



**Universidad Abierta Interamericana
Sede Regional Rosario
Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud**

Título: “Frecuencia de Lesiones Melanocíticas de Piel detectadas en Biopsias provenientes de Rosario, Villa Constitución, Casilda y San Nicolás entre 2006 y 2009”.

Alumno: Ansaldi, Alonso Leonardo

Tutor: Dr. Hernán Chiesa

Fecha de presentación: Diciembre del 2009.

Índice

Índice-----	1
Resumen -----	2
Introducción-----	3
Marco teórico-----	5
Problema -----	12
Objetivos-----	12
Material y métodos -----	13
Discusión -----	20
Conclusión -----	23
Bibliografía -----	24
Anexo -----	30

Resumen

El presente es un estudio de tipo transversal, descriptivo, observacional y retrospectivo en base a 2871 informes de biopsias de piel con diagnóstico de melanoma, nevus displásico y nevus intradérmico de pacientes de la zona de Rosario, Casilda, Villa Constitución y San Nicolás, durante el periodo comprendido entre el 1º de julio de 2006 y el 9 de julio de 2009.

Con el objetivo de determinar la frecuencia de estas lesiones de piel, comparar la frecuencia de presentación de los casos dentro de las diferentes franjas etarias y los diferentes sexos, analizar si se modifica la frecuencia en las diferentes estaciones del año, conocer en qué estadios de la clasificación de Clark y Breslow se encuentran los melanomas en el momento del diagnóstico y determinar la zona del cuerpo donde mayormente asientan estas lesiones en nuestra población.

Las conclusiones fueron prestar gran importancia al hecho que casi dos de cada cien lesiones son melanomas, con una presentación mayor a edades de 60 años o mayores; y que se encuentran en estadios de mal pronóstico de clasificación histopatológica. Y un poco más de un 20% nevus displásicos en edades de entre 20 y 39 años. La frecuencia de estas lesiones aumenta en mujeres, con una ubicación habitual a la que marcan la bibliografía revisada y una disminución de tomas biopsias en otoño y verano.

Con este trabajo se llegó a la necesidad de aumentar los niveles de screening y educación en la población general y de riesgo durante todo el año prestando atención a las época del año donde resultó menor las tomas de biopsias para así poder disminuir la frecuencia de lesiones invasivas

Palabras clave: melanoma, nevus displásico, nevus intradérmico, clasificación de Clark y Breslow.

Introducción

A nivel mundial, gran cantidad de personas padecen cáncer, siendo esta la segunda causa de muerte principal en el mundo; representando alrededor de 13% de todas las defunciones. Durante el año 2008, el cáncer mató a cerca de 7,9 millones de personas, de las cuales aproximadamente el 72% vivían en países en desarrollo. La OMS proyecta que para el 2030, la mortalidad anual mundial subirá a unos 11,5 millones.^{1,2}

En los últimos años se ha incrementado progresivamente el interés acerca del melanoma, un tipo altamente agresivo y potencialmente letal de cáncer de piel. La incidencia y frecuencia creciente del melanoma cutáneo y nevus displásico consecutivamente, es un hecho conocido que interesa a la comunidad científica y cada vez más, a la sociedad en general.^{3,32}

Es menos frecuente que otras neoplasias cutáneas no melanocíticas como el carcinoma espinocelular o el basocelular, pero con una capacidad mucho mayor para realizar metástasis y eso hace que su desenlace final sea la muerte.³

Se estima que en Estados Unidos el riesgo acumulado de desarrollar melanoma sería de 1 cada 50 habitantes para el año 2010. Estimando que la población de EEUU para ese año será de un poco más de 305.000.000 de habitantes, llegaremos a la conclusión que los afectados por esta patología serán alrededor de unos 6.100.000 de habitantes aproximadamente. Siendo la enfermedad de piel que causa más muertes en este país (más de 8.200 de personas por año).^{4,8,32}

La incidencia de melanoma invasivo en Auckland, Nueva Zelanda, es la mayor en el mundo. Las cifras más bajas se dan en las poblaciones asiáticas: China, India, Japón y Singapur.^{5, 8}

El melanoma es un tumor maligno que se origina en los melanocitos, preferentemente de la piel y con mayor rareza en otros tejitos donde se encuentran dicha célula.^{9, 10}

Existen varios tipos de precursores, los cuales muestran un dispar riesgo de malignización. La mayor frecuencia de melanomas surgidos de precursores ocurren en los Nevus melanocíticos, entre los que se destacan los Nevus Atípicos, Nevus melanocíticos congénitos (Nevus Melanocíticos gigante) y el lentigo maligno de Hutchinson. La presencia de algunos de éstos llega a duplicar o más el riesgo de padecer melanoma.^{5, 11, 13}

Si es detectado a tiempo hay aproximadamente un 95% de probabilidad de cura, mientras que en estadios más avanzados (III y IV) se estima un 95% de muerte luego de transcurridos unos cinco años aproximadamente. El problema es que hasta el momento no hay un tratamiento para el melanoma avanzado. La curación, básicamente, se logra mediante la resección quirúrgica completa del melanoma en su estadio más precoz de evolución, y el seguimiento de alrededor de 5 años del área resecada.^{2, 9, 14, 15}

Todos los datos expuestos llevan a reflexionar, que hay un incremento importante de la incidencia y frecuencia de Melanoma y sus lesiones precursoras en estos países, a nivel local y a nivel mundial, mas allá de que en algunos países no se cuente con centros donde se acumulen datos para la realización de estudios estadísticos oportunos para ver la relevancia e impacto sobre la sociedad en particular.^{3, 16, 17}

Marco teórico

Definición

El melanoma es el tumor cutáneo más agresivo por tener una capacidad enorme de metástasis comparada con las otras estirpes de tumores cutáneos malignos.^{4, 11, 13, 18, 19}

Se origina por la transformación de los melanocitos normalmente ubicados en los tegumentos mucocutáneos, aunque también en otros órganos.

