

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

UNIVERSIDAD ABIERTA INTERAMERICANA



Facultad de Psicología y Relaciones Humanas

“Características de la Vida Cotidiana en Jornada de Trabajo
Indeterminado. El Caso de los Camioneros”

Alumna: Vergara, Magalí Lucía.

Título: Licenciatura en Terapia Ocupacional.

Carrera: Terapia Ocupacional.

JULIO, 2019

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN
JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE
LOS CAMIONEROS”



“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

TEMA:

“Características de la vida cotidiana en jornada de trabajo indeterminado. El caso de los camioneros”.

RESUMEN:

Esta investigación tiene como objetivo general describir características ocupacionales de la vida cotidiana de los camioneros durante su jornada de trabajo indeterminado. Fue llevada a cabo en la provincia de Santa Fe, en camioneros que se encontraban transitando o habitando la localidad de Elortondo y sus alrededores. Se trata de un estudio cualitativo con enfoque descriptivo. Se trabaja con la utilización de dos tipos de muestras: por conveniencia y en cadena. Para la recolección de los datos se utiliza una entrevista estructurada denominada: “Vida Ocupacional de camioneros”, donde se analiza el trabajo de camionero, se examina el desempeño de AVD Básicas e Instrumentales y se indaga sobre tiempo libre y participación social. Los resultados muestran que los entrevistados poseen alteraciones en ciertas ocupaciones diarias. Las de mayor afectación son: en las actividades básicas de la vida diaria, las de alimentación, descanso y relaciones sexuales. En Actividades instrumentales de la vida diaria, las de cuidado sobre su salud y procedimientos de seguridad y respuestas de emergencia. También se encuentran alteradas las ocupaciones de tiempo libre y participación social.

PALABRAS CLAVES:

Camioneros, ocupaciones, trabajo, vida cotidiana.

INDICE

TEMA:	3
FUNDAMENTACIÓN:	6
OBJETIVO GENERAL:	9
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	9
ANTECEDENTES:	11
MARCO TEÓRICO:.....	14
METODOLOGÍA.....	26
TIPO DE DISEÑO.....	26
SUJETOS, POBLACIÓN Y MUESTRA.....	27
RECOLECCIÓN DE DATOS: INSTRUMENTOS Y TÉCNICAS.....	29
ANÁLISIS DE DATOS.....	31
RESULTADOS.....	52
CONCLUSIÓN.....	57
PRESUPUESTO.....	60
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.....	62
BIBLIOGRAFÍA.....	64
ANEXOS.....	68

FUNDAMENTACIÓN



“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

FUNDAMENTACIÓN:

Esta investigación se centra en el estudio de un grupo de camioneros que transportan cereales a larga distancia y se encuentran asociados al Centro de Transportistas Unidos de Elortondo.

La población de camioneros o transportistas de carga fue seleccionada debido a que se encuentra situada en Elortondo, lugar elegido para su estudio, ya que es una localidad situada al sur de la provincia de Santa Fe, de aproximadamente siete mil (7.000) habitantes, que se encuentra rodeada de campos y/o zona rurales. Es por eso, que una de las ocupaciones más efectuadas por los habitantes, mayormente de sexo masculino, se encuentra ligada principalmente a la agricultura y al transporte de cereales de estación a través de camiones y/o ferrocarriles.

Una vez elegida la población por interés del investigador para un estudio, se comienza a relacionarla con Terapia Ocupacional y es allí donde se toma la decisión de estudiar las ocupaciones de los camioneros o antiguamente llamadas áreas ocupacionales. La pregunta de investigación que surge es: ¿Cómo son desempeñadas las ocupaciones de los camioneros durante sus varios días de viajes?, y ¿Qué características tienen las mismas?

Al dar comienzo con la búsqueda de información sobre el tema, se detecta que no existen investigaciones de este tipo en el ámbito de la Terapia Ocupacional, ni tampoco en el ámbito, círculos o sindicatos de estudios sobre camioneros. Es decir, no se presenta información ni respuesta a las preguntas que surgen de investigación.

Lo que llama la atención es que es una población escasamente estudiada tanto en Argentina como en el resto del mundo. En Argentina solo se ha encontrado una sola investigación sobre camioneros, la cual no se asemeja a lo que se pretende estudiar. Al no encontrarse investigaciones relacionadas, se considera importante profundizar en el tema, debido a que todo el conocimiento que se tiene sobre las características de las ocupaciones de los camioneros proviene de lo que ellos mismos relatan y del sentido común.

Además, la labor de camionero es considerado en la cotidianeidad como una profesión sacrificada, que demanda muchas horas de trabajo y en condiciones escasas de cuidados diarios, pero a su vez este conocimiento merece ser cuestionado, debido a que

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

en el relato de los camioneros se afirma que es una profesión que genera disfrute y satisfacción y que a su vez, se transmite de generación en generación.

Es necesario analizar y describir sobre el tema para así poder esclarecer dichos, relatos e información que circula en la cotidianeidad y comprobar si es real o ficticia.

Desde Terapia Ocupacional, para su estudio, se hará hincapié en el Marco de Trabajo para la Práctica de Terapia Ocupacional, el cual es el encargado de definir a las ocupaciones que se desempeñan en la vida de las personas. También se tendrán en cuenta conceptos de vida cotidiana y rutina diaria.

OBJETIVOS



**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

OBJETIVO GENERAL:

- Describir características ocupacionales de la vida cotidiana de los camioneros durante su jornada de trabajo indeterminado.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Analizar la actividad productiva de un grupo de camioneros de larga distancia.
- Examinar el desempeño de actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.
- Indagar sobre actividades de tiempo libre y de participación social.

ANTECEDENTES



“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

ANTECEDENTES:

Para la construcción de los antecedentes, se comenzó buscando investigaciones en diferentes revistas científicas de Terapia Ocupacional que estudiaran la población de camioneros o transportistas. No se pudo encontrar ninguna, lo que indujo a que esta investigación sea más interesante de estudiar.

Se continúa con la búsqueda de información en revistas científicas de otras disciplinas tales como medicina, psicología, kinesiología, entre otras y tampoco se encontraron antecedentes sobre esta población a estudiar, lo que arriba como conclusión que ninguna de las disciplinas de salud tiene en cuenta a la población de camioneros como estudio.

