza los diferentes encuestados según el área en que se especializa.



Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de  
Salud pública de la ciudad de Rosario



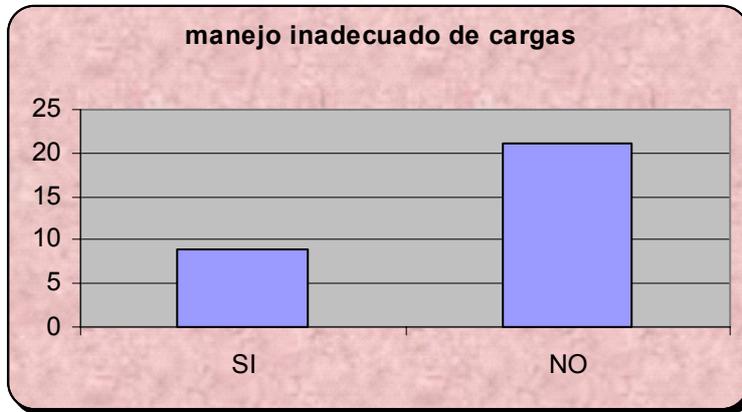
El 26% refiere manipulación de cargas innecesaria, como por ej trasladar una camilla de un box a otro, o traslado de elementos como cajas, etc. de algún sector del establecimiento a otro por falta de personal de mantenimiento



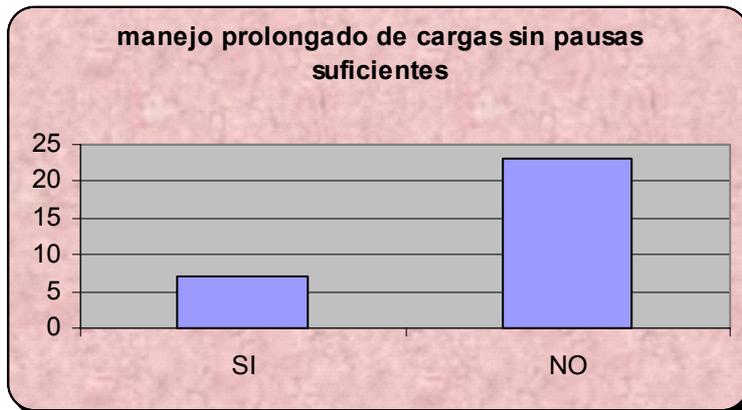
El 30% refiere manejo inadecuado de cargas por no contar con algún elemento auxiliar que le permita un traslado de un paciente con mayor facilidad. Por Ej. una grúa hidráulica para cambios de decúbitos de los internos o si la hay la falta de utilización por el tiempo que pierden o no saber usarla.



Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de  
Salud pública de la ciudad de Rosario



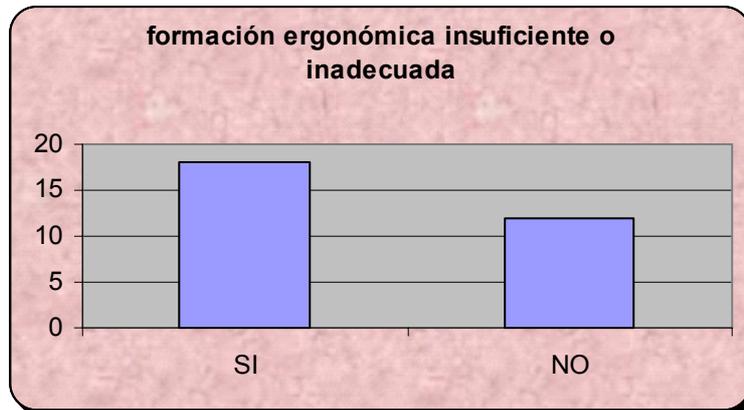
El 23% refiere manejo de cargas prolongadas durante períodos muy intensos sin permitirles un descanso necesario, produciendo de esta manera fatiga muscular





## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

El 60% de los kinesiólogos manifiestan no tener una formación ergonómica adecuada.