Epidemiología

La incidencia de melanoma aumentó en forma constante y enorme durante los últimos 40.años llegando casi a un 300%. El aumento de diagnósticos nuevo en la última década fue mundial y oscila entre 3 y 8 % o más.^{4, 20, 21, 32}

Estadísticamente es el responsable del 60% del total de muertes por cáncer de piel y del 1% del total de muertes por cáncer en general. El riesgo de padecerlo aumenta abruptamente a partir de los 16 años de edad hasta los 50 años.^{4, 9, 10, 22, 32}

La aparición de Melanoma Cutáneo en una edad anterior a la pubertad es poco frecuente sin embargo se manifiestan y evidencian en la vida adulta, cuando ocurre lo hace casi siempre en una lesión cancerizable o precursora.^{10, 23, 24}

La mayor prevalencia la presenta la etnia blanca afectando a ambos sexos por igual. En los hombres la localización más frecuente es la espalda y miembros superiores; mientra que en las mujeres es la espalda y parte inferior de las piernas. La frecuencia de melanoma de acuerdo el tipo tumoral es: 70%

melanoma que se disemina en forma superficial, 15% Melanoma Nodular, 5% Melanoma Léntigo Maligno, 10% Melanoma acral y no clasificado. ^{18, 25, 27}

Factores de Riesgo

- **Exposición al Sol:** La radiación solar (rayos UV) es la causa principal de melanoma cutáneo que cumple un papel primordial en la incidencia creciente de esta neoplasia.^{18, 28, 29}

La razón del incremento de la incidencia parece ser el aumento de la exposición solar con fines recreativos, especialmente en las primeras etapas de la vida. Estrechamente vinculado a las costumbres personales de exposición al sol y a su componente ultravioleta (UV), así como a la percepción social de que el bronceado es deseable y saludable.^{1, 19}

El modo de exposición es un factor determinante, siendo la sobreexposición solar y la quemadura solar brusca, especialmente antes de los 10 a 14 años de edad las que más se asocian a Melanoma cutáneo en comparación con patrones regulares de exposición en personas que trabajan al aire libre.

- **Fenotipo:** Hay numerosos estudios donde se encontraron características fenotípicas particulares asociadas con un riesgo elevado de desarrollar Melanoma. Estas incluyen: Características de la pigmentación (ojos azules, cabello rubio, claro o pelirrojo y piel clara) y respuesta a la exposición solar (tendencia a desarrollar pecas, incapacidad de bronzearse, tendencia a desarrollar quemaduras solares). ^{11, 18, 28, 30}
- **Estado Socioeconómico:** Hay estudios donde se encontró un riesgo más elevado de padecer melanoma en individuos con estado socioeconómico

alto. Por la tendencia a tener mayor tiempo libre y vacacionar en sitios soleados.^{11,18}

- **Antecedentes Familiares:** Los individuos que presentan por lo menos dos familiares de primer grado con melanoma, presentan un mayor riesgo de padecerlo. En estos casos el comienzo de la enfermedad es más temprano y hay frecuencia más alta de melanomas primarios múltiples y nevus displásico en comparación con los casos de melanoma no familiar. Se calcula que el melanoma de tipo familiar representa el 10 al 15% de todos los sujetos con melanoma.^{11, 18, 28, 30}
- **Lesiones precursoras (nevus melanocíticos):** Los nevus melanocíticos congénitos y adquiridos son posibles precursores, aunque infrecuentes de Melanoma cutáneo. La medición cuantitativa y anomalías cualitativas de los nevus se correlacionan en forma directa con la magnitud del riesgo a desarrollar esta enfermedad. Se demostró que la presencia de nevus atípicos desde el punto de vista clínico (nevus displásicos) en individuos con melanoma familiar indica un riesgo importante de desarrollar melanoma. Se documentó en numerosos estudios que la presencia de un nevus displásico solitario casi duplicó el riesgo de padecer melanoma, mientras que en aquellos individuos en donde se encontraron 10 o más de estos nevus se asoció con un aumento del riesgo de 12 veces más. La cantidad de nevus no displásicos pequeños y grandes también se asoció con un aumento en el riesgo a desarrollar esta enfermedad. La presencia de entre 59 y 99 nevus pequeños o más de 10 grandes se asoció con el doble de riesgo de desarrollar esta patología.^{4, 5, 9, 11, 12}

Los nevus melanocíticos más comunes son los siguientes:

- Lentigo: Hay varias variantes pero la que tiene la mayor tendencia a desarrollar melanoma maligno es el Lentigo maligno de Hutchinson (Melanosis precancerosa de Dubreuil). ^{4, 5, 9, 11, 12}
- Nevus melanocíticos adquiridos comunes: Entre los cuales se destacan Nevus de Juntura, Nevus compuesto y Nevus Intradérmico (los más frecuentes de todos los nevus melanocíticos). Todos ellos pueden ser precursores de melanoma pero la frecuencia con la que malignizan es extremadamente baja. Por ello es innecesaria su extirpación preventiva a menos que haya un cambio notorio en el tamaño o coloración o si se inflaman. ^{4, 5, 9, 11, 12}
- Nevus Atípicos: Localización de preferencia en la piel expuesta a la radiación solar cuyo exceso induce brotes de más de éstos. Tiene forma irregular (asimétricos), de color abigarrado de distintos matices de castaño, el diámetro puede llegar a los 15mm y sus límites son esfumados. La presencia en una persona de la siguiente tríada caracteriza al Síndrome de nevus atípicos (o displásico): 1) Más de 100 nevus, 2) algún nevus adquirido de más de 8 mm de diámetro o un nevus o más con características clínicas de atipia. Este síndrome puede encontrarse en individuos en forma esporádica o familiar y se relaciona con un aumento enorme del riesgo. ^{4, 5, 9, 11, 12}
- Nevus Congénitos: Se presentan en el 0.5 % de los neonatos El riesgo que desarrollen un melanoma es mayor que en aquellos que presenta los nevus atípicos, especialmente los mayores de 20 cm (gigante), pero dado que estos son escasamente frecuentes (1:100.00 a 1:200.000) y su malignización no ocurre nunca durante la niñez. La extirpación del mismo antes de la pubertad es suficiente para prevenir. ^{4, 5, 9, 11, 12}
- Otros: Nevus azul, Nevus Ito y Hamada y Halo Nevus (raro que malignicen). ^{4, 5, 9, 11, 12}

Clasificación clínica

Melanoma de extensión superficial: es el tipo más común. Generalmente es plano e irregular en forma y color, con sombras variables de negro y café. Puede ocurrir a cualquier edad y en cualquier parte del cuerpo y es más común en las personas de raza blanca.^{4, 9, 11, 18, 20, 28}

Melanoma nodular: generalmente empieza como un área elevada de color azul-negro oscuro o rojo-azulado, aunque algunos no tienen color.^{4, 9, 11, 18, 20, 28}

Melanoma Lentigo maligno: generalmente aparece en las personas de edad avanzada. Ocurre más comúnmente en la piel dañada por el sol en la cara, el cuello y los brazos. Las áreas de piel anormal generalmente son grandes, planas y de color bronceado con manchas cafés entremezcladas.^{4, 9, 11, 18, 20, 28}

Melanoma lentiginoso acral: es la forma menos común de melanoma. Generalmente ocurre en las palmas de las manos, las plantas de los pies o por debajo de las uñas y es más común en las personas de raza negra.^{4, 9, 11, 18, 28}

Otras variedades de melanoma: Melanoma de la mucosa, Melanoma Desmoplásico-Neurotrópico.^{4, 9, 11, 18, 20, 28}

Parámetros clínicos e histopatológicos con significado pronóstico

Los Factores que suelen evaluarse en la mayoría de los estudios son el espesor tumoral en milímetros (C. Breslow), nivel anatómico (C. Clark) y ulceración.^{10, 18, 28, 29}

Si bien se han propuesto diversos métodos de clasificación en estadios para melanoma el más frecuente usado se resume en la siguiente forma:

Estadio1: Enfermedad local.^{10, 18, 28, 29}

Estadio 2: Compromiso de ganglios linfáticos regionales.^{10, 18, 28, 29}

Estadio 3: Enfermedad Diseminada.^{10, 18, 28, 29}

Estos parámetros fueron implementados por la American Joint Committee on Cáncer (AJCC) y la Unión Internacional contra el cáncer (UICC). Son usados actualmente en el manejo de esta enfermedad como prioritarios.^{10, 18, 28, 29}

Espesor Tumoral: Se comprobó que el espesor tumoral medido de la capa granulosa hasta la máxima invasión tumoral por medio de micrómetro ocular (C. Breslow) es el factor predictivo más importante para determinar supervivencia.

Espesor tumoral^{10, 13, 18, 31}

Profundidad	Curación a los 5 años	Supervivencia a los 10 años
0.75mm o Menor	100%	95%
0.76mm a 1.5mm	85%	30%
1.5mm a 4mm	65%	30%
4mm o mas	20%	15%

Ulceración: Factor independiente, se asocia con aumento del riesgo de desarrollar enfermedad avanzada, aumentando el estadio.^{10, 18, 20}

Nivel de Invasión (Clasificación de Clark): El pronóstico está relacionado con el grado de invasión tumoral. Tiene 5 niveles.^{10, 18, 19, 28, 29}

- I. Melanoma in situ (no da Metástasis)
- II. Infiltración de la Dermis Papilar (Metástasis 5%)
- III. Infiltración de toda la Dermis Papilar llegando al plexo vascular subepidérmico. (Metástasis en el 40% a 50%)
- IV. Invade Dermis Reticular (Metástasis 75%)
- V. Invade Hipodermis (Metástasis 75%)

Factores Pronósticos no incluidos por la AJCC Y UICC.