Luego se extiende la exploración de información y se detectan investigaciones que aportaron al conocimiento sobre camioneros, las cuales se detallan a continuación.

La única investigación encontrada en Argentina se denomina, *Entre puertos, campos y acopios: trabajo y transporte de granos en torno al sudeste bonaerense*, realizada por el CONICET.

En ella se analiza el proceso de trabajo del transporte automotor bonaerense. Se describen y analizan las prácticas durante la cosecha y pos-cosecha y los trayectos campo-acopio, acopio-puerto. Lo que ayuda a comprender como son los pasos y los tiempos de espera que deben seguir los camioneros durante su trayecto y donde empieza y termina su recorrido. También, se comprende los tipos de transportistas que existen, ya sea por cuenta propia, choferes a porcentaje y choferes asalariados.

Esta investigación es la que mayor aporta y ayuda a comprender como es la metodología de trabajo del camionero en Argentina.

Otra de las investigaciones que mayor aporte brinda se denomina, *Informe y análisis de la encuesta “Vida de camioneros: condiciones de trabajo y salud sexual”: El VIH y el transporte de larga distancia en Paraguay*, realizada por la OIT.

Esta investigación busca realizar un análisis de situación y necesidades que contribuya al diseño de un programa integral de prevención y atención en VIH/sida e infecciones de transmisión sexual (ITS) dirigido a camioneros y choferes de larga distancia, y a su entorno familiar y comunitario, en Paraguay. Para ello, realiza un cuestionario corto, cara a cara, mayoritariamente con respuestas cerradas de opción única y de opción múltiple, formuladas con el fin de relevar las variables principales y

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

establecer datos que sirvan de línea de base para futuras acciones. Dentro de estas preguntas se encuentran relacionadas a las actividades de la vida diaria, tiempo libre, actividades productivas, actividades instrumentales de la vida diaria, participación social, entre otras, las cuales son de gran importancia y ayuda para la construcción de la encuesta de esta investigación.

Otra de las investigaciones se denomina, *En el camino: los conductores de camiones de carga y sus condiciones laborales*, realiza en Chile por la Dirección de Trabajo.

La misma se basa en conocer las condiciones laborales (modalidad de contratación, jornada de trabajo y descansos, forma de remuneración), de los trabajadores conductores de camiones dependientes, en el sector de transporte de carga nacional por carretera, lo que ayuda a comprender como es en el País chileno y comprar con Argentina. Otro punto de interés es la información que brinda acerca de la calificación y capacitación que requiere el trabajo de camionero, la cual es escasa y nula.

La siguiente investigación se denomina, *Análisis de la literatura científica en materia de trabajo y salud: sector transporte terrestre de mercancías*, realizada en España.

La misma se basa en una revisión bibliográfica internacional la morbilidad de los trabajadores del transporte terrestre de mercancías y su asociación con factores relacionados con la ocupación y la posible influencia de la edad, lo que ayuda a comprender las diferentes problemáticas de salud que se encuentran atravesando los conductores pese a sus actividades productivas y diarias.

Otra investigación se denomina, *Autoexplotación al volante : los camioneros autónomos españoles*, realizada en España.

La misma se basa en analizar las transformaciones del modelo productivo español de los últimos treinta años como un modelo de “competitividad por el coste” basado en la intensificación del trabajo, en la cual permite conocer cómo ha cambiado la labor del camionero en el transcurso de los años, dándoles mayores exigencias en la actualidad en cuanto a calidad del producto, tiempos de arribos, de espera, cantidad de viajes diarios, repercutiendo en sus horas de descanso, tiempo en familia, alimentación.

MARCO TEÓRICO



MARCO TEÓRICO:

Breve introducción a la historia del Transporte Automotor de Carga de larga distancia

La creación de rutas y caminos surgió de la necesidad de comunicación entre los pueblos, entre las distintas regiones del país y el continente para el intercambio de bienes y servicios. Al permitir el transporte de alimentos y de materiales para la construcción de obras, junto al abastecimiento de escuelas, hospitales y otros servicios necesarios, su existencia se convirtió una herramienta esencial para el desarrollo social y económico de las poblaciones. Junto a ellos, el transporte automotor de cargas pasó a cumplir un importante rol en la sociedad desde su aparición.

En la década del '20 se construyeron las primeras autopistas en Europa y, en América, la ruta o carretera Panamericana, que permite atravesar todo el continente de Norte a Sur (Alaska a Ushuaia).

Con la creación de caminos a gran escala y con la fabricación de vehículos automotores y el avance tecnológico de los mismos, el transporte automotor de cargas sufrió grandes cambios a partir del siglo XX dejando atrás en proporción a los vehículos de carga de tracción a sangre.

A mediados de la década del cincuenta el transporte automotor de carga comenzó a ocupar más mercados debido a una disminución de la operatividad ferroviaria (el cual nace en la segunda mitad del siglo XIX). A fines de la década del '50 y principios de la del '60 se produce un fuerte salto en la cantidad de operadores independientes.

En la actualidad, con la fabricación de vehículos cada vez más veloces y con el gran número de personas y mercancías que transitan, algunos puntos del territorio que antes parecían distantes ahora se acercan. El 95% de los desplazamientos de mercaderías en recorridos de larga distancia son responsabilidad del modo carretero y casi un 5% del modo ferroviario.

En las últimas décadas ocurrieron profundos cambios en el transporte de cargas: al incorporarse el concepto de “logística” en la actividad, cambió radicalmente el comportamiento de la demanda. El cliente ya no busca el precio más bajo por el transporte de sus productos sino la optimización del movimiento completo de los mismos, incluyendo además el almacenamiento, el cuidado de las cargas, el cumplimiento de los horarios de salida y arribo en los tiempos preestablecidos, etcétera. La logística es la actividad que incluye el transporte de las mercaderías, su almacenamiento y distribución

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

y que encadena, en tiempo y forma, las diferentes fases del movimiento de los bienes desde el origen hasta el destino final, incluyendo, en varios casos, el manejo de la documentación requerida.

Esta mayor complejidad de la actividad afecta a la organización del trabajo incorporando las tareas del conductor de transporte de carga dentro de un esquema donde la flexibilidad de los tiempos es aún menor.

Conceptualización

Según la Real Academia Española, camionero es quien se encuentra a cargo de la conducción de un camión.