### Acerca de factores de organización de trabajo:

La quinta parte de la encuesta intenta determinar cuales son los factores a nivel de organización que pueden llevar a causar malestar en la labor diario

FACTORES DE ORGANIZACIÓN DE TRABAJO	SI	NO
insatisfactoria organización del trabajo en general	10	20
tareas aburridas y monótonas	0	30
ritmo de trabajo o presión de tiempo excesivos	14	16
recursos insuficientes para alcanzar los objetivos o los plazos fijados	13	17
insuficiente trabajo en equipo o en colaboración	13	17
duración de la jornada y/o organización de horarios y turnos inadecuados	2	28
dificultad para compatibilizar el trabajo con la vida social o familiar	10	20
pocas posibilidades de formación	13	17
relaciones insatisfactorias entre los trabajadores	14	16
relaciones insatisfactorias con los mandos o encargados	14	16
relaciones insatisfactorias con los pacientes	0	30

Otro aspecto que se determina en la relación con otras personas, lo llamaremos riesgo dependiente de la organización del trabajo y de las relaciones laborales. Factores



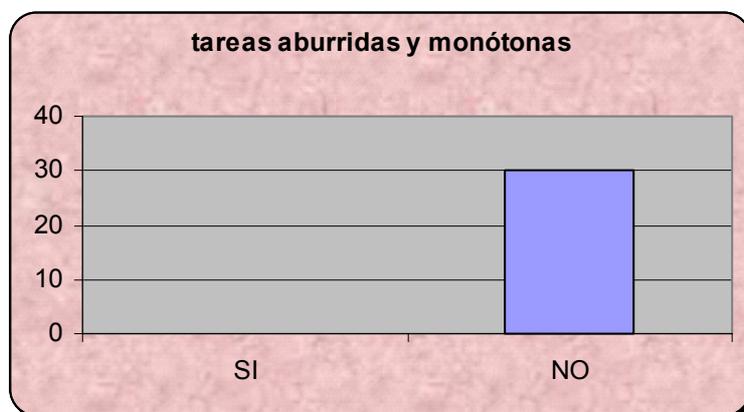
## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

de la organización del trabajo pueden ser determinantes del daño a la salud. Una jornada extensa (o un ritmo acelerado) puede resultar en fatiga del trabajador que se ve así expuesto a una mayor probabilidad de accidentarse. Los excesivos niveles de supervisión y vigilancia pueden terminar por desconcentrar al trabajador de su tarea. Otro factor importante es la claridad de las órdenes de trabajo y la coherencia entre los distintos niveles de mando.

El 33% refiere insatisfactoria organización en el trabajo en general.



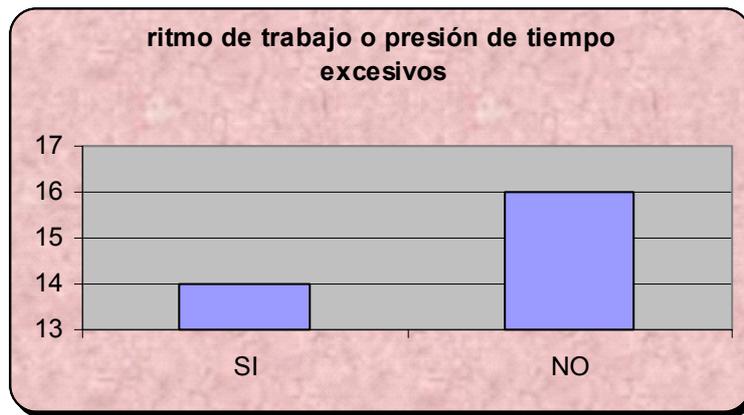
Las tareas que realizan todos los kinesiólogos no le resulta ni aburrida ni monótona algo que ayuda a realizar un trabajo con más ánimo.



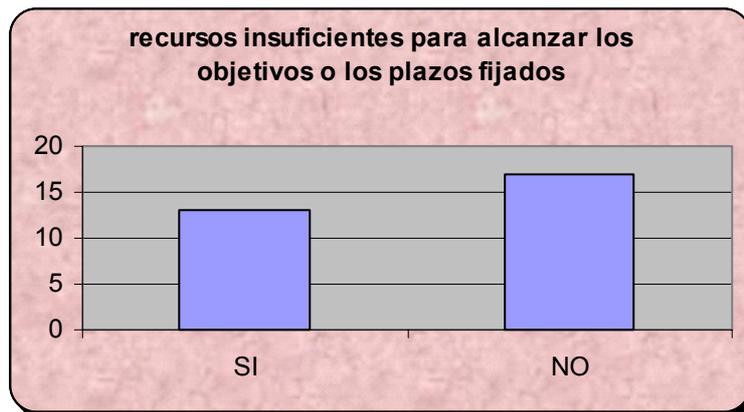


## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

El 46% refiere un ritmo de trabajo excesivo, sin tener una pausa entre paciente y paciente, tratando de atender a todos en el tiempo con que cuentan. Por Ej. El sector que se dedica a pediatría en épocas de mayor demanda de pacientes por problemas respiratorios.



