



**Universidad Abierta Interamericana**

**Sede Regional Rosario**

**Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud**

***“Conocimiento y uso de los métodos anticonceptivos “***

**Alumno: Gueseloff, Michelle**

**Tutor: Dr. Martino Raúl.**

**Fecha de presentación: 17 de octubre de 2011**

## **INDICE:**

<b>Resumen.....</b>	<b>3</b>
<b>Introducción .....</b>	<b>5</b>
<b>Marco Teórico .....</b>	<b>6</b>
<b>Problema.....</b>	<b>10</b>
<b>Objetivos.....</b>	<b>10</b>
<b>Material y Métodos .....</b>	<b>11</b>
<b>Resultados.....</b>	<b>12</b>
<b>Discusión .....</b>	<b>20</b>
<b>Conclusiones.....</b>	<b>22</b>
<b>Bibliografía.....</b>	<b>23</b>
<b>Anexos.....</b>	<b>25</b>

## **Resumen:**

### Introducción:

Los anticonceptivos son todos aquellos métodos o técnicas que se utilizan para prevenir un embarazo.

La utilización y conocimientos de anticonceptivos no sólo es responsabilidad de la mujer, el hombre debe tener participación en la planificación familiar.

### Objetivo General:

*Indagar sobre el conocimiento y el uso de los métodos anticonceptivos en personas entre los 16 y 35 años de edad que concurran al Centro de Salud, Jean Henry Dunant de la ciudad de Rosario.*

### Material y Métodos:

La población estudiada (n=150) está comprendida entre los 16 y los 35 años de edad, la cual fue estratificada por edad, sexo, estado civil, nivel de instrucción y ocupación.

Los resultados se tabularon en una base de datos, se les aplicó medidas de resumen de tendencia central, así como también medidas descriptivas (distribución de frecuencia y porcentajes).

El Instrumento de recolección de datos fue una encuesta, de carácter anónimo, elaborado para tal fin con preguntas abiertas y cerradas (dicotómicas y de opción múltiple).

### Resultados:

Los tres métodos anticonceptivos más conocidos son el preservativo masculino (99%), seguido del anticonceptivo oral (80%) y en tercer lugar el DIU con cobre (63%).

El 57% ha utilizado un método anticonceptivo en su primera relación sexual, mientras que el 40% no ha utilizado ningún método anticonceptivo y solo un 3% no lo recuerda.

La edad de inicio de la actividad sexual indica que en su mayoría corresponde al rango etario entre los 15 y 17 años de edad.

Los métodos anticonceptivos más utilizados son el anticonceptivo oral en un 46% y el preservativo en un 38%.

La mayoría (44%) recibió información de los métodos anticonceptivos a través de un médico, seguido de amigos (23%) y de su pareja (14%).

Con respecto al motivo de elección del método anticonceptivo, un 31% elige por seguridad anticonceptiva y un 25% por consejo médico.

El 70% indica que utiliza un método anticonceptivo con regularidad y un 30% solo a veces.

**Conclusiones:**

Los métodos anticonceptivos en su mayoría fueron conocidos, siendo los que mayor porcentaje presentaron el ACO (99%) y el preservativo masculino (80%) que coincidentemente son los dos métodos más utilizados con un 46% y 38% respectivamente.

**Palabras claves:** Anticoncepción, conocimientos y usos.

## **Introducción:**

Los anticonceptivos son todos aquellos métodos o técnicas que se utilizan para prevenir un embarazo. (1)

No existe el anticonceptivo perfecto, pero hay numerosas alternativas efectivas en materia de anticoncepción, y la elección de éste es de exclusiva responsabilidad de la pareja. A la hora de optar por un método anticonceptivo, es importante tener en cuenta factores como su eficacia, reversibilidad, costo e inocuidad. **¡Error! No se encuentra el origen de la referencia.**

A partir de 1960 la fertilidad en los países en desarrollo ha disminuido rápidamente, gracias a la distribución de las pastillas anticonceptivas, sin embargo, los embarazos no deseados han aumentado. (2)

En Argentina mueren alrededor de 100 mujeres por año a consecuencia de complicaciones de abortos inseguros y estas complicaciones representan la primera causa de mortalidad materna. **¡Error! No se encuentra el origen de la referencia.**

Dada la ilegalidad del aborto, muchas mujeres deben recurrir a procedimientos inseguros para interrumpir un embarazo poniendo en riesgo su salud y su vida.

Por tratarse de una práctica clandestina no se dispone de datos precisos sobre el número de abortos inducidos que se producen en el país. Las estimaciones recientes indican que ocurren 460.000 abortos inducidos por año.

La única información disponible es el número de hospitalizaciones por complicaciones de aborto en los establecimientos públicos del país –en la que no se distingue entre abortos espontáneos y provocados- y representa sólo una fracción del total de los abortos que ocurren anualmente. En el año 2000 se registraron 78.894 hospitalizaciones por aborto en todo el país, 15% de las cuales correspondieron a mujeres de menos de 20 años, y 50% a mujeres de entre 20 y 29 años. **¡Error! No se encuentra el origen de la referencia.**

Por todo lo anterior mencionado, cabe destacar que la utilización y conocimientos de anticonceptivos no sólo es responsabilidad de la mujer; el hombre debe tener participación en la planificación familiar.

## **Marco Teórico**

Clasificación: (1) ( ¡Error! No se encuentra el origen de la referencia. (4)

### **1) Métodos anticonceptivos temporales**

#### a) Métodos de barrera.

- Físicos o mecánicos:  
Preservativo femenino  
Preservativo masculino  
Diafragma
- Químicos:  
Óvulos espermaticidas  
Cremas espermaticidas  
Espumas espermaticidas.
- Combinados o mixtos ( físicos y químicos )  
Esponja con espermicida  
Tampones con espermicida  
Diafragma con espermaticida

#### b) métodos hormonales:

- Comprimidos orales
- Inyectables (mensual, trimestral )
- Transdérmicos (parches , implantes)

#### c) Métodos biológicos, naturales o de abstinencia periódica:

- Método del ritmo o del calendario
- Método de la temperatura basal
- Método de Billings o del moco cervical.
- Coito interruptus o retiro.
- Método de la amenorrea de la lactancia (M.E.L.A )

#### d) Dispositivos intrauterinos:

- Inertes.
- Medicados:  
Con cobre.  
Con hormonas (progestágenos)

#### e) Anticoncepción de emergencia o postcoital:

- No hormonal ( diu) Hormonal:  
  
\*píldoras de gestodeno solo. \*píldoras combinadas (régimen de yuzpe).