Sexo: Mujeres tiene mejor supervivencia que los hombres.^{10, 18, 19, 28, 29}

Ubicación del Tumor: Los ubicados en miembros (no manos ni pies) tiene mejor pronóstico pero mayor recurrencia que otras localizaciones.^{10, 18, 19, 28, 29}

Edad: La Edad avanzada se asocia con peor pronóstico.^{10, 18, 19, 28, 29}

Progresión Tumoral: La progresión vertical posibilita la metástasis.^{10, 18, 19, 28, 29}

Respuesta del Huésped: Si la hay se la relaciona en forma inversa al espesor tumoral.

T. Mitótica: IP (mitosis/mm² x espesor). IP menos 19 bueno pronóstico.^{28, 29}

Invasión vascular: Factor predictivo importante de desarrollar metástasis.^{28, 29}

Problema

¿Cuál es la frecuencia de lesiones melanocíticas de piel detectadas en biopsias provenientes de Rosario, Villa Constitución, Casilda y San Nicolás entre 2006 y 2009?

Objetivos

- Determinar la frecuencia de estas lesiones de piel en un grupo de biopsias.
- Comparar la frecuencia de presentación de los casos dentro de las diferentes franjas etarias y los diferentes sexos.
- Analizar si se modifica la frecuencia de casos en las diferentes estaciones del año.
- Conocer en qué estadios de la clasificación de Clark y Breslow se encuentran los melanomas en el momento del diagnóstico.
- Determinar la zona del cuerpo donde mayormente asientan estas lesiones en nuestra población.

Material y métodos

Se llevó adelante un estudio de tipo transversal, descriptivo, observacional y retrospectivo en base a informes de biopsias de piel con diagnóstico de melanoma, nevus displásico y nevus intradérmico de pacientes de la zona de Rosario, Casilda, Villa Constitución y San Nicolás, durante el periodo comprendido entre el 1º de julio de 2006 y el 9 de julio de 2009.

Se incluyeron en el estudio la totalidad de los pacientes con informe de biopsia de piel con diagnóstico de melanoma, nevus displásico o nevus intradérmico.

Para acceder a los informes de biopsia e historias clínicas se solicitó la habilitación al Laboratorio de Patología Clínico Quirúrgica de Rosario, Casilda, Villa Constitución y San Nicolás.

Se analizaron las siguientes variables:

- Fecha: de realización de la biopsia.
- Localidad: de residencia del paciente.
- Sexo: femenino o masculino.
- Edad: en años cumplidos al momento de realizar la biopsia.
- Diagnóstico: melanoma, nevus displásico o nevus intradérmico.
- Localización de la lesión.
- Estadio en que se encuentra la lesión según clasificación de Clark y Breslow:
 - Clark:I Hiperplasia Melanocitica atípica intradérmica(melanoma in situ), II Infiltración de la Dermis Papilar, III Infiltración de toda la Dermis Papilar llegando al plexo vascular subepidérmico, IV Invade Dermis Reticular, V Invade Hipodermis.

- Breslow: Profundidad en milímetros: melanoma in situ (intraepidérmico) hasta 0.75 mm, melanoma mayor a 0.75 mm, melanoma de 1.51 a 3 mm, melanoma de 3.1 a 4 mm, melanoma mayor a 4.1mm y satelitosis.
- Localización de la lesión.
- Ulceración: lesión ulcerada o no ulcerada.

Los datos obtenidos se volcaron en una planilla de cálculos de Microsoft Excel. Los datos se tabularon para su presentación (ver anexo). Para su análisis se confeccionaron tablas, se utilizaron medidas de resumen de tendencia central (media aritmética, mediana, modo) y de dispersión (desvío estándar), técnicas estadísticas descriptivas (distribuciones de frecuencias, promedios, porcentajes) e inferenciales (prueba chi cuadrado), para un nivel de significación <0,01.

Resultados

Durante el periodo 2006-2009 se estudió un total de 2871 informes de biopsias de piel con diagnóstico de melanoma, nevus displásico y nevus intradérmico e historias clínicas de pacientes de la zona de Rosario, Casilda, Villa Constitución y San Nicolás.

Del total de informes de biopsia (n=2871), el 34.7% corresponde al año 2006; el 32.8% al año 2007; el 23.1% al año 2008 y el 9.4% al año 2009.

Tabla 1: distribución de las frecuencias absolutas y relativas de los informes de biopsias de acuerdo a las estaciones del año.

Estaciones del año		
	f	%
otoño	586	20.4%
invierno	956	33.3%
primavera	878	30.6%
verano	451	15.7%
Total	2871	

El 50.6% de los informes corresponde a pacientes que residen en Rosario; el 32.5% a pacientes que residen en Villa Constitución y San Nicolás y el 16.8% a pacientes que residen en Casilda.

Del total de biopsias el 70.7% corresponde al sexo femenino y el 29.3% al sexo masculino.