Un Camión es considerado un vehículo de cuatro ruedas o más, grande, fuerte, que se usa para transportar grandes cargas. Existen diferentes tipos de camiones, entre ellos se encuentran:

Camión hormigonera.

Camión de furgón.

Camión de estacas.

Camión cilindrero.

Camión de bomberos.

Camión botellero.

Camión cisterna.

Camión compactador de basura.

Camión grúa.

Tractocamión.

Camión basculante.

Camión extravial.

Tren de carretera.

Camión Jaula Ganadera.

Camión mosquito o plataforma
portaautomoviles.

Camión tándem.

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

Teniendo en cuenta el Convenio Colectivo de Trabajo 40/89, se considera conductor de larga distancia aquel que se encuentre afectando exclusivamente a la conducción de vehículos cuyo recorrido exceda los cien (100) kilómetros del lugar habitual de trabajo.

Entre sus funciones se encuentran la comprobación del estado de la carga y su ajuste a las medidas o pesos. Asegura la estabilidad de la carga mediante cuerdas y vela por su seguridad a lo largo del recorrido. En el punto de destino puede cobrar el importe del porte y en cualquier caso. En ocasiones, participa en las labores de carga de la mercancía en el punto de origen y descarga en el de destino.

A su vez, entre sus funciones se encuentran las reparaciones de urgencia que pueden incluir el cambio de una rueda pinchada, sustitución de bombillas o fusibles u otras acciones. También, Se comunica vía radio con otros camioneros o con su central para recibir instrucciones sobre nuevos portes o destinos, solicitar información sobre el estado de la carretera o pedir ayuda. El camionero se encarga además del mantenimiento básico del vehículo comprobando los niveles de agua, aceite y combustible, reponiéndolos cuando es necesario.

Características de la actividad

En esta rama existen distintas modalidades de contratación: directa del transportista por parte del dador de carga, contratación del transportista por parte de un tercero (otro transportista, agente de cargas o agencia de cargas), empresas que contratan a un servicio permanente de transporte y finalmente empresas cuya actividad principal no es el transporte de cargas y poseen vehículos de carga que son utilizados para transportar mercaderías de su propiedad.

En el parque automotor se distinguen los denominados genéricamente camiones, los cuales poseen una estructura portante llamada chasis sobre la que se instala una superestructura (caja, furgón, cisterna), y los que se denominan tractores, que no presentan una superestructura para el transporte y solo disponen de un elemento (plato) que permite el acoplamiento de un vehículo remolcado. Según el tipo de carga puede tratarse de transporte de cargas generales (aquellos que no requieren equipos especiales para su traslado) o especializadas (aquellos que requieren de vehículos especializados tales como para el ganado en pie, automóviles, a granel, cal, cemento, leche líquida, aceites entre otros).

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

Descripción general del proceso

El proceso de trabajo del conductor de transporte de carga por carretera es una actividad compleja de caracterizar ya que en la misma intervienen múltiples factores entre ellos: el tipo de carga que se transporta, el lugar de inicio y destino del viaje, los trayectos que realiza y el tiempo de trabajo. Cabe destacar que este último es un factor dinámico y varía en función de las distancias que debe recorrer entre el lugar de origen y el destino al que debe llegar. Si bien las jornadas están establecidas por el convenio colectivo de trabajo 40/89 (8 hs. de lunes a viernes y 4 hs. los sábados) en la práctica puede no cumplirse debido a que es muy difícil diferenciar entre días laborales y fines de semanas. Por el contrario, el trabajador debe adaptarse a los ciclos de trabajo de sus viajes que son organizados en función de las demandas y requerimientos de la empresa y de la carga que se transporta como en los casos de cargas refrigeradas.

El proceso de trabajo inicia en el momento en que el conductor cuenta con la carga en el vehículo sin embargo en ocasiones el dador de carga no es el único responsable de situarla en el acoplado y el conductor debe participar en ambos procesos. Luego de verificar el estado de la unidad y controlar la carga con la documentación que acredita a la misma, inicia el viaje transcurriendo la mayor parte del tiempo dentro de la cabina del vehículo (posición sentada), deteniéndose periódicamente para verificar la unidad y controlar la carga, para descansar o aprovisionarse. Mientras conduce, el camionero no está aislado del exterior, por el contrario, se encuentra en relación y conexión permanente con su entorno en estado de alerta para lograr anticiparse a posibles imprevistos de la conducción, es una actividad solitaria que no permite distracciones.

Su medio ambiente de trabajo no se circunscribe a la cabina, sino que está compuesto por toda la unidad (acoplado, furgón, plato), la carga (la misma debe ser bien distribuida asegurando que no se desplace durante el movimiento de transporte), el lugar por donde transita (caminos y rutas) y los sitios donde se detiene a descansar o aprovisionarse (paradores, estaciones de servicio entre otros), etc.

Finalmente, al llegar a destino con la carga, el trabajador deberá controlar la misma y en algunos casos cooperar con la descarga. Luego deberá descansar y preparar el viaje de retorno, donde los riesgos a los cuales puede estar expuesto serán similares o con pequeñas variaciones de acuerdo a la presencia o la ausencia de carga.

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

Hacia los conceptos de vida cotidiana y ocupaciones diarias

La vida cotidiana es la vida de todo hombre y constituye el centro de la historia. Por ello, representa la esfera de la realidad que conciben los individuos, susceptible a los cambios y modificaciones del contexto social, lo que permite considerarla como un espacio en permanente construcción. En ese espacio, el hombre va elaborando y desarrollando la subjetividad y la identidad, a través del análisis de su propia esencia como ser social y la identificación con su cultura, en el marco de la organización y reorganización de su entorno para la satisfacción de sus necesidades mediatas e inmediatas.

En este sentido, la vida cotidiana se nutre de hechos y procesos dinámicos bajo la influencia de aspectos que provienen de condiciones externas al individuo, tales como: factores sociales, económicos, políticos y culturales en general, gestados en espacios y tiempos determinados con pluralidad de sentidos y simbolismos.

La conformación de la subjetividad, es el proceso de formación del propio Yo, es decir, lo que cada quien concibe según su punto de vista e intereses particulares. De acuerdo a Carlos Castoriadis, ello implica un proyecto social histórico, dado que la subjetividad debe ser creada y conservada por el individuo para que sobrepase la intersubjetividad, ya que dinamiza su autonomía psicológica a través de la existencia de pluralidades sociales, representadas por las normas y valores que son reflejo de cada etapa histórica.