### 1) Métodos anticonceptivos definitivos ( quirúrgicos ):

- Ligadura Tubaria ( en mujeres )
- Vasectomía ( en hombres )

METODO ANTICONCEPTIVO	VENTAJAS	DESVENTAJAS	% EFECT
<b>PRESERVATIVO MASCULINO</b>	Fácil acceso, no requiere preparación previa.	Se requiere motivación para uso constante y correcto	80-90%
<b>PRESERVATIVO FEMENINO</b>	Muy eficaz. No se han comprobado fallas de rotura	Requiere adiestramiento para su colocación.	99%
<b>DIAFRAGMA</b>	Se coloca antes del acto sexual por lo que no interrumpe el mismo.	Requiere de medición para su selección adecuada y adiestramiento para su colocación. Es necesaria una alta motivación para su uso eficaz.	98%
<b>ESPERMICIDAS</b>	Son sustancias surfactantes que actúan por contacto sobre la superficie del espermatozoide. Se presentan en varias formas (cremas, jaleas, tabletas, óvulos).	Deben introducirse en la vagina cerca del cérvix, con una anticipación no mayor a una hora respecto del coito y no menor a 10 a 15 minutos antes para dar tiempo a su disolución si son óvulos o tabletas.	80-90%
<b>ESPONJAS VAGINALES</b>	Se colocan como un tampón pudiendo ser retirados con facilidad. Ofrece una protección continua de 24 horas y deben ser removidas 6 a 8 horas después de la última relación	Su baja eficacia. Puede producir reacciones alérgicas en cualquiera de los miembros de la pareja.	82%
<b>ANTICONCEPT ORALES TRIFÁSICO</b>	Bajo riesgo de complicaciones. Muy efectivos cuando se usan correctamente. Regularizan los periodos menstruales. No necesitan periodos de descanso. Pueden usarse desde la adolescencia hasta la menopausia.	Algunas usuarias refieren que la toma diaria les incomoda. Puede presentar efectos secundarios leves como sangrado intermenstrual, cefaleas, náuseas, vómitos, aumento de peso.	98-99%

<b>MINIPILDORA DE PROGESTERONA SOLA</b>	Su buena tolerancia. Es posible su utilización en la lactancia. Puede emplearse en fumadoras mayores de 35 años en los que se haya contraindicados otros anticonceptivos.	En un grupo reducido de mujeres puede producir disminución de la lactancia o alteraciones del ciclo menstrual. Como único método anticonceptivo es de menos eficacia que los anovulatorios.	99%
<b>ANTICONCEPT. INYECTABLES</b>	Una sola aplicación mensual.	Son frecuentes las alteraciones del ciclo menstrual.	99%
<b>ANTICONCEPT. EN PARCHES.</b>	Una vez prescrito, el uso es controlado por la mujer. Parches para uso semanal por tres meses. Regularidad del ciclo. Principales beneficios no contraceptivos detalladas para las píldoras anticonceptivas.	Requiere prescripción. No protección contra las ETS. Posible irritación cutánea. Algunos síntomas "molestos", como cambios de peso, sensibilidad mamaria. Desprendimiento de los parches desapercibidos. Leve incremento en el porcentaje de fallas en pacientes de 90 Kg de peso o más.	99%
<b>ABSTINENCIA</b>	No se tienen relaciones sexuales	No se puede usar como método anticonceptivo si desea continuar con las relaciones sexuales	100%
<b>COITO INTERRUPTUS</b>	Se retira el pene de la vagina antes de la eyaculación	Acondiciona sexualmente mal a los individuos; genera congestiones causantes de dolor.	Bajo
<b>DUCHAS O LAVADOS VAGINALES POST-COITO</b>		No son efectivas. Porque los espermias igual penetran en la vagina y sobreviven.	0,10%
<b>METODO BILLINGS</b>	Se utilizan las características del moco cervical para averiguar los días fértiles en la mujer.	Se debe ser muy cautelosa. Se debe examinar el flujo varias veces al día.	60%
<b>METODO DE OGINO – KNAUS</b>	Se realiza abstinencia sexual durante el periodo de ovulación	Si no tiene ciclos menstruales regulares no se debe usar	65-85%



<b>LACTANCIA PROLONGADA</b>	La prolactina produce un periodo de infertilidad fisiológica.	No usar si no da al bebe exclusiva lactancia materna, si tiene más de 6 meses ni si ha retornado la menstruación después del parto	En condiciones adecuadas es efectiva.
<b>TEMPERATURA BASAL (TB)</b>	Se basa en la oscilación de la TB del cuerpo a lo largo del ciclo menstrual y su relación para detectar la ovulación.	Requiere de la información de un especialista. No usar si ha tenido alguna tensión nerviosa, estrés, etc.	80-90%
<b>DIU DE COBRE</b>	Brinda protección permanente Accesible.	Dura máximo 10 años. Debe ser removido por un médico.	95-98%
<b>DIU CON HORMONAS</b>	Brinda protección permanente.	Debe ser renovado cada un año.	95-98%
<b>PILDORA DEL DIA DESPUES O DE EMERGENCIA</b>	Preparado hormonal que se toma en un plazo de 72 hs después de una relación sexual no segura, provoca la menstruación e impide el embarazo	No debe usarse frecuentemente. Solo en caso de emergencia.	98%
<b>LIGADURA DE TROMPAS DE FALOPIO</b>	Método quirúrgico. Permanente	No puede utilizarse si desea volver a quedar embarazada.	99,60%
<b>VASECTOMIA</b>	Método quirúrgico y permanente de esterilización masculina. No le resta espontaneidad a la sexualidad y no altera el funcionamiento del cuerpo en el hombre.	La irreversibilidad. Su efecto anticonceptivo no es inmediato.	99,90%

(4)(6) ¡Error! No se encuentra el origen de la referencia.

### **Problema:**

El desconocimiento de los diferentes métodos anticonceptivos lleva a numerosas personas a descuidar su salud sexual y a no poder tomar decisiones en materia de reproducción responsable.