La población estudiada presenta edades comprendidas entre los 1 y 92 años, con un promedio de 35.09 años (desvío estándar de ± 15.4 años), una mediana de 33 años y un modo de 26 años. Del total de la población 42% corresponde al intervalo de 20 a 39 años; el 23.4% al intervalo de 40 a 59 años; el 13.5% al intervalo de menos de 20 años; el 6.2% al intervalo de 60 a 79 años y el 0.6% al intervalo de 80 años o más. La edad se desconoce en el 14.2% de la población estudiada.

Del total de todas estas lesiones rescatadas de los informes el 33.1% de las lesiones se localizan en tórax (72% en dorso y 28% en tórax anterior); el 32.8% en cabeza y cuello (71.4% en cara, 19.3% en cuello y 9.2% en cuero cabelludo); el 9.1% en miembro superior; el 7.7% en abdomen; el 7.6% en miembro inferior y el 0.5% en pelvis. En el 9.2% se desconoce la localización de la lesión.

Tabla 2: distribución de las frecuencias absolutas y relativas del diagnóstico de los informes de biopsias.

Diagnóstico	f	%
Melanoma	48	1.7%
Nevus Displásico	636	22.2%
Nevus Intradérmico	2187	76.2%
Total	2871	

La tabla 2 muestra el impacto de la frecuencia de estos tipos de lesiones en la población total estudiada, dando a conocer los datos a los cuales hay que prestarles gran importancia como son la frecuencia del melanoma y Nevus Displásico.

Tabla 3: distribución de las frecuencias absolutas y relativas de la estadificación de Clark en los informes de melanomas.

Clark (nivel anatómico de invasión de la piel)	f	%
I Hiperplasia Melanocitica atípica intradérmica (melanoma in situ)	13	27.1%
II Infiltración de la Dermis Papilar	9	18.8%
III Infiltración de toda la Dermis Papilar llegando al plexo vascular subepidérmico	9	18.8%
IV Invade Dermis Reticular	17	35.4%
V Invade Hipodermis	0	0.0%
Total	48	

Tabla 4: distribución de las frecuencias absolutas y relativas de la estadificación de Breslow en los informes de melanomas.

Breslow (Profundidad en milímetros)	f	%
PT 1s melanoma in situ (intraepidérmico)	12	25.0%
PT 2 melanoma mayor a 0.75mm	15	31.3%
PT 3a melanoma de 1.51 a 3mm	4	8.3%
PT 3b melanoma de 3.1 a 4mm	13	27.1%
PT 4 melanoma mayor a 4.1mm y satelitosis	4	8.3%
Total	48	

Las tablas 3 y 4 anteriormente expuestas muestran en que estadios histopatológicos se encuentran con mayor frecuencia los melanomas encontrados, manifestando el pronóstico más probable en los individuos de dicho grupo poblacional.

Del total de melanomas (n=48), el 75% se presenta como lesiones no ulceradas y el 25% se encuentran ulceradas.

Asociación de variables

- Diagnóstico y sexo**

Tabla 5: distribución de las frecuencias absolutas y relativas del diagnóstico en los informes de biopsia en relación al sexo.

Diagnóstico y sexo						
	Melanoma		Nevus displásico		Nevus intradérmico	
	f	%	f	%	f	%
Femenino	29	60.4%	419	65.9%	1582	72.3%
Masculino	19	39.6%	217	34.1%	605	27.7%
Total	48		636		2187	

La relación entre diagnóstico y sexo es altamente significativa ($p=<0,001$).

Es decir, que los pacientes de sexo femenino tienen mayores probabilidades de presentar diagnóstico de nevus intradérmico que los pacientes de sexo masculino. (Chi cuadrado=11.77).

- Diagnóstico y edad

Tabla 6: distribución de las frecuencias absolutas y relativas del diagnóstico en los informes de biopsia en relación a la edad.

Diagnóstico y edad						
	Melanoma		Nevus displásico		Nevus intradérmico	
	f	%	f	%	f	%
menos de 20 años	0	0.0%	100	15.7%	288	13.2%
20 a 39 años	7	14.6%	284	44.7%	916	41.9%
40 a 59 años	14	29.2%	132	20.8%	526	24.1%
60 a 79 años	22	45.8%	40	6.3%	117	5.3%
80 años o más	3	6.3%	4	0.6%	9	0.4%
se desconoce	2	4.2%	76	11.9%	331	15.1%
Total	48		636		2187	

La relación entre diagnóstico y edad es altamente significativa ($p=<0,001$).

Es decir, que los pacientes de 60 años o más tienen mayores probabilidades de presentar melanoma que los pacientes menores de 60 años. (Chi cuadrado=36.44).

- Diagnóstico y localización

Tabla 7: distribución de las frecuencias absolutas y relativas del diagnóstico en los informes de biopsia en relación a la localización de la lesión.

Diagnóstico y localización						
	Melanoma		Nevus displásico		Nevus intradérmico	
	f	%	f	%	f	%
Cabeza y cuello	6	12.5%	45	7.1%	890	40.7%
Tórax anterior y posterior	24	50.0%	284	44.7%	643	29.4%
Abdomen	1	2.1%	99	15.6%	121	5.5%
Miembro superior	8	16.7%	66	10.4%	187	8.6%
Miembro inferior	9	18.8%	86	13.5%	124	5.7%
Pelvis	0	0.0%	3	0.5%	10	0.5%
se desconoce	0	0.0%	53	8.3%	212	9.7%
Total	48		636		2187	

La relación entre diagnóstico y localización es altamente significativa ($p=<0,001$). Es decir, que los pacientes que presentan lesiones en tórax

anterior o posterior tienen mayores probabilidades de presentar melanoma o nevus displásicos que los pacientes que presentan lesiones en otras localizaciones. (Chi cuadrado=57.45).