Al sobrepasar la intersubjetividad, los individuos comienzan a pensar la realidad social a partir de sus propias necesidades, creando las condiciones para satisfacerlas y aprovechando las existentes que su medio le ofrece. ... *la subjetividad constituye un ángulo particular desde el cual podemos pensar la realidad social y el propio pensar que organicemos sobre dicha realidad.*

En consecuencia, podemos decir que la pluralidad y el dinamismo particular de cada individuo, hacen posible la subjetividad, y a su vez, ésta, posibilita la realidad social cotidiana.

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

La identidad social, se va conformando a partir de la influencia que las instituciones dominantes como la familia, la educación, la religión, la sociedad civil, la política y los medios de comunicación, ejercen en cada persona, y mediante los procesos de socialización, transmiten valores, actitudes, costumbres y tradiciones, que se van incorporando a sus modos de vida.

De esa manera, las personas aprenden las identidades que su propio desarrollo socio-cultural le ofrece.

En tal sentido, la vida cotidiana es la esfera común de construcción de la subjetividad y la identidad social, manifestada en los siguientes ámbitos de heterogeneidad: 1) personal, 2) familiar, 3) cultural, 4) laboral y 5) sociedad civil. Cada uno se interrelaciona entre sí. Al generarse una alteración en alguno de ellos, puede haber un impacto en el desarrollo de los demás.

Por su parte Agnes Heller, indica:

“La vida cotidiana es la vida de todo hombre. La vive cada cual, sin excepción alguna, cualquiera que sea el lugar que le asigne la división del trabajo intelectual y físico. Nadie consigue identificarse con su actividad humano – específica hasta el punto de poder desprenderse enteramente de la cotidianidad. Y, a la inversa, no hay hombre alguno, por “insustancial” que sea, que viva sólo la cotidianidad, aunque sin duda ésta le absorberá principalmente”.

Es evidente entonces, que la cotidianidad se forma con la trama de las 24 horas de un día cualquiera de una persona, es decir, que con el tiempo y sus acciones se hace lo cotidiano.

A través de las 24 horas, se genera la presencia de los componentes esenciales de la vida cotidiana: espacio, tiempo, pluralidad y simbolismo.

El **espacio** constituye un lugar como conjunto toponímico y topográfico, que es dotado de sentido por los seres humanos, y al mismo tiempo les otorga sentido, por ser en la vida cotidiana, el escenario de las prácticas sociales de múltiples significados. Aquí se incorpora la idea de *límite* como una forma de dividir los desplazamientos y ámbitos

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

cotidianos, asociados a la experiencia que cada quien tiene de diferentes porciones de espacio, en donde se desarrolla culturalmente.

El **tiempo** en la vida cotidiana es complejo, en virtud de comprenderse mediante varias escalas que operan simultáneamente entre sí. Hay un tiempo cotidiano vivido a través del ciclo de las 24 horas y un tiempo cósmico o cíclico que mide esas 24 horas de constante repetición. El tiempo cotidiano corresponde a las prácticas de los actores sociales a través del transcurrir constante, pero simultáneamente se incluye en el tiempo y devenir histórico.

Desde este ángulo de enfoque, el tiempo se compone de ideas donde se unen los aspectos de la vida cotidiana, manifestados a lo largo de las 24 horas de cada día, unos expedidos, cambiados, otros con vigencia y continuidad, a través de inquietudes, experiencias, conocimientos, propósitos y necesidades de permanencia. Todo lo cual, constituye el tiempo social, basado en la interacción cultural de los grupos humanos.

La **pluralidad** corresponde a la diversidad de los tejidos sociales, producto de la dinámica histórica y el sentido que tiene para las poblaciones el quehacer cotidiano. Está personificada por las normas y valores culturales de cada período y contexto histórico. En este sentido, la vida cotidiana no es un espacio cerrado, es inacabable, dinámica y siempre está en constante cambio, basada en conocimientos y prácticas diversas, en donde se incluyen, necesidades, trabajo y goce.

Muchas de estas acciones son espontáneas, pues a pesar de los paradigmas imitativos de la sociedad, en la vida cotidiana surgen diversos escenarios enmarcados en el comenzar del día a día, producto de la diversidad del pensamiento humano que a su vez, hace posible la heterogeneidad cultural y la reproducción social.

La vida cotidiana también se concibe a través de **sistemas simbólicos**, cuyos efectos en nuestro comportamiento no son directos, porque depende de la concepción que cada ser humano tenga de la sociedad. Pueden ser sistemas simbólicos, los imaginarios colectivos, la cosmovisión, la concepción del género, los procesos religiosos y los sistemas morales, que son parte de la cultura, con significados que remiten a diferentes modos de vida.

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

Podemos señalar que la cotidianidad no consiste sólo en la vida familiar, laboral y las distracciones. La cotidianidad no es únicamente las actividades especializadas en los entornos mencionados, por medio de las prácticas sociales, son también las motivaciones, deseos, capacidades, posibilidades, ritmos y conflictos de cada ser humano en interacción social. Es allí donde está presente la subjetividad, desde el ser y el convivir, pues la vida cotidiana es la vida del ser humano compuesta por pluralidad de sentidos y simbolismos, en espacios que la modelan a través de la vivencia del tiempo. Por tanto, no es exclusivamente fragmentos del hacer social en términos de la objetividad.

Teniendo en cuenta los conceptos y lineamientos, anteriormente descritos, de la vida cotidiana estudiada por diversas disciplinas tales como la sociología, ciencias sociales, filosofía, psicología, entre otras, es necesario analizarla, definirla y describirla desde la mirada biopsicosocial de la Terapia Ocupacional.

Desde la disciplina Terapia ocupacional la vida cotidiana de toda persona se encuentra compuesta por ocupaciones diarias, la cuales componen la actividad cotidiana del ser humano permitiéndole establecer diferentes hábitos y rutinas, cuando estas se llevan a cabo de forma autónoma y dentro de un equilibrio ocupacional.

Siguiendo como eje central los conceptos dados por el Marco de Trabajo Para la práctica de Terapia Ocupacional, las ocupaciones se definen: “como las variadas ocupaciones que puede realizar e involucrarse una persona”. Éstas se encuentran ordenadas en categorías:

- Actividades de la Vida Diaria (AVD):
- Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AVDI).
- Descanso y sueño.
- Educación.
- Trabajo.
- Juego.
- Ocio/tiempo libre.
- Participación social.