### **Pregunta de Investigación**

*¿Cuál es el conocimiento y uso de los métodos anticonceptivos en personas entre los 16 y 35 años de edad que concurren al Centro de Salud, Jean Henry Dunant de la ciudad de Rosario?*

### **Objetivos:**

#### **General:**

*Indagar sobre el conocimiento y el uso de los métodos anticonceptivos en personas entre los 16 y 35 años de edad que concurren al Centro de Salud, Jean Henry Dunant de la ciudad de Rosario.*

#### **Específicos:**

- 1) Caracterizar a la población estudiada según variables socio – cultural y demográfica. Para lo cual se tendrán en cuenta las siguientes variables: edad, sexo, escolaridad, estado civil y ocupación.
- 2) Identificar el grado de conocimiento de la población estudiada sobre los métodos anticonceptivos.
- 3) Conocer la edad de inicio de las relaciones sexuales.
- 4) Determinar cuál es el motivo más frecuente de elección del método anticonceptivo.
- 5) Determinar el método anticonceptivo más utilizado.

## **Material y Métodos.**

Para describir el conocimiento y uso de los anticonceptivos en la población a estudiada, se llevó a cabo un estudio de tipo descriptivo transversal en base a una encuesta realizada a 150 personas dentro del grupo etario entre los 16 y 35 años, en forma aleatoria y voluntaria que concurrieron al Centro de Salud, Jean Henry Dunant de la ciudad de Rosario en el periodo de junio, julio y agosto del año 2011.

Para la búsqueda de información se aplicó una encuesta anónima, el instrumento de recolección de datos consistió en un cuestionario elaborado para tal fin con preguntas abiertas y cerradas (dicotómicas y de opción múltiple).

Variables a estudiadas:

1. Edad.
2. Sexo.
3. Nivel de instrucción
4. Edad de inicio de su actividad sexual
5. Utilización de método anticonceptivo en su primera relación sexual
6. Conocimiento de los diferentes métodos anticonceptivos ( ACO; DIU; PRESERVATIVOS, DIAFRAGMA, COITO INTERRUPTUS, ESPONJAS VAGINALES, LIGADURA DE TROMPAS, PARCHE )
7. Medio por el cual recibió información sobre métodos anticonceptivos (familia, escuela, amigos, medico televisión, internet)
8. Utilización de método anticonceptivo (SI –NO)
9. Utilización de método anticonceptivo actual.
10. Frecuencia del uso del método anticonceptivo elegido. (SIEMPRE/ A VECES )

Análisis Estadísticos:

Se creó una planilla de cálculo en MICROSOFT EXCEL<sup>®</sup>.

Los datos fueron analizados con el software estadístico SPSS<sup>®</sup>.

## Resultados

### Distribución de la población según su edad y sexo.

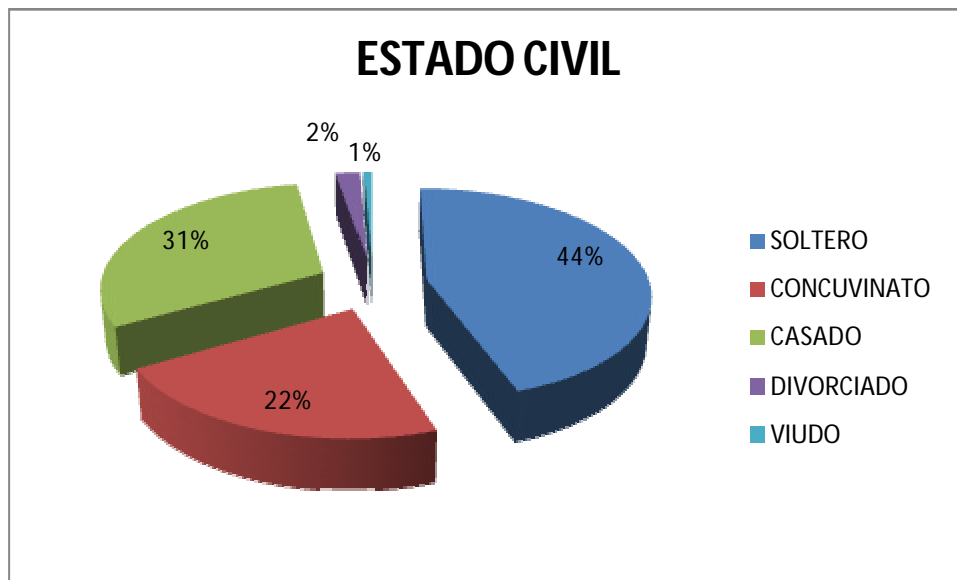
La población estudiada se fraccionó en grupos (G) quinquenales los cuales se desgranar en la tabla n°1.

**TABLA N°1**

DISTRIBUCION DE LA POBLACION SEGÚN EDAD Y SEXO				
GRUPOS / EDADES	SEXO		TOTAL	
	MASCULINO	FEMENINO	N°	%
G 1/(16-20)	3	22	25	17
G 2/(21-25)	7	39	46	31
G 3/(26-30)	5	37	42	28
G 4/(31-35)	2	35	37	25
TOTALES	17	133	150	100