Discusión

Los resultados obtenidos expusieron las siguientes realidades de la población estudiada. En cuanto a la frecuencia de las lesiones el 76.2% corresponde a nevus intradérmico; el 22.2% a nevus displásico y el 1.7% a melanoma.

Viendo en la actualidad la realidad mundial en donde los datos bibliográficos y estudios reflejan que en otro países como EEUU y Australia, la incidencia de Melanoma Cutáneo llega al 2% o mas, analizamos que la frecuencia de este grupo poblacional para estas lesiones es un poco menor, pero no escapa de la realidad de que estos valores van en aumento.^{10, 18, 32}

Por otro lado la frecuencia de Nevus Displásicos concuerda con los datos bibliográficos y estudios publicados que manifiestan que cerca del 20% de la población de Francia y EEUU tienen por lo menos un Nevus Displásico.^{10, 18, 32}

De la asociación entre los tipos de lesiones y el sexo se manifestó que las mujeres son las que tienen mayor frecuencia de presentar cualquiera de los tres tipos de lesiones, siendo para ellas de 60.4% del total de melanomas, 65.9% del total de Nevus Displásicos y 72,3% del total de Nevus Intradérmicos. Se debe mencionar que estos datos pueden estar sobre estipulados debido a que si observamos los índices de frecuencia global de todas las biopsias un poco mas del 70% de las tomas de las mismas fueron hechas en mujer, sin embargo mencionaremos que estos datos se contraponen con la bibliografía revisada que manifiesta afectar a los dos sexos por igual.^{2, 3, 10, 18, 32}

En cuanto a la asociación con las diferentes franjas etarias los datos tabulados demostraron que el intervalo entre 60 a 79 años de edad, presenta el mayor porcentaje lesiones correspondientes con el diagnóstico de Melanoma Cutáneo, con un valor del 45,8% siguiéndole el intervalo de 40 a 59 años con

un valor de 29,2%; mientras que del total de Nevus Displásicos el intervalo entre 20 a 39 años se llevaba el mayor porcentaje con un valor de 44,7% siguiéndole el intervalo correspondiente de 40 a 59 años de edad con un valor de 20, 8 %.

En lo referente a la Clasificación de Clark se encontró que al estadio IV le correspondió el mayor valor de frecuencia con un valor de 35,4%, el segundo valor preponderante fue para el estadio I (melanoma in situ) con un valor de 27,1%. Esto es posible en fase vertical debido a que dependiendo de la zona, fácilmente se alcanza ese nivel. Mientras que en la Clasificación de Breslow el PT2 (lesión 0,75mm y menos de 1,51) mostró el mayor valor de frecuencia con 31,3% siguiéndole en estadios PT3b (lesión 3,1 a 4mm) con un valor de 27,1%. Del total de este grupo de biopsias el porcentaje de ulceración fue el 25% independientemente del nivel de clasificación histopatológica (Clark y Breslow) que se encontraran.

Lo manifiesto anteriormente sobre la realidad de las lesiones melanocíticas en relación con las franjas etarias y clasificaciones histopatológicas es semejante a lo analizado en un estudio similar realizado en la ciudad de São Paulo, Brazil por Nelson Marcos Ferrari Júnior y Col, titulado Cutaneous melanoma: descriptive epidemiological study publicado en Sao Paulo Med J en el año 2008. En este trabajo se encontró que los melanomas se encontraban en mayor frecuencia en individuos de 61 a 80 años. Por otro lado el mayor índice de frecuencia para la Clasificación de Clark fue el estadio IV.²⁰

Esto sucede por que más allá del control exhaustivo que hay en detectar nevus displásicos o lesiones sospechosas de melanoma en estadios precoces, en el grupo poblacional de riesgo todavía falta un mayor control. Se sabe con

certeza que la radiación solar (rayos UV) es el principal factor de riesgo relacionado con esta enfermedad, debido a la inmunosupresión cutánea que produce el mismo asociado a otros tipos de inmunosupresiones. Este aumentan cada año por causa del debilitamiento de la capa de ozono debido al calentamiento global; por lo tanto si sabemos que el principal factor de riesgo aumenta año a año se deberían aumentar los niveles de controles y de educación de la población conjuntamente con este.^{1, 4, 10, 18}

Los puntos de localización donde más frecuentemente se encontraron estas lesiones fueron en tórax anterior y posterior para el Melanoma Cutáneo y Nevus Displásico. Encontrándose en discordancia con el Nevus Intradérmico donde su localización mas frecuenté fue en cabeza y cuello siguiéndole, tórax anterior y posterior. Esto deja en manifiesto los lugares donde hay que buscar principalmente a esta lesiones siendo significativamente los que mas se exponen a la radiación solar, usualmente de forma recreativa o no.

Otro dato importante a mencionar es el hecho que la mayoría de las tomas de biopsias totales se produjeron en invierno y primavera con una disminución importantes de las mismas en veranos y otoño.