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

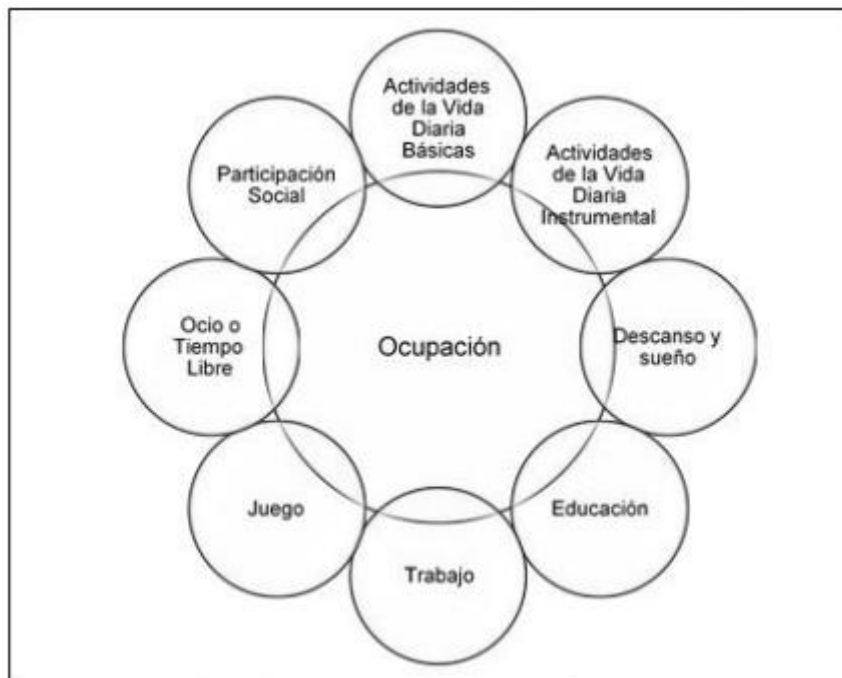


Figura 1. Clasificación de las ocupaciones según el Marco de Trabajo para la Práctica.

Las **Actividades de la Vida Diaria Básicas** están orientadas al propio cuerpo, mientras que las **Actividades de la Vida Diaria Instrumentales** hacen referencia a actividades de apoyo a la vida cotidiana en la casa y en la comunidad que a menudo requieren más interacciones complejas que en las Actividades de la Vida Diaria Básicas. El **descanso** y el **sueño** incluyen las actividades relacionadas con obtener un sueño y un descanso reparador que apoye la participación activa en otras ocupaciones. La **educación** incluye actividades necesarias para el aprendizaje, mientras que el **trabajo** hace referencia actividades necesarias para participar en un empleo remunerado o en actividades de voluntariado. El **juego** es cualquier actividad organizada o espontánea que proporcione disfrute o entretenimiento a diferencia del **ocio** o **tiempo libre** que es una actividad no obligatoria que surge de la motivación intrínseca y en el cual se participa en el tiempo que no está comprometido por el trabajo, el sueño o el autocuidado. Por último, la **participación social** se refiere a la interacción con otros (AOTA, 2014).

Al momento que los seres humanos se encuentran realizando todas estas ocupaciones anteriormente nombradas van conformando sus hábitos y rutinas.

“Los hábitos se refieren a los comportamientos específicos y automáticos que pueden ser útiles, dominantes o perjudiciales (Clark, 2000; Neistadt y Crepeau, 1998), mientras que

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

las rutinas son secuencias establecidas de ocupaciones o actividades que proveen de estructura a la vida diaria. Las rutinas también pueden promover o perjudicar a la salud (Fiese et al., 2002; Segal 2004)” (*Marco de Trabajo para la Práctica de Terapia Ocupacional, 2010*).

El trabajo de camionero y su involucración en ocupaciones diarias.

Cuando hablamos de camionero nos estamos refiriendo a un tipo de **trabajo** que forma parte de las áreas ocupaciones de la vida diaria. Para definirlo se toma la definición de Willard/Spackman: “todas las actividades productivas, ya sean remuneradas o no. Las actividades productivas son aquellas que proporcionan un servicio o una comodidad que otro necesita o que agregan nuevas habilidades, ideas, conocimientos, objetos o realizaciones a la tradición cultural. Por lo tanto, la actividad productiva del trabajo mantiene y hace avanzar a la sociedad”.

Existen dos elementos importantes que constituyen el concepto de trabajo: por un lado, el comportamiento y las destrezas laborales, por el otro las aptitudes y capacidades físicas. Los **comportamientos laborales**, denominados también habilidades prevocacionales, son aquellos comportamientos necesarios para la participación satisfactoria en la vida o trabajo independiente. Además, son los antecedentes para el desarrollo de las destrezas para un trabajo específico. Las destrezas laborales, aptitudes y demandas físicas frecuentemente llamadas destrezas vocacionales son requeridas para desempeñar las tareas de un trabajo actual. Más específicamente, las **destrezas laborales**, son las capacidades que el trabajador ha aprendido o tiene la posibilidad de aprender, por ejemplo, dibujo, cocina. Las **aptitudes laborales**, son las habilidades que poseen tempranamente, en un grado u otro, todos los trabajadores, abarcando la coordinación, la destreza e inteligencia. Por último, las **demandas o capacidades físicas**, incluyen siete criterios tales como, ponerse de pie, caminar, sentarse, levantarse, transportar, empujar y tirar. A su vez, las mismas se expresan en cinco niveles de fuerza como: trabajo sedentario, liviano, medio, pesado o muy pesado.

En esta investigación no se pretende analizar el tipo de trabajo ni las destrezas o capacidades físicas del camionero, sino analizar y describir el desempeño ocupacional durante su jornada de trabajo, es decir todas aquellas ocupaciones que efectúa el trabajador camionero durante su rutina diaria en su trabajo desde que da comienzo a

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

su viaje a partir del Centro de Camioneros Unidos de Elortondo, durante su trayecto, en el proceso de carga y descarga y su regreso a su hogar.

METODOLOGÍA



METODOLOGÍA

TIPO DE DISEÑO

El enfoque de investigación elegido para desempeñar este proyecto es el cualitativo, debido a que la misma se centra en una perspectiva interpretativa centrada en el entendimiento del significado de las acciones de los seres vivos, principalmente los humanos y sus instituciones, es decir busca interpretar lo que va captando activamente (Sampieri, 5ta edición).