### Distribución de la población según su estado civil.

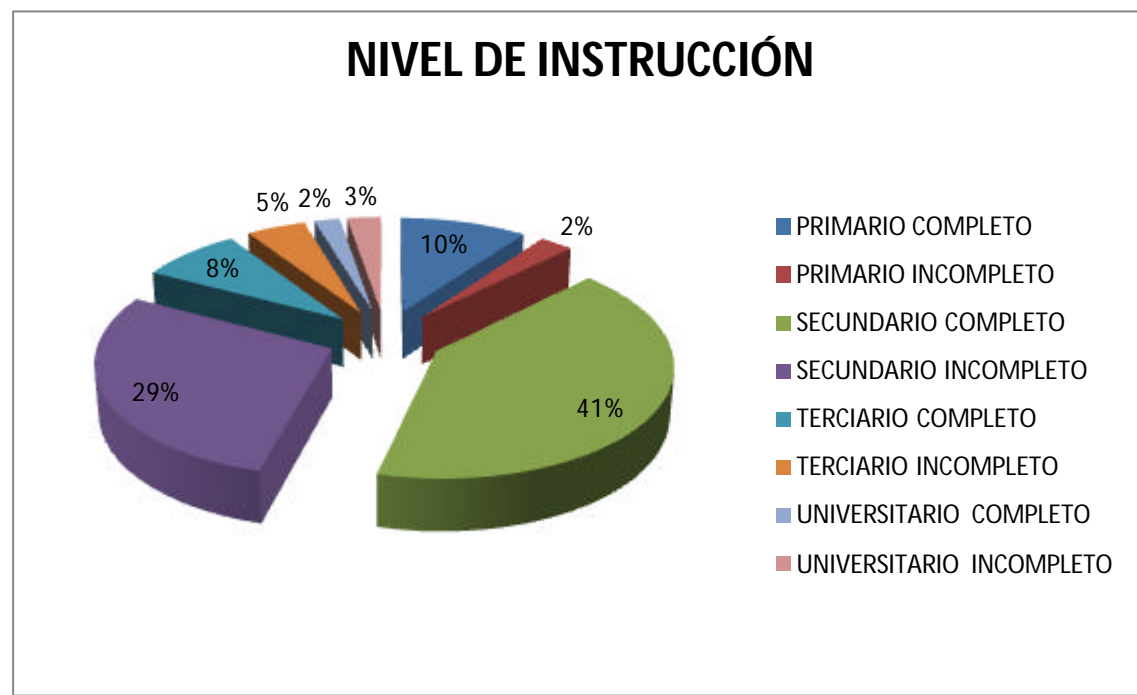
**GRAFICO N° 2**



Es decir que la mayoría mantiene una pareja estable, ya que el 31% casado más el 22% convive con su pareja, hacen un total del 53% de la población.

## Distribución de la población según su nivel de instrucción

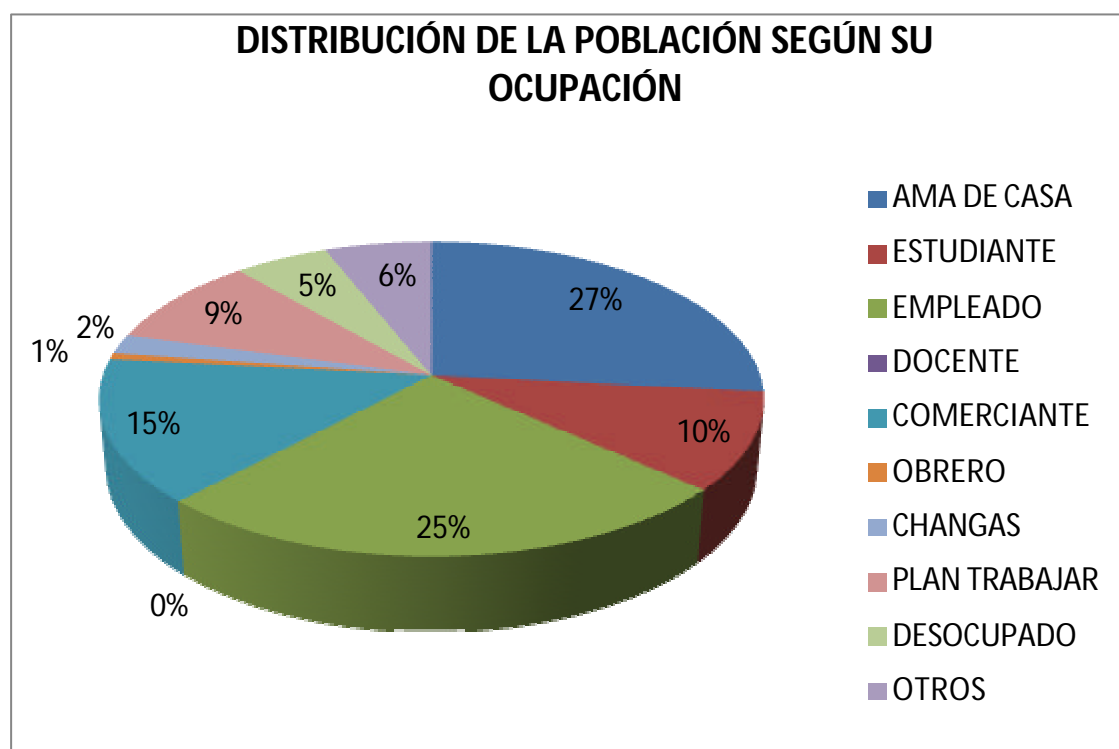
GRAFICO N°3



Se evidencia un alto nivel de instrucción, un 41% tiene su secundario completo, 29% secundario incompleto, 10% primario completo, 8% terciario completo, 5% terciario incompleto, 3% universitario incompleto, 2% universitario completo y 2% primario incompleto.

## DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN SEGÚN SU OCUPACIÓN

### GRAFICO N° 4



Según su ocupación, en 27% ama de casa, 25% empleado/a, 15% comerciante, 10% estudiante, 9% plan trabajar, 6% otros, 5% desocupado/a, 2% realiza changas y un 1% realiza changas.

**DISTRIBUCIÓN DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS CONOCIDOS POR LA POBLACIÓN.**

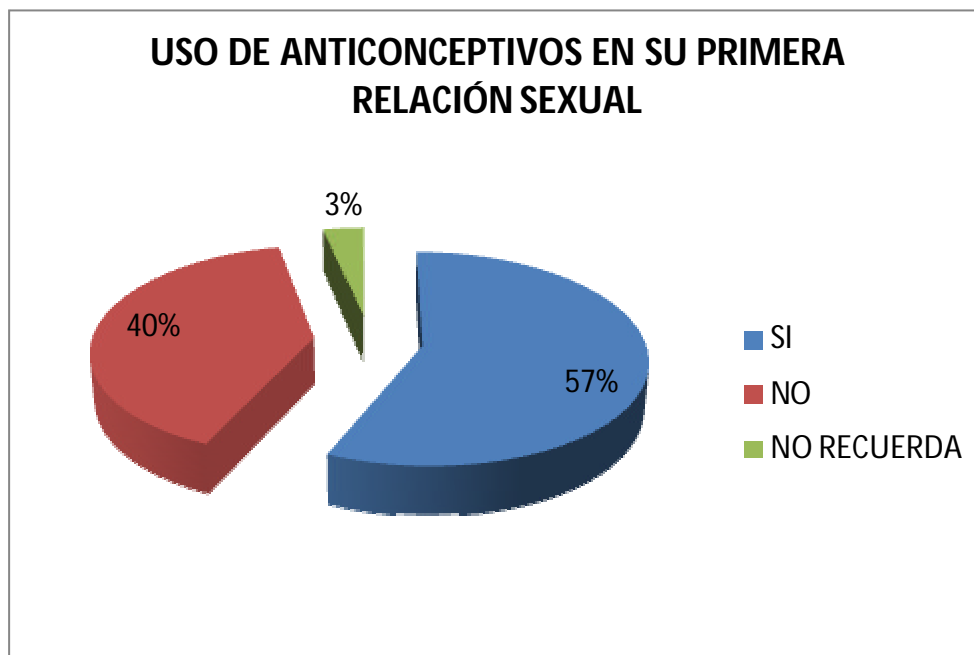
**TABLA N°5**

Los tres métodos anticonceptivos más conocidos son preservativo masculino (99%), anticonceptivos orales (63%) y el conoce el Diu de cobre (45%). El resto ver en tabla n°5.