Conclusión

Frente a las discusiones planteadas está claro que en estos grupos poblacionales la frecuencia de estas lesiones se acerca a la incidencia mínima de los estudios hechos en otros lugares del mundo pero no llega a los valores más altos. Dos de cada 100 lesiones son melanoma y este hecho debiéramos extrapolarlo a un aumento de las tareas de screening y educación de la población, principalmente de cómo detectar lesiones sospechosas clínicamente y como evitar el principal factor de riesgo. En la realidad actual donde el bronceado es deseable y saludable, deberíamos trabajar en educar e informar sobre que momento del día es menos perjudicial para que la población general se exponga a la radiación solar con fines recreativos, y especialmente para aquellos grupos poblacionales de riesgo o que posean el diagnóstico de síndrome de nevus displásico.

Se deben extender los métodos de screening a personas de 60 a 80 años para así poder detectar lesiones precursoras o malignas en forma precoz, a causa de la frecuencia aumentada de melanoma cutáneo en estos intervalos etáreos.

Con lo expuesto descendería la frecuencia de melanomas en estudios histopatológicos (C.Clark y Breslow) elevados, que encontramos en los resultados de este estudio, teniendo pronósticos mas favorable o la posibilidad de curar este tipo de patología.

Otros aspecto a analizar es el hecho que en otoño y verano son las estaciones del año donde bajan las tomas de biopsias, concluyendo que se debe reforzar y aumentar los nivel de screening en estas estaciones para que así esto también contribuya al fin común anterior planteado de mejores niveles de diagnósticos precoz y desminuir la frecuencia de lesiones invasivas.

Bibliografía

1. Organización Mundial de la Salud, Organización Meteorológicas Mundial, Programa de las naciones Unidas para el Medio Ambiente, Comisión Internacional de Protección contra la Radiación no Ionizante. Índice Mundial UV Solar Mundial (Guía Práctica). 2003. URL Disponible en: <http://www.who.int/uv/publications/en/uvispa.pdf>
2. Peter Erb, Jingmin Ji, Erwin Kump, Ainhoa Mielgo, Marion Wernli. Apoptosis and Pathogenesis of Melanoma and Nonmelanoma Skin Cancer. Sunlight, Vitamin D and Skin Cancer. Springer New York. 2008. 283-295.
3. Julio Cesar De la Rosa. Melanoma. Revista de Posgrado de la Vla Cátedra de Medicina. N° 183 – Julio 2008. 1-16
4. Katarina G. Chiller, Carl Washington, Arthur J. Sober, Howard K. Koh. Cáncer de Piel. Harrison Principios de la Medicina Interna. 16^a edición, Mc Granw Hill. 2006. 557 – 564.
5. James M. Grichnik, Arthur R. Rhodes, Arthur J. Sober. Hiperplasias y neoplasias benignas de los melanocitos. Fitzpatrick Dermatología en la Medicina General. 6^a Edición. Editorial Médica Panamericana.2005. 989-1015.
6. Alexander Golger, Diana S. Young, Danny Ghazarian, Peter C. Neligan. Epidemiological features and prognostic factors of cutaneous head and

- neck melanoma: a population-based study. Arch Otolaryngol Head Neck Surg. 2007. 133(5):442-7. URL Disponible en:
http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17515502?ordinalpos=29&itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pubmed_DefaultReportPanel.Pubmed_RVDocSum
7. Eunyoung Cho, Bernard A. Rosner, Graham A. Colditz. Risk factors for melanoma by body site. Cancer Epidemiol Biomarkers Prev. 2005. 14(5):1241-4. URL disponible en:
http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15894679?ordinalpos=62&itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pubmed_DefaultReportPanel.Pubmed_RVDocSum
8. Colleen C. McLaughlin, Xiao-Cheng Wu, Ahmedin Jemal, Howard J. Martin, Lisa M. Roche, Vivien W. Chen. Incidence of noncutaneous melanomas in the U.S. Cáncer. 2005 Mar 1;103(5):1000-7. URL Disponible en:
http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15651058?ordinalpos=71&itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pubmed_DefaultReportPanel.Pubmed_RVDocSum
9. Fernando N. Feijóo, Claudio R. Feijóo. Los Nevos Melanocíticos y otros Precursores del Melanoma. Enfermedades de la Piel (bases para su atención primaria). UNR editora. 3^a Edición. Rosario. 2006. 281-287.
10. Jorge A. Gregoris, César F. R. Avila. Melanoma Cutáneo. Enfermedades de la Piel (bases para su atención primaria). UNR editora, 3^a edición. Rosario. 2006. 289-300.