Además, la recolección de los datos de esta investigación está relacionados con la perspectiva y los puntos de vista de los propios participantes, donde se tiene en cuenta las emociones, experiencias, significados y otros aspectos subjetivos de las personas.

Es por todo ello, que esta investigación se centra en indagar las vivencias tal como sucedieron, sin que las mismas sufran ningún tipo de modificación.

El tipo de diseño es descriptivo, ya que se busca mostrar con precisión y especificar las características y perfiles de un grupo de personas, en este caso camioneros para luego analizarlos. El propósito principal es obtener datos relevantes para esclarecer el problema de investigación y que el lector pueda obtener una imagen exacta de la realidad de lo que se está transmitiendo en palabras.

SUJETOS, POBLACIÓN Y MUESTRA

Los sujetos participantes del proyecto de investigación abarcan aquellas personas que se encuentran desempeñando la labor de camionero o transportista de carga.

En cuanto a la **muestra**, la utilizar es la **no probabilística**, debido a que los participantes son seleccionados a través de un procedimiento informal. Es una técnica que no brinda iguales oportunidades para que toda la población sea seleccionada, sino que se basa en criterios de inclusión y exclusión según el criterio del investigador.

Para delimitar la muestra, solo participan 15 camioneros o transportistas de carga, que se encuentran localizados en la localidad de Elortondo, provincia de Santa Fe y aquellos camioneros que se encuentran justo atravesando en viaje esta zona y alrededores. Se delimita a 15, debido a que es la primera vez que el investigador realiza una investigación científica y porque es complicado efectuar una entrevista de varias preguntas a camioneros de larga distancia, ya que siempre se encuentran en viaje y poseen poco tiempo para realizarla.

Los criterios de **inclusión** son:

- Ser transportista de carga de cualquier tipo.
- Efectuar viajes de larga distancia (mayor a 200km).
- Ambos sexos.
- Estar en una edad productiva (18 a 65 años).
- Trabajar de forma dependiente o independiente (ser chofer de camionero o dueño del camión).
- Encontrarse o estar transitando la zona de Elortondo y alrededores.
- Obtener el consentimiento informado.

A su vez, se utilizan dos tipos de muestras, las cuales son analizadas conjuntamente: la **muestra por conveniencia** y la **muestra en cadena**, también denominada “bola de nieve”.

En un primer momento, se contactan a tres camioneros conocidos por el investigador y elegidos a su vez por conveniencia, ya que el mismo sabe que los tres cumplen con los criterios de inclusión y exclusión y que son de gran aporte a la investigación. Luego, la muestra entrevistada recomienda a cuatro participantes más, los cuales son consultados y aceptados para su posterior entrevista.

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

Para completar con la cantidad de participantes que forman parte de la muestra, se asiste por conveniencia a dos estaciones de servicios que contienen paradores de camioneros, debido a que se sabe de antemano que en ese lugar se encuentran varios camioneros estacionados, que pueden formar parte de la investigación y ser de gran aporte en la misma. Allí es donde se completa la cantidad de participantes.

RECOLECCIÓN DE DATOS: INSTRUMENTOS Y TÉCNICAS

El instrumento de recolección de datos a utilizar en esta investigación es una **entrevista estructurada**, denominada “**Vida Ocupacional de camioneros**”, que se encuentra dirigido a la muestra de 15 camioneros de larga distancia.

Una entrevista se define como una reunión para conversar e intercambiar información entre una persona (el entrevistador) y otra (el entrevistado) u otras (entrevistados). En el último caso podría ser tal vez una pareja o un grupo pequeño como una familia o un equipo de manufactura. En la entrevista, a través de las preguntas y respuestas se logra una comunicación y la construcción conjunta de significados respecto a un tema (Janesick, 1998).

La entrevista estructurada que se utiliza contiene formulada dos tipos de preguntas: **preguntas cerradas** y **preguntas abiertas**.

Las preguntas cerradas contienen categorías u opciones de respuesta que han sido previamente delimitadas. Es decir, se presentan las posibilidades de respuesta a los participantes, quienes deben acotarse a éstas. Pueden ser dictónicas (dos posibilidades de respuestas) o incluir varias opciones de respuesta (Sampieri, 5ta edición).

Las preguntas abiertas, a diferencia de las cerradas no se delimitan de antemano las alternativas de respuestas, por lo cual el número de categoría de respuesta es muy elevado; en teoría infinito y puede variar de población en población.

“Vida Ocupacional de Camioneros”, es una entrevista que requiere aproximadamente de 20 minutos para su administración y se considera apropiada para ser utilizado con la población de trabajadores camioneros.

Al comienzo de la misma, se realiza una breve explicación de cuál es la finalidad de esta investigación y la importancia de la colaboración de la persona en la misma. Una vez aceptada la propuesta de formar parte de la investigación, se procede a entregarle al sujeto participante la carta de consentimiento informado, para allí poder continuar con la administración de la entrevista.

Luego, se da comienzo a la administración de la misma, donde se preguntan algunos datos personales tales como género, edad, estado civil, nivel de escolaridad, puesto de trabajo, tipo de carga y antigüedad en su labor. Se continúa con las preguntas

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

propiamente dichas, las cuales se encuentran divididas en ocupaciones tales como: trabajo, AVD Básicas, descanso y sueño, AVD Instrumentales, tiempo libre y participación social. Dentro de cada área ocupacional, se formulan una serie de preguntas que pueden ser cerradas, donde allí la persona debe elegir entre diversas opciones o pueden ser abiertas, donde se da la posibilidad de que la persona pueda explayarse.

Es importante mencionar que, para plasmar la información obtenida en el relato de los camioneros, se utiliza un grabador de voz para poder tomar con precisión las palabras que utilizan en sus respuestas y que las mismas no posean ningún tipo de alteración.

ANÁLISIS DE DATOS

El análisis de datos consiste en la realización de las operaciones a las que el investigador someterá los datos con la finalidad de alcanzar los objetivos del estudio. Es por eso, que es importante planificar los principales aspectos del plan de análisis en función del problema y objetivos de investigación formulados, ya que estas definiciones condicionarán a su vez la fase de recolección de datos.