DISTRIBUCIÓN DE LOS METODOS ANTICONCEPTIVOS			
CONOCIDOS POR LA POBLACION ESTUDIADA			
		TOTAL	%
ANTICONCEPTIVO ORAL		120	80
DIU CON COBRE		95	63
DIU CON HORMONAS		12	8
DIAFRAGMA		17	11
ABSTINENCIA PERIÓDICA		34	23
COITO INTERRUPTUS		68	45
LAVADO VAGINAL		5	3
GELES ESPERMICIDAS		11	7
PARCHES HORMONALES		15	10
INYECCION HORMONAL		45	30
LACTANCIA PROLONGADA		19	13
PILDORA DEL DIA DESPUES		41	27
VASECTOMIA		27	18
LIGADURA DE TROMPAS		48	32
PRESERVATIVO FEMENINO		3	2
PRESERVATIVO MASCULINO		148	99
NINGUNO		0	0

**DISTRIBUCION DEL USO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS EN LA PRIMERA RELACION SEXUAL DE LA POBLACION ESTUDIADA**

**GRAFICO N°6**



El 57% de la población estudiada ha usado un método anticonceptivo en su primera relación sexual, el 40% no utilizó y solo el 3% no recuerda si utilizó o no.

**DISTRIBUCION DE LA POBLACIÓN SEGÚN LA EDAD DE INICIO DE SU ACTIVIDAD SEXUAL.**

La mayoría (54%) comenzó su actividad sexual en un rango etario entre los 15 y 17 años. Ver tabla N°7

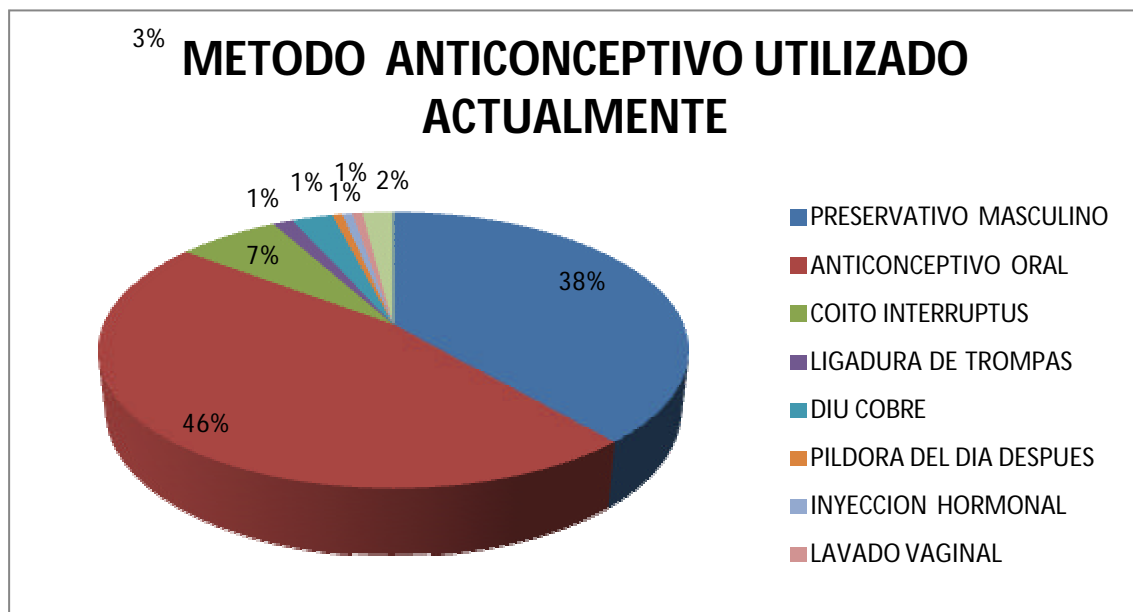
**TABLA N°7**

EDAD DE INICIO DE ACTIVIDAD SEXUAL		
RANGO/EDAD	TOTAL	%
12 a 14 años	36	24
15 a 17 años	82	55
18 a 20 años	28	19
+ de 20 años	4	3



**DISTRIBUCION DE LA POBLACION SEGÚN SU METODO ANTICONCEPTIVO UTILIZADO ACTUALMENTE.**

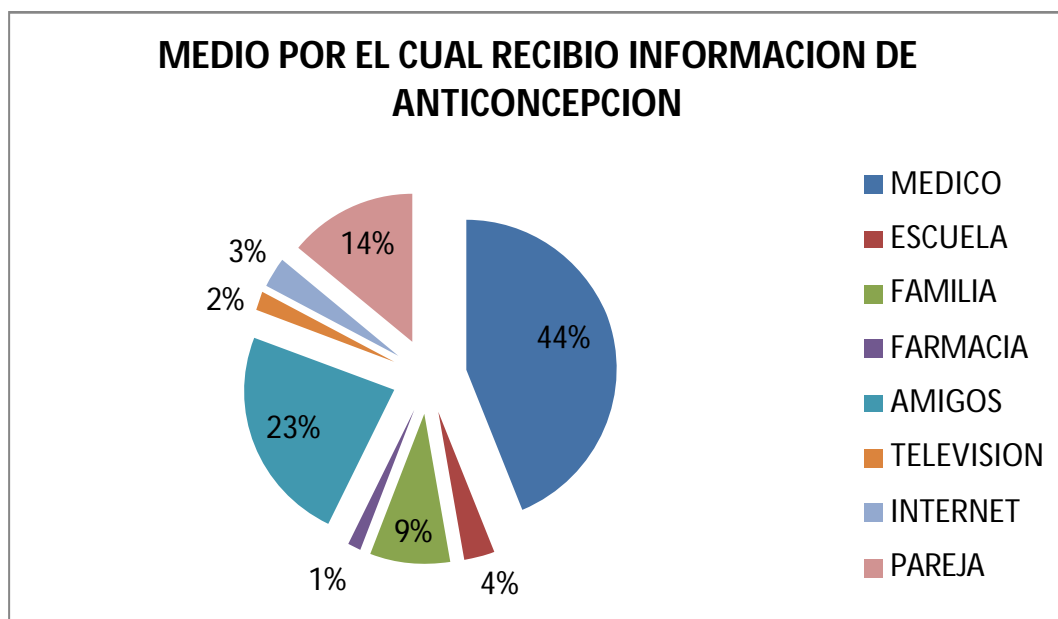
**GRAFICO N°8**



Los métodos más utilizados son el Anticonceptivo oral en un 46% y el 38% usa preservativo masculino.

**DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN SEGÚN EL MEDIO POR EL CUAL RECIBIO INFORMACIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS.**

**GRAFICO N°9**



La mayoría ha recibido información sobre los diferentes métodos a través de un medico (44%), resto ver grafico N°9.

**DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN SEGÚN CONFORMIDAD DEL MÉTODO ANTICONCEPTIVO UTILIZADO ACTUALMENTE.**

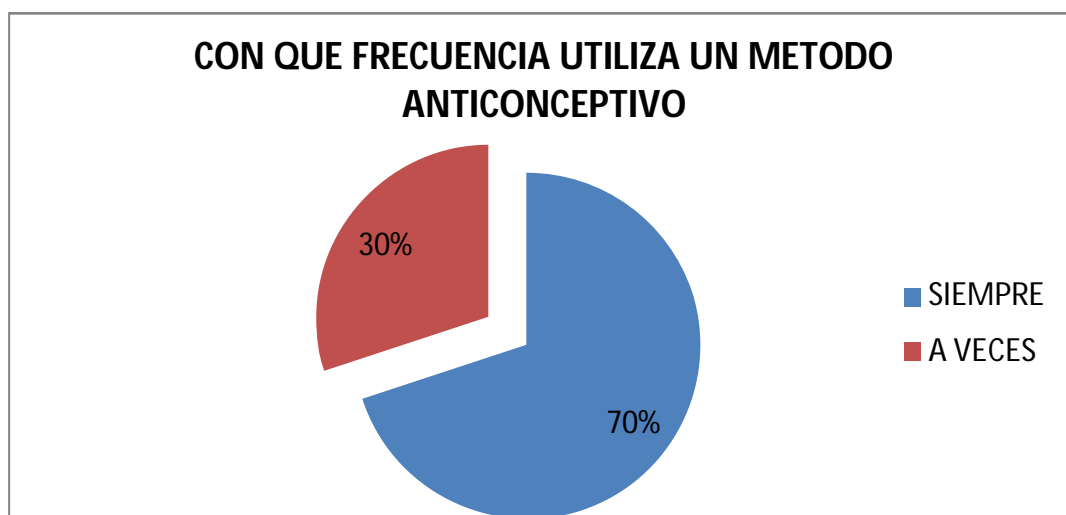
**GRAFICO N°10**



La mayoría está conforme con el método anticonceptivo que utiliza actualmente, representando un 93% y una minoría evidente de solo un 7% no está conforme con el método que utiliza en la actualidad.

**DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN SEGÚN LA FRECUENCIA QUE UTILIZA UN MÉTODO ANTICONCEPTIVO.**

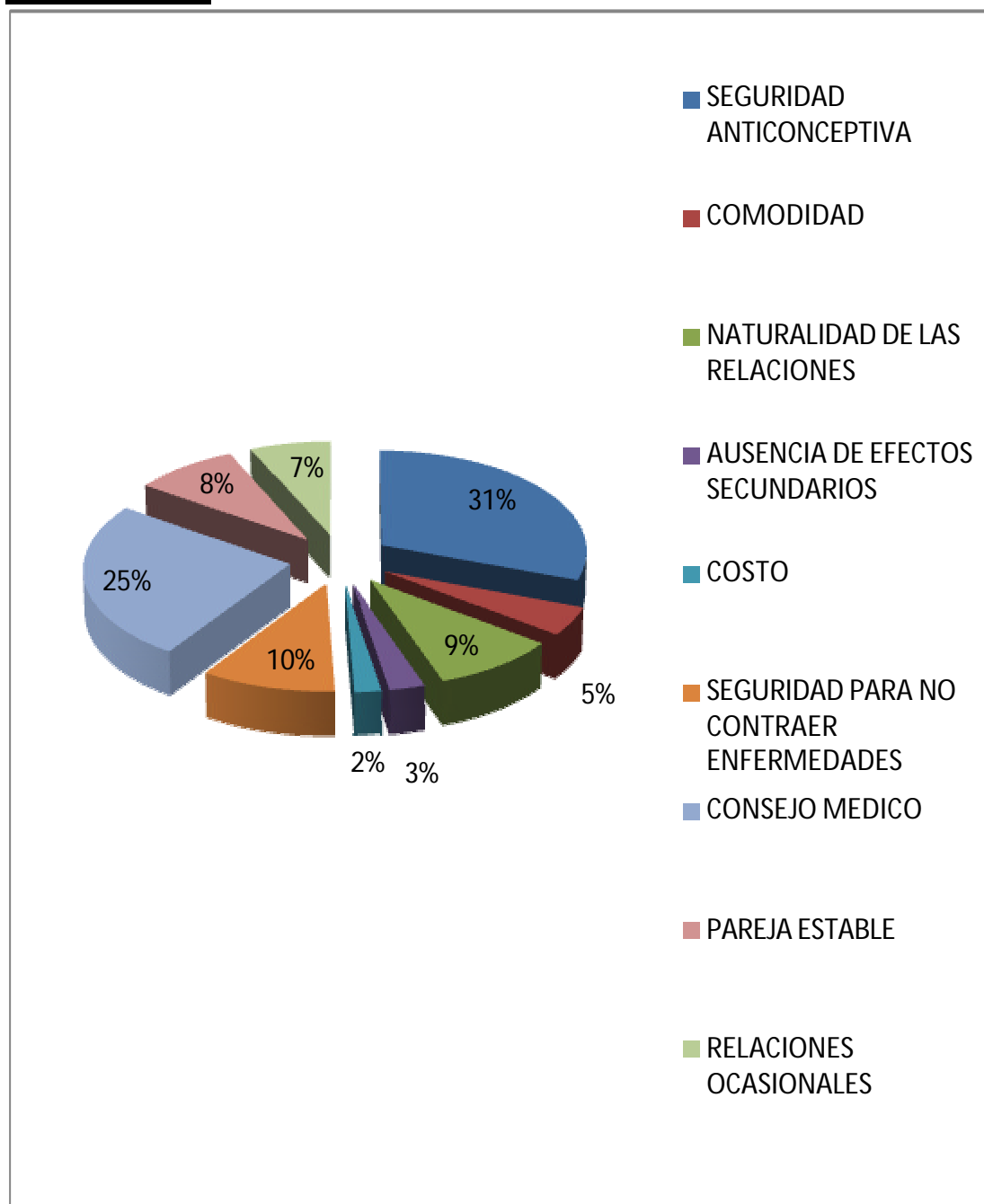
**GRAFICO N°11**



El 70% utiliza con habitualidad un método anticonceptivo en sus relaciones sexuales y el 30% solo lo utiliza a veces.

## DISTRIBUCION DE LA POBLACION SEGÚN EL MOTIVO POR LA CUAL HA ELEGIDO SU METODO ANTICONCEPTIVO

GRAFICO N°12



EL 31% eligió su método anticonceptivo por seguridad anticonceptiva, el 25% por consejo médico, 10% por seguridad para no contraer enfermedades, 9% por naturalidad en las relaciones y resto véase gráfico N°12.

## **DISCUSIÓN**

De los resultados obtenidos a través de las encuestas observamos que la población estudiada presenta conocimiento de los métodos anticonceptivos siendo el preservativo masculino, anticonceptivo oral (píldora) y el DIU los métodos más conocidos y utilizados que coincidentemente estos métodos son los que se entregan en forma gratuita en el Centro de Salud Jean Henry Dunant, lo que indica que la gran mayoría de la población tiene acceso al Programa de Salud Sexual y Procreación Responsable que el Ministerio de Salud ha puesto en vigencia a través de la ley nacional n°25.673.

Estos datos coinciden con una encuesta similar realizada por el Ministerio de Salud de la Nación. (8)

A diferencia de una encuesta realizada en Cuba que refiere un gran desconocimiento de los diferentes métodos. La misma encuesta indica que el preservativo es el método más utilizado, pero lo llamativo que a éste le sigue en utilización los métodos naturales, mientras que en nuestra encuesta solo un pequeño porcentaje refiere la utilización de ese método. (9)

Con respecto a la edad de inicio de la actividad sexual los resultados indican que se encuentra en el rango etario de los 15 a los 17 años similar rango etario obtenido a través de una encuesta realizada en Chile en el año 2008.(11).

Mientras que una encuesta de MEXFAM (Fundación Mexicana para la Planificación Familiar) refiere que el 56% de los jóvenes mexicanos entre 13 y 19 años ya han iniciado su vida sexual. (11)

Alto porcentaje (57%) ha referido haber utilizado algún método anticonceptivo en su primera relación sexual, en un 40% no lo ha utilizado y solo un 3% no recuerda. A diferencia de un trabajo realizado en España que indica un porcentaje mucho mayor utilizó un método anticonceptivo en su primera relación sexual y en menor medida no lo ha utilizado o no lo recuerda. (12).

En la obtención de información sobre métodos anticonceptivos refieren que el 44% lo hizo a través de un medico, el 23 % por amigos, 14% por su pareja, 9% en la familia, y 4% en la escuela. Es de suma importante destacar que la

mayoría recibe información a través de la consulta al médico. Pero a la vez es llamativo es bajo porcentaje de información en la escuela ya que sería de gran utilidad la educación sexual en las mismas.

El 31% de la población eligió su método anticonceptivo por seguridad anticonceptiva, el 25% por consejo médico, 10% por seguridad para no contraer enfermedades y otros en menor porcentaje. A diferencia de resultados obtenidos en similares encuestas realizadas en Cuba que la población elige su método anticonceptivo principalmente por el costo. (9)

## **CONCLUSIONES**

Los métodos anticonceptivos en su mayoría fueron conocidos, siendo los que mayor porcentaje presentaron el ACO y el preservativo masculino, que coincidentemente son los dos métodos más utilizados con un 46% y 38% respectivamente.

Los dos motivos más frecuentes por los cuales eligieron su método anticonceptivo son por seguridad anticonceptiva en un 31% y por consejo médico en un 25%.

La edad de inicio de la actividad sexual en su mayoría se encuentra dentro del rango etario de 15 a 17 años.

La frecuencia con la que utilizan el método anticonceptivo elegido, es de un 70% en forma regular, y un 30% que utiliza su método en forma esporádica.

Considero que poner hincapié en la educación sexual en las escuelas sería de gran importancia porque podría brindar información y asesoramiento desde temprana edad para poder tener una planificación familiar responsable y cuidado de su salud sexual.

## **Bibliografía**

- 1) Gori – Larusso. Planificación familiar. Ginecología de Gori. Editorial el Ateneo. Buenos aires. Argentina, 2003.
- 2) HISTORIA DE LOS ANTICONCEPTIVOS - **Dra. Lin Santana Yllobre y Otros Autores** . Disponible en:  
<http://www.revistaciencias.com/publicaciones/EEuFApVuEptNzkDcfW.php>
- 3) Criterios de elegibilidad médica para el uso de los anticonceptivos”.  
  