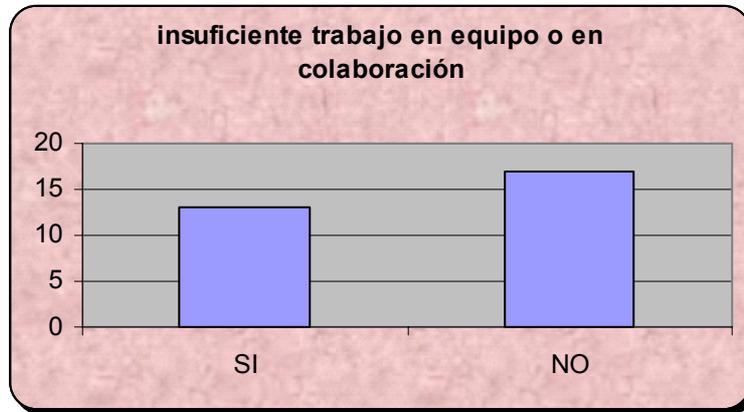
El 46% refiere no contar con los recursos suficientes o adecuados para alcanzar los objetivos que se pretenderían en algunas patologías.



El 46% refiere la poca colaboración de sus colegas o otros profesionales, fallando así la tarea de interdisciplina lo que beneficiaría aún más al paciente

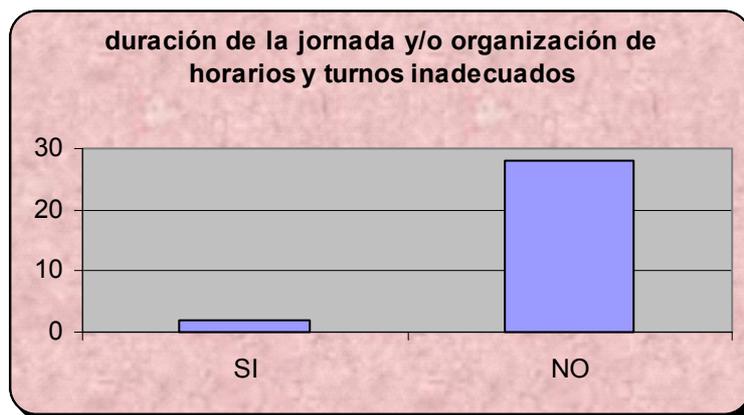


## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario



Los bajos salarios, además de producir descontento y poca adhesión al trabajo (lo que lleva a descuidar las normas), inducen al trabajador a prolongar su jornada en horas extra que resultan en fatiga y menor capacidad de responder a eventualidades. Además limitan el acceso a bienes que mantienen o mejoran la salud.

Solo el 6% refiere que son inadecuados los turnos y los horarios, para trabajar.

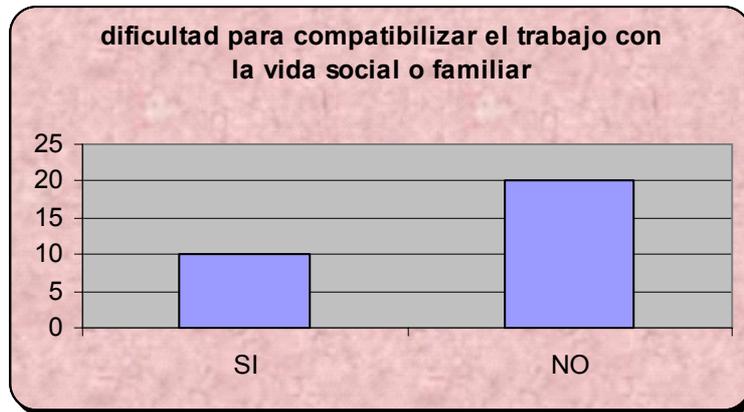


El 33% tiene dificultad para compatibilizar el trabajo con la vida social o familiar, refiere estar poco tiempo en la casa, porque además de trabajar en la institución