En esta investigación cualitativa se hace uso de un **análisis temático**, ya que la misma se basa en realizar un análisis sobre un tema específico para poder obtener los datos y examinar completamente la información obtenida de los mismos. Es por ello, que se realiza de manera progresiva, donde el análisis va madurando y se va transformando según el significado y la comprensión que le dé el investigador en conjunto con el objeto de estudio. Es allí, donde la calidad de los datos se hace más rica.

Para analizar los datos de la entrevista, denominada “Vida ocupacional de camioneros”, se realiza una decodificación de datos a través de cuadros de doble entrada.

La entrevista estructurada, se encuentra dividida en ocupaciones: trabajo, AVD básicas, tiempo libre, AVD instrumentales y participación social. Para su análisis se toma cada una de las ocupaciones anteriormente nombradas y se realiza un cuadro de doble entrada que contiene, en las filas cada uno de los entrevistados (15 participantes en total) caracterizados por números (Del 1 al 15) y en cada una de las columnas se utilizan indicadores específicos y relevantes que se desprenden de las preguntas abiertas o cerradas que contiene la entrevista. Las respuestas serán escritas entre comillas (“”) utilizando la expresión exacta brindada por cada uno de los camioneros entrevistados. Debajo de cada cuadro de doble entrada se realiza una descripción general de las respuestas obtenidas.

Por último, para finalizar con el análisis se efectúa un resultado final de las respuestas y similitudes obtenidas y se lo relaciona con Terapia Ocupacional.

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

Cuadros de doble entrada y análisis de los datos obtenidos de entrevistas

1. Características personales

	Género	Edad	Estado Civil	Escolaridad	Puesto	Carga	Antigüedad
Entrevistado 1	Masculino	30 años	Concubinato	Secundaria	Chofer	Animales en pie	6 años
Entrevistado 2	Masculino	31 años	Soltero	Secundaria	Dueño	General	16 años
Entrevistado 3	Masculino	28 años	Soltero	Secundaria	Dueño	Cereales	7 años
Entrevistado 4	Masculino	42 años	Casado	Secundario incompleto	Chofer	Cereales	25 años
Entrevistado 5	Masculino	48 años	Soltero	Secundario incompleto	Chofer	Cereales	30 años
Entrevistado 6	Masculino	42 años	Casado	Secundario	Chofer	Madera	2 años
Entrevistado 7	Masculino	38 años	Concubinato	Primario incompleto	Chofer	Arroz	20 años
Entrevistado 8	Masculino	22 años	Soltero	Secundario incompleto	Chofer	Maní, verduras, gaseosas	2 años
Entrevistado 9	Masculino	34 años	Casado	Secundario	Dueño	Cereales	14 años
Entrevistado 10	Masculino	33 años	Soltero	Secundario	Chofer	Animales en pie	12 años
Entrevistado 11	Masculino	41 años	Casado	Primario incompleto	Chofer	Gaseosas	22 años
Entrevistado 12	Masculino	27 años	Concubinato	Secundario incompleto	Chofer	General	8 años
Entrevistado 13	Masculino	38 años	Soltero	Secundario incompleto	Chofer	Lácteos	5 años
Entrevistado 14	Masculino	45 años	Casado	Primario incompleto	Chofer	Alimentos	19 años
Entrevistado 15	Masculino	30 años	Soltero	Secundario	Dueño	Cereales	4 años

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

2. Trabajo

	Elección	Interacción	Descripción de la interacción	Kilometraje	Tiempo de viaje
Entrevistado 1	"Por un amigo que me lo recomendó. Igual primero fui acompañante y después me entusiasmé y me convencieron".	Jefe y compañeros.	"Buena con todos"	"Entre 700 km a 1000 km"	"En realidad estoy tres días fuera de mi casa, después vuelvo a veces estoy un día o dos como máximo, pero la mayoría de las veces estoy horas y después vuelvo a salir".
Entrevistado 2	"Por herencia familiar, mi abuelo y mi padre eran camioneros. Yo crecí arriba de un camión, siendo acompañante desde chico, después fui chofer de camión muchos años y ahora hace dos años que pude ser mi propio jefe, eso es diez mil veces mejor".	Compañeros	"Es buena, hasta el momento de hacer largas colas para descargar el cereal, donde todos se pelean con todos".	"Entre 800 km a 1000 km".	"Casi siempre un mes".
Entrevistado 3	"Lo elegí porque mi papá siempre fue camionero y yo cuando podía lo acompañaba en sus viajes, ya de chiquito me encantaba y siempre después de terminar el colegio quería ser camionero. Empecé siendo chofer de camión y cuando se jubiló mi papá empecé a trabajar con el camión de él".	Compañeros	"Siempre hay buena onda entre nosotros, somos como una gran familia".	"Entre 100 km a 500 km".	"Lo máximo que estoy fuera de mi casa son dos días. Esa es una de las ventajas que tiene ser el dueño".
Entrevistado 4	"Por herencia familiar, mi padre, mis tíos y mis abuelos eran camioneros. Yo los acompañaba en sus viajes".	Jefe y compañeros.	"Con mi jefe muy poca interacción. Con mis compañeros excelente, como un grupo que trabajamos juntos y nos encontramos siempre por el camino, en paradores y estaciones de serv.".	"Entre 500 km a 1200 km".	"Un mes aproximadamente".

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

Entrevistado 5	"Mi papá era camionero. Yo a los 12 años ya manejaba el camión para todos lados. Empecé la escuela secundaria, pero abandoné para estar acá arriba".	Jefe y compañeros.	"El jefe solo da las órdenes por teléfono, no lo ves nunca y los compañeros de la misma empresa en la que trabajo son como mi familia, somos todos muy buenos amigos".	"Entre 1000 km a 1500 km. Ahora me encuentro a 1200 km de mi casa".	"Aproximadamente un mes o mes y medio".
Entrevistado 6	"Lo elegí porque no había otra profesión que podía ganar lo que gano siendo camionero. Es un trabajo sufrido, pero gano bastante bien".	Jefe y compañeros.	"Con mi jefe muy poco, casi nada, todo por celular. Y con mis compañeros bien".	"Entre 1000 km a 1300 km".	"Estoy 10 días aproximadamente".
Entrevistado 7	"Por mi hermano que es chofer también. Deje el primario para andar a la par de él y cuando cumplí 18 años empecé yo solo".	Jefe y compañeros.	"Mi jefe es un amigo para mí, soy el empleado más viejo que tiene y nos llevamos muy bien y con mis compañeros también, los hice entrar yo a la mayoría a trabajar ahí".	"Hago 5000 o 6000 km al mes. Por día no hago más de 1000 km".	"En la empresa trabajamos de Lunes a Viernes y el fin de semana descansamos, eso se respeta".
Entrevistado 8	"Lo escogí porque deje la escuela secundaria y mi mamá me obligó a buscar un trabajo".	Jefe y compañeros.	"Muy poca relación".	"Entre 400 km y 1000 km, todo depende de la temporada y de la carga que lleve".	"Dependiendo del recorrido varía entre uno a siete días".