[http://www.msal.gov.ar/saludsexual/downloads/guia\\_de\\_metodos\\_anticonceptivos.pdf](http://www.msal.gov.ar/saludsexual/downloads/guia_de_metodos_anticonceptivos.pdf) -  
Organización Mundial de la Salud. Segunda edición (publicada en inglés) ,2000. © Family Health International, enero de 2002.
- 4) Walter Barbato. Tratado de Anticoncepción. Editorial: Corpus. Rosario, Argentina. Año de publicación: 2008.
- 5) Ministerio de Salud de la Nacion. Guia de anticoncepción. Publicacion on line. Disponible en:  
<http://www.msal.gov.ar/html/site/promin/UCMISALUD/publicaciones/pdf/09-GUIA%20Anticoncepcion.pdf>
- 6) Ministerio de Salud de la Nacion –Salud sexual y Reproductiva. Guia profesional on line. Disponible en:  
[http://www.msal.gov.ar/saludsexual/downloads/AHE\\_guia\\_profesionales%5B2%5D.pdf](http://www.msal.gov.ar/saludsexual/downloads/AHE_guia_profesionales%5B2%5D.pdf) –
- 7) Ministerio de Salud de la Nacion. Programa Nacional de Salud sexual y reproductiva. Disponible en: <http://www.msal.gov.ar/saludsexual/programa.asp>
- 8) <http://www.pagina12.com.ar/diario/elpais/1-81402-2007-03-08.html>
- 9) Pérez Machado J, Jiménez García R, Lie concepción AE, Acosta Pérez M. Cinc, papel que desempeña en el crecimiento y desarrollo del encéfalo. Revista de Ciencias Médicas La Habana. 2009; 15 (2) Disponible en:  
[http://www.cpicmha.sld.cu/hab/Vol15\\_2\\_09/hab10209.htm](http://www.cpicmha.sld.cu/hab/Vol15_2_09/hab10209.htm)
- 10) Embarazo en la adolescencia. Educación sexual y anticoncepción previa  
*Angélica Díaz, Carolina Sugg, Matías Valenzuela.*  
Disponible en: <http://www.cemera.cl/sogia/pdf/2004/XI3embarazo.pdf>
- 11) Documento derivado del Simposio sobre Anticoncepción, efectuado el 21 de febrero de 2008.Mexfam. Fundacion mexicana para la planificación familiar. Disponible en: <http://www.mexfam.org.mx/>
- 12) Conocimiento y utilización de los métodos anticonceptivos y

## su relación con la prevención de enfermedades de transmisión sexual en jóvenes

Carmen Santín Vilarriño\*1, Esperanza Torrico Linares1, M<sup>a</sup> José López López1 y  
Consuelo Revilla Delgado2

*1Departamento de Psicología. Facultad Ciencias de la Educación. Universidad de Huelva (España)*

*2Centro de Salud "Los Rosales". Distrito de Salud VI. Huelva (España)* Publicaciones de la Universidad de Murcia  
Murcia (España). ISSN: 0212-97282003, vol. 19, nº 1 (junio), 81-90. Disponible en :

[http://www.um.es/analesps/v19/v19\\_1/08-19\\_1.pdf](http://www.um.es/analesps/v19/v19_1/08-19_1.pdf)

- 13) Edgar Zanuttini. Anticoncepción postparto. "temas de obstetricia". UNR editora. Editorial de la Universidad nacional de Rosario. Rosario, Republica Argentina, 2000.
- 14) Métodos de anticoncepción en adolescentes. Píldora de emergencia. Aspectos ético-legales. Disponible en:  
[http://www.aepap.org/pdf/anticoncepcion\\_en\\_adolescentes.pdf](http://www.aepap.org/pdf/anticoncepcion_en_adolescentes.pdf)
- 15) [http://www.celsam.org/articulos/Conocimientos generales y uso de metodos anticonceptivos en mujeres en edad reproductiva de 14 paises de America Latina.pdf](http://www.celsam.org/articulos/Conocimientos_generales_y_uso_de_metodos_anticonceptivos_en_mujeres_en_edad_reproductiva_de_14_paises_de_America_Latina.pdf)



## (ANEXO 1)

### Encuesta sobre conocimiento y uso de métodos anticonceptivos.

Por favor, si usted tiene entre 16 y 35 años le agradecería completar esta encuesta que es para efectuar un relevamiento del conocimiento y uso de anticonceptivos en la población que concurra al Centro de Salud Jean Henry Dunant. La participación es **voluntaria y anónima**.

1) **Edad** .....

2) SEXO: ?Femenino ?Masculino

3) **Estado civil:**

? Soltero/a

? Casado /a

? Concubino/a

? Separado /a

? Dovorciado/a

? Viudo/a

4) **Escolaridad:**

? Primario incompleto

? Primario completo

? Secundario incompleto

? Secundario completo

? Terciario incompleto

? Terciario completo

? Universitario incompleto

? Universitario completo

5) **Ocupación:**

? Estudiante

? Ama de casa

? Comerciante

? Obrero/a

? Changas

? Maestro o Profesor

? Empleado/a

? Plan trabajar

? Desocupado/a

? Otras.

6) **Que métodos anticonceptivos conoce?**

? Anticonceptivos orales ( píldora)

? DIU con cobre (espiral con cobre)

? DIU con hormonas (espiral con hormonas)

7) Edad de su primera relación sexual :.....

8) **Uso algún método anticonceptivo en su primera relación sexual?** SI ? NO ? NO RECUERDO?

9) **Actualmente usa algún método anticonceptivo?**  
**?SI ?NO**

? Anticonceptivos orales ( píldora)

? DIU con cobre (espiral con cobre)

? DIU con hormonas (espiral con hormonas)

? Diafragma

? Abstinencia periódica(no tener relaciones sexuales días fértiles)

? Preservativo ? Femenino o ? Masculino

? Coito interrumpido (eyacular fuera de la vagina)

? Lavado vaginal

? Geles o jaleas espermicidas.

? Lactancia Prolongada

? Inyección Hormonal

? Píldora del día después o de emergencia

? Parches hormonales

? vasectomía

? Ligadura de trompas

? Ninguno.

10) **Con qué frecuencia utiliza el método elegido**

?siempre

?a veces.

11) **Cuál es el motivo de la elección del método anticonceptivo?**

? Seguridad anticonceptiva

? Comodidad

? Naturalidad en las relaciones

? Ausencia de efectos secundarios

? Costo

? Seguridad para no contraer enfermedades

? Consejo medico

? Relaciones ocasionales.

? Pareja estable.

? Otros

- ? Diafragma
- ? Abstinencia periódica (no tener relaciones sexuales en días fértiles)
- ? Preservativo ? Femenino o ? Masculino
- ? Coito interrumpido (eyacular fuera de vagina)
- ? Lavado vaginal
- ? Geles o jaleas espermicidas.
- ? Lactancia Prolongada
- ? Inyección Hormonal
- ? Píldora del día después o de emergencia
- ? Parches hormonales
- ? vasectomía
- ? Ligadura de trompas
- ? Ninguno.

12) **Desea cambiarlo?** ? SI ?NO.

14) **Recibió información por:**

- ?medico
- ?escuela
- ?amigos
- ?familia
- ?televisión
- ?internet