11. George F. Murphy, Klaus Sellheyer, Martin C. Mihm. La Piel (Trastornos de la Pigmentación y de los Melanocitos. Robbins y Cotran Patología Estructural y Funcional. 7^a Edición. Elsevier. 2007. 1234-1240.
12. Hywel Williams, Michael Bigby, Thomas Diepgen, Andrew Herxheimer, Luigi Naldi, Berthold Rzany. Cutaneous melanoma. Evidence-based Dermatology. Blackwell Publishing. 2^a Edición. 2008. 236-247.
13. Ulrike Leiter, Claus Garbe. Epidemiology of Melanoma and Nonmelanoma Skin Cáncer—The Role of Sunlight. Sunlight, Vitamin D and Skin Cáncer. Springer New York. 2008. 89-103.
14. Judith Domínguez-Cherit , Rodrigo Roldan-Marin. Melanoniquia, hiperplasia melanocítica y melanoma ungueal. Journal American Academy of Dermatology. 2008. URL Disponible en: <http://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoID=58363>
15. Brent E. Pennington, David J. Leffell. Cáncer of the Skin. The New England Journal of Medicine. Volumen 352. 2005. 2657-2658.
16. Matsui W. Melanoma. Enciclopedia médica en español. MedlinePlus: Información de salud para usted. 2006. URL disponible en: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000850.htm>
17. Veronique Bataille, Esther de Vries. Melanoma: Epidemiología, factores de Riesgo y prevención. Intramed. URL Disponible en: <http://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoID=58361>
18. Richard G. B. Langley, Raymond L. Barnhill, Martin C. Mihm, Thomas B. Fitzpatrick, Arthur J. Sober. Neoplasias: Melanoma Cutáneo. Fitzpatrick

- Dermatología en la Medicina General. 6^a Edición. Editorial Médica Panamericana.2005.1029-1063.
- 19.Dario M. Torre, Geoffrey C. Lamb, Jerome J. Van Ruiswyk, Ralph M. Schapira. Basal Cell Carcinoma, Actinic Keratoses, Squamous Cell Carcinoma, and Malignant Melanoma. Kochar's Clinical Medicine for Students, 5^a Edición. Lippincott Williams & Wilkins. 2009.
- 20.Nelson Marcos Ferrari Júnior, Helena Muller, Manoel Ribeiro, Marcus Maia, José Antonio Sanches Júnior. Cutaneous melanoma: descriptive epidemiological study. Sao Paulo Med.J. 2008.126(1):41-7. URL Disponible en:[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18425286?ordinalpos=15&itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pubmed_DefaultReportPanel.Pubmed_RVDocSum&log\\$=freejr](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18425286?ordinalpos=15&itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pubmed_DefaultReportPanel.Pubmed_RVDocSum&log$=freejr)
- 21.Arlo J. Miller, Martin C. Mihm, Jr. Melanoma. The New England Journal of Medicine. Volumen 355. 2006. 51 – 65.
- 22.Hensin Tsao, Arthur J. Sober. Nevo Melanocíticos atípico. Fitzpatrick Dermatología en la Medicina General. 6^a Edición. Editorial Médica Panamericana.2005. 1017-1027.
- 23.Marini M. Remorino, Noriega G. Marini, Dulitzky N. Estudios de laboratorio y métodos de diagnóstico por imágenes en pacientes con melanoma. Sociedad Argentina de Dermatología. 2006. 12 (1). URL disponible en: <http://www.dermatolarg.org.ar/pdf/2006-1.pdf>
- 24.Walter Francisco Benitez, Carlos Francisco Basaldúa, Carmen Beatriz de los Reyes de Beltrame. Cáncer de Piel: Principales Aspectos

- Epidemiológicos en el Hospital Escuela “Gral. José Francisco de San Martín”. Revista de Posgrado de la Vla Cátedra de Medicina. N° 155. 2006.
- 1-4. URL Disponible en:
http://www.med.unne.edu.ar/revista/revista155/1_155.htm
25. Hensin Tsao, Michael B. Atkins, Arthur J. Sober. Management of Cutaneous Melanoma. The New England Journal of Medicine. Volumen 351. 2004. 998 – 1012.
26. Maria Teresa Landi. Pigmentation, DNA Repair, and Candidate Genes. From Melanocytes to Melanoma. Volumen 2. Humana Press. 2006. 329-345.
27. Monika Janda, John B. Lowe, Mark Elwood, Ian T. Ring, Philippa H. Youl, Joanne F. Aitken. Do Centralised Skin Screening Clinics Increase Participation in Melanoma Screening (Australia)? Cancer Cause and Control. Springer Netherlands. Volumen 17. 2006. 161-168.
28. J.A.A. Hunter, J.A. Savin, M.V. Dahl. Skin tumours. Clinical Dermatology. 4^a Edición. Blackwell Publishing,. 2008. 289-322.
29. Stephen J. McPhee, Maxine A. Papadakis. Cáncer. Current Medical Diagnosis & Treatment 2009. 48^a Edición. Mc Granw Hill. 2009.
30. World Cáncer Congress 2008) [Sede Web]. UICC (International Union Against Cáncer. Geneva, Switzerland. 2008. Actualizado 31 Agosto 2008 acceso el 17 de junio 2009. URL Disponible en:
<http://www.worldcancercongress.org/uicc-congress08.php>

31.Cepedes, Walter Antonio. Tumores malignos de piel (T.M.P) Cáncer basocelular y cáncer epidermoide (C.B.C) (C.E). Neoplasias Malignas de Cabeza y Cuello. Fondo Editorial. 2004.

32.R M C Laitner. Epidemiología del melanoma cutáneo. Revista Argentina de Dermatología . 2006; 87: 86-97. URL disponible en:
http://www.scielo.org.ar/scielo.php?pid=S1851300X2006000200002&script=sci_arttext