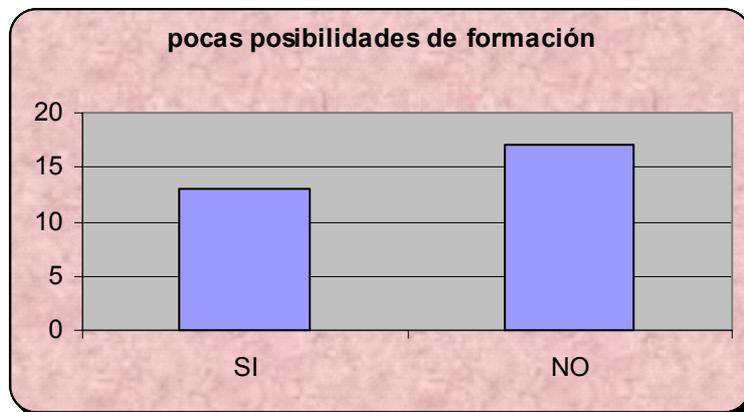


## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

de salud pública, también desempeña su actividades en otros lugares o de forma particular.



El 43% refiere poca posibilidad de formación por falta de tiempo o por el costo de los cursos.



### Relaciones sociales de trabajo

El trabajo es una actividad social con relaciones regladas entre los individuos. En los trabajos dependientes o subordinados se da una relación entre quien organiza o dirige el trabajo y los demás trabajadores.



## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

Las relaciones en el trabajo se dan en diferentes niveles. Existe un nivel formal y jerárquico que queda registrado en la estructura de una empresa y que se manifiesta en las obligaciones del contrato, el cual sirve para establecer con claridad la posición precisa de un trabajador individual dentro de un efector de salud, en un puesto determinado, sujeto a determinadas obligaciones y bajo un mando específico. Dicha formalidad permite además que el trabajador reconozca las obligaciones que los demás tienen con él, que se expresa en su forma concreta en un horario dentro del cual se le pueden dar instrucciones y en un salario que la persona recibe a cambio de su labor.

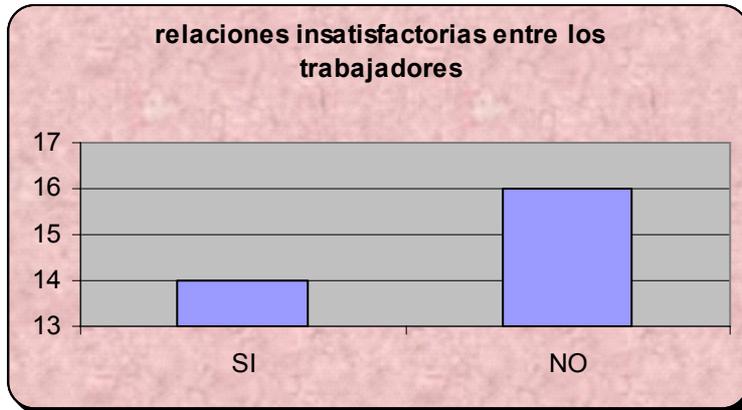
Es decir, el contrato, la precisión de una jornada diaria, el salario, la estructura jerárquica del efector de salud y su cadena de mando son aspectos concretos en que se expresan relaciones sociales en el trabajo.

La relación entre los propios trabajadores es también un aspecto social del trabajo. Ella puede desarrollarse a través de estructuras formales, como sindicatos y comités de diversa naturaleza (paritarios, bipartitos, comisiones sociales). Las relaciones sociales en el trabajo también se establecen a través de mecanismos no formales, con influencia de factores emocionales. Por ejemplo, simpatía o franca hostilidad y rivalidad, lo que es válido tanto para las relaciones entre personas que ocupan un mismo nivel en la jerarquía como entre niveles diferentes.

El 43% refiere no tener buena relación con sus pares.



Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de  
Salud pública de la ciudad de Rosario



El 43% refiere no tener buena relación con sus superiores



El 100% de los kinesiólogos mantiene buena relaciones con los pacientes,  
refieren sentirse muy gratificados por ellos luego de cada sesión, logrando hasta en  
alguno casos vínculos de amistad.





Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de  
Salud pública de la ciudad de Rosario

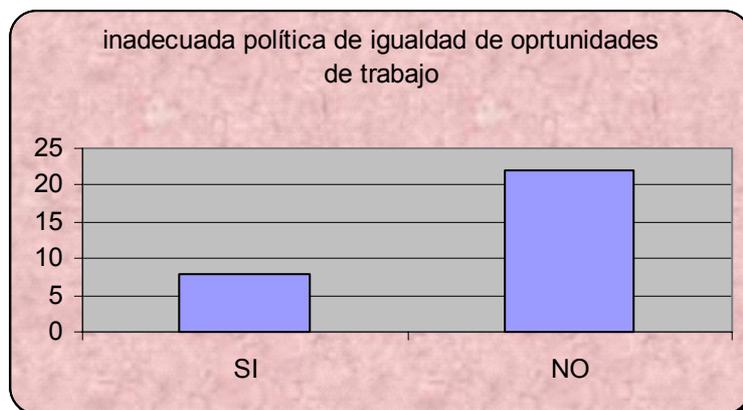
Acerca de factores de desigualdad:

Es parte de la encuesta intento determinar si existe algún factor de desigualdad, que dificulte al kinesiólogo poder desempeñar su labor.

FACTORES DE DESIGUALDAD	SI	NO
inadecuada política de igualdad de oportunidades de trabajo	8	22
condiciones de trabajo diferente según el sexo de las personas	0	30
división del trabajo en tareas " de mujeres" y "de hombres"	0	30
situaciones de acoso sexual	0	30
situaciones de discriminación por motivos étnicos, culturales, etc.	0	30
condiciones de trabajo según el tipo de contrato ( fijo/temporal)	6	24
en general hay falta de solidaridad y apoyo entre compañeros	4	26
en general hay falta de respeto en las relaciones entre las personas	3	27

El 100% coincidió que no se ven afectados por condiciones de trabajo diferente según el sexo de las personas, división del trabajo en tareas " de mujeres" y "de hombres", situaciones de acoso sexual, situaciones de discriminación por motivos étnicos, culturales, etc.

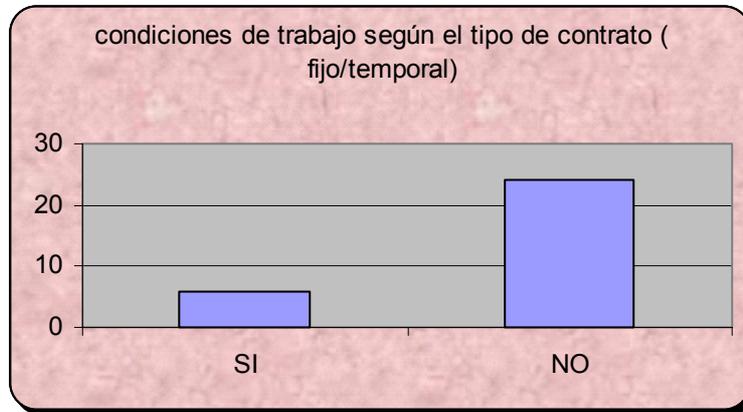
En cuanto un 26% refirió una inadecuada política de igualdad de oportunidades de trabajo entre los colegas





## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

Un 20% refirió que trabaja por contratos temporales.



Un 13% refirió que hay falta de solidaridad entre sus compañeros de trabajo



Solamente un 10 % refiere que alguna vez se vio faltado el respeto por algún directivo, colega u otro profesional





## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

### **Conclusión:**

La presente tesis ha sido elaborada para apoyar la capacitación de los kinesiólogos en los temas centrales de la salud laboral. Los contenidos se tratan con un enfoque que destaca el carácter integral del concepto de salud, entendido como un bienestar en todos los planos de la vida de los sujetos y el carácter a la vez positivo y riesgoso que tiene el trabajo para la salud, entendido como actividad que permite la vida social y el desarrollo de los individuos en el cual no es ético que se ponga en riesgo la salud.

Los resultados de esta investigación nos indican, en primera medida, que existen algunas situaciones, dentro del ámbito de trabajo del kinesiólogo, que pueden llevar a causarles problemas de salud, o riesgo a sufrir algún tipo de accidente laboral.

En lo que respecta a los locales de trabajo e instalaciones la mayor falencias que se encontró en los efectores de salud es el poco espacio con el que cuenta las salas kinésicas, lo que hace que el licenciado en kinesiología y fisiatría no pueda desempeñarse con comodidad, y también algo preocupante es la falta de sistemas para la prevención de incendios en algunos lugares y en otros la falta de control de los mismos, como también se pudo constatar en ciertos lugares mala instalaciones de gas, sin señalización adecuado e incluso fugas de gas.

En lo que respecta a tecnología, aparatos y herramientas, los resultados no dieron a conocer ningún factor alarmante que pueda causar algún perjuicio al profesional que desempeñe la labor en algunas de las instituciones de salud pública en donde se realizaron las encuestas.



## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

En cuanto a sustancias y materiales utilizados, quedaron en evidencias algunos factores que pueden llegar a perjudicar al profesional, como etiquetado inadecuado de envases, mala calidad del aire, exposición a riesgos biológicos, alérgenos y contaminación externa (residuos, emisiones), si bien no fue la mayoría que refirió estar expuestos a esta situación, hay un determinado sector, un 40% que si lo esta.

Lo que respecta a factores ergonómicos, dio como resultado que una falencia en general en la mayoría de las instituciones de salud pública es el diseño inadecuado de mobiliario, lo que lleva a poco espacio, mala distribución, boxes sin las divisiones reglamentarias, etc. Como también como era de predecir la mayoría de los profesionales coincidió en que tienen la necesidad de adoptar posturas forzadas no confortables, mantenimiento excesivo de una misma postura, y un gran número, refirió no tener una formación ergonómica adecuada.

En los factores de organización de trabajo, determinado sector aproximadamente un 46%, refirió que el ritmo de trabajo o presión de tiempo era mucho, que no contaban con los recursos necesarios para lograr el objetivo deseado, falta de trabajo en equipo, relaciones insatisfactorias con los encargados e incluso con sus compañeros.

En lo que respecta a factores de desigualdad, un grupo muy pequeño refirió, que no estaba de acuerdo con el tipo de contrato por ser temporal, o que argumentaran falta de solidaridad o de respeto entre colegas u otros profesionales

Lo que resulto interesante de la investigación es que cada profesional tiene una propia visión de su lugar de trabajo, encuestas echa en el mismo lugar de trabajo, arrojaron resultados diferentes, lo que para un profesional su lugar de trabajo era



## Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de Salud pública de la ciudad de Rosario

amplio, para otro en el mismo lugar refería poco espacio, o la temperatura ambiental era ideal para unos y otros no compartían la misma opinión estando en el mismo sitio.

Referirse a salud laboral implica tener en cuenta, el vínculo entre la salud y el trabajo. Nadie es absolutamente saludable sin trabajo, sin embargo la conocida frase “el trabajos es salud” debe ser interpretada con mucho cuidado, porque el trabajo será saludable siempre y cuando sean las condiciones en las que se desempeña.



Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de  
Salud pública de la ciudad de Rosario

**Referencias bibliográficas**

- <sup>1</sup>- Manuel Parra, “Conceptos básicos en salud laboral: eje para la acción sindical”, Organización Internacional del Trabajo - OIT (Santiago, Chile). 31 p, 2003
- <sup>2</sup>- Carlos Ruiz Frutos "Salud laboral: : conceptos y técnicas para la prevención de riesgos laborales" editorial Elsevier España, 2007
- <sup>3</sup>- Manuel Parra, 2003, Op.Cit.
- <sup>4</sup>- Walter Neil Bühler , “Salud y trabajo”, Diario El Tribuno ,Salta, 2 de noviembre del 2005
- <sup>5</sup>- Manuel Parra, 2003, Op.Cit.
- <sup>6</sup>-Villalobos Fajardo, “Identificación y Evaluación de los factores de riesgo Psicosocial“ 32 vo Congreso de Seguridad Integral, Higiene y Medicina del Trabajo Consejo Colombiano de Seguridad 1999
- <sup>7</sup>- Mazzafero, Vicente, “ Medicina en salud pública”, editorial El Ateneo; 2da edición, BS.AS, 19949
- <sup>8</sup>- Vicente Enrique Mazzafero, “Medicina y salud pública”, Editorial: Eudeba, bs as argentina ,Noviembre 1999



Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de  
Salud pública de la ciudad de Rosario

- <sup>9</sup>- Gustavo Malagón Londoño, “ la salud publica, propuestas y recomendaciones”, Editorial Medica Panamericana, Bogotá, Colombia, 2002
- <sup>10</sup>- Organización panamericana de la salud. “ la salud en las americas vol 2” washington D.C, publicación científica y tecnica nro 587, 2002
- <sup>11</sup>- Gustavo Malagón Londoño, 2002, Op.Cit.
- <sup>12</sup>- Del'elce, Pablo y col, “ kinesiologia como concepto construido por la ciudad de Rosario”, U.A.I. Rosario 2003, pag 11
- <sup>13</sup>- UNIVERSIDAD ABIERTA INTERAMERICANA. “ Introducción a la kinesiología”. Apuntes de la material carrera Lic. En Kinesiología y fisioterapia. Facultad de medicina. Rosario 2003



Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de  
Salud pública de la ciudad de Rosario

**Bibliografía**

- 1) Villalobos Fajardo, “Identificación y Evaluación de los factores de riesgo Psicosocial“ 32 vo Congreso de Seguridad Integral, Higiene y Medicina del Trabajo Consejo Colombiano de Seguridad. 1999
- 2) ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL DEL TRABAJO, Revista Trabajo, Nro, 30, julio 1999
- 3) Nieto, Héctor. “ Salud laboral en medicina”, en salud pública EUDEBA, Buenos Aires 2000
- 4) ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD. 41er. Consejo directivo. Salud de los trabajadores en la región de las Américas 1999.
- 5) Manuel Parra, “Conceptos básicos en salud laboral: eje para la acción sindical”, Organización Internacional del Trabajo - OIT (Santiago, Chile). 31 p, 2003
- 6) Rodríguez, Carlos. “Herramientas en materia de Salud Labora”l. Oficina del Libro Internacional, Buenos Aires, 1995.
- 7) NIETO, Héctor y col. “Epidemiología de los accidentes de trabajo entre los trabajadores sanitarios”. Rev. del Instituto de Higiene y Medicina Social, Fac. de Medicina-UBA. Vol. 3. N°3, set. 1999 pp20-31.
- 8) UNIVERSIDAD ABIERTA INTERAMERICANA. “ Introducción a la kinesiología”. Apuntes de la material carrera Lic. En Kinesiología y fisioterapia. Facultad de medicina. Rosario 2003
- 9) OIT Enciclopedia de Salud y Seguridad en el Trabajo, “Factores Psicosociales y de Organización”. Capítulo 5 Salud Mental. 2001



Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de  
Salud pública de la ciudad de Rosario

- 10) Ley Nacional 19.587. Dto. 351/79. “Higiene y Seguridad en el Trabajo”
- 11) Ley Nacional 24.557. “Ley de Riesgos del Trabajo”.
- 12) Del’elce, Pablo y col, “ kinesiologia como concepto construido por la ciudad de Rosario”, U.A.I. Rosario 2003, pag 11
- 13) organización panamericana de la salud. “ la salud en las americas vol 2” washintong D.C, publicación científica y tecnica nro 587, 2002
- 14) Gustavo Malagón Londoño, “ la salud publica, propuestas y recomendaciones”, Editorial Medica Panamericana, Bogotá, Colombia, 2002
- 15) VICENTE ENRIQUE MAZZAFERO, MEDICINA Y SALUD PUBLICA, Editorial: Eudeba, Bs As, Argentina, Noviembre 1999
- 16) Carlos Ruiz Frutos "Salud laboral: : conceptos y técnicas para la prevención de riesgos laborales" editorial Elsevier España, 2007
- 17) UNIVERSIDAD ABIERTA INTERAMERICANA. “KINEFISIATRIA OCUPACIONAL Y Laboral ”. Apuntes de la material carrera Lic. En Kinesiología y fisiatría. Facultad de medicina. Rosario 2007
- 18) Mazzafero, Vicente, “ Medicina en salud pública”, editorial El Ateneo; 2da edición, BS.AS, 1994
- 19) Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, 1990 Condiciones de trabajo y salud , Barcelona, INSHT), 2ª edición.
- 20) Echeverría, M.; Duhart, S. 1985 El trabajo y la salud (Santiago, PET-Academia de Humanismo Cristiano).
- 21) Martínez Cortés, F. 1988 (coord.) La salud en el trabajo (México, Novum Corporativo S.A.).



Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de  
Salud pública de la ciudad de Rosario

- 22) OIT, 1998 Enciclopedia de salud y seguridad en el trabajo (España, OIT-INSHT), 3ª edición.
- 23) UCYMAT-Dirección del Trabajo, 2001 Problemas actuales en salud de los trabajadores (Santiago, LOM,Ediciones).
- 24) Alasino, Ma. C, Neyro, Gabriel. “Manual de apoyo para ingresantes”. Universidad Abierta Interamericana. 2001.
- 25) Real Academia Española. Diccionario de la lengua española. 22ª ed. Madrid. Espasa-Calpe S.A. 2005.



Salud Laboral del Kinesiólogo en instituciones de  
Salud pública de la ciudad de Rosario