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

Entrevistado 9	"Fue por herencia familiar. Mis abuelos paterno y materno eran camioneros, mis tíos, mi papá y ahora continuo yo".	Compañeros	"Hay muy buena relación con los colegas, siempre estamos cuando nos necesitamos",	"Entre 500 km a 800 km",	"Ahora que soy dueño del camión, no estoy tantos días lejos de mi casa, como máximo dos semanas".
Entrevistado 10	"Lo elegí porque varios de mis amigos se dedicaban a esto y un día se me dio por probar y me gusto".	Jefe y compañeros.	"El jefe poco me relaciono, mayormente por teléfono y con compañeros excelente, la pasamos bien",	"Aproximadamente 1000 kilómetros".	"Suelo estar un mes".
Entrevistado 11	"Mi viejo que era camionero me incentivó a elegir el trabajo",	Jefe y compañeros.	"Buena relaciones siempre, hay que convivir"	"Hago 700 kilómetros aproximadamente"	"Estoy tres semanas o un mes, porque cargo, descargo y vuelvo a cargar sin volver a mi casa".
Entrevistado 12	"Por dejar la escuela tuve que salir a trabajar y fue mi primera oportunidad laboral que tuve",	Jefe y compañeros.	"Con mi jefe poca relación y con compañeros muy buena".	"Entre 500 y 1000 km".	"Estoy mes y medio aproximadamente, más si es época de cosecha."
Entrevistado 13	"Poe necesidad y por el buen sueldo".	Jefe y compañeros.	"Al jefe no lo veo nunca, da las directivas por teléfono y con mis colegas poca relación siempre estoy apurado".	"Entre 200 a 400 km".	" En la semana estoy a full siempre llevando a los negocios y los fin de semana puedo descansar en mi casa".
Entrevistado 14	"Siempre acompañaba a mi papá de chico, por necesidad tuve que salir a trabajar y él me hizo entrar en la empresa".	Jefe y compañeros.	"Es buena",	"Aproximadamente 1200 km",	" 20 días o un mes".

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

Entrevistado 15	"Por herencia familiar, somos todos hombres camioneros en mi familia".	Compañeros	"Somos una gran familia los camioneros".	"500km"	"Manejo mis días al ser el dueño, así que suelo estar una semana".
----------------------------------	--	------------	--	---------	--

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

La elección del trabajo de camionero se encuentra ligada también a la antigüedad que poseen en el rubro, tal es así que aquellos transportistas que poseen mayor antigüedad laboral (mayor a 5 años), su elección estuvo condicionada por antecedentes generacionales de parte de su padre en su mayoría y en otros se fue transmitiendo de generación en generación (abuelos, tíos, padres). Aquellos camioneros que poseen menor antigüedad laboral (menor a 5 años), manifiestan que su elección es a causa de necesidad laboral principalmente luego de abandonar sus estudios o culminar con ellos sin saber qué carrera universitaria o terciaria continuar u ocupación elegir.

La interacción laboral se encuentra ligada a si los entrevistados son choferes del camión o son dueños del mismo. Los primeros poseen relación con su jefe y compañeros. Con su jefe tienen poca relación, manifiestan que el jefe siempre da las ordenes a través del celular, es por eso que poseen pocos encuentros personalmente, aunque a pesar de eso todos concuerdan que su relación es buena, sin explayarse demasiado en sus respuestas. Los segundos mantienen relación con sus compañeros colegas desconocidos, con los cuales se cruzan durante sus descansos y paradas, siendo esta muy buena, en cambio los choferes manifiestan relacionarse mayormente con compañeros conocidos que trabajen en la misma empresa, sindicato, entre otros.

La cantidad de kilómetros que efectúan durante sus viajes, en promedio general de los entrevistados va de 500 a 1300 kilómetros, los cuales son realizados en dos o tres días como máximo. Es importante destacar que esa cantidad de kilómetros equivale a un solo viaje, transportando una carga, ya que muchos de los camioneros que trabajan en dependencia de empresas, realizan varios viajes durante semanas sin volver a sus hogares, debido a que cargan, viajan y descargan, vuelven a la empresa de transporte y realizan lo mismo sucesivamente. Es allí donde de la mano de los kilómetros que efectúan entra en juego la cantidad de días de trabajo, el cual comprende desde que salen de su vivienda, durante su carga, su recorrido hasta que regresan a su hogar. El promedio general de entrevistados da como resultado un mes aproximadamente de tiempo. El tiempo a su vez, se encuentra influenciado también por aquellos entrevistados que son choferes del camión debido a que deben cumplir órdenes y es por eso que realizan gran cantidad de viajes mensuales y están muchas semanas fuera de sus casas, en cambio aquellos que son dueños del vehículo manifiestan manejar sus propios tiempos y son los que se encuentran aproximadamente entre una o dos semanas fuera de su hogar.

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

	Lo que más disfruta haer	Cambio de alguna tarea
Entrevistado 1	"Todo me gusta. Desde cargar, manejar, transportar hasta descargar".	"Cambiaría la organización. Todos sabemos que ser camionero es un trabajo muy sacrificado. Me gustaría poder organizar mejor los viajes para así poder descansar mejor en mi casa, poder tener más tiempo libre para hacer cosas que me gustan y estar con mi familia".
Entrevistado 2	"Sin dudas, conocer lugares todos los días conoces algo nuevo que no viste".	"No nada. Te tiene que gustar todo".
Entrevistado 3	"Lo que más disfruto es manejar a cada hora y todos los días".	"Ahora que soy el dueño no cambiaría nada, porque manejo mis tiempos, descanso bien y trato de cuidar mi salud. Antes cuando era chofer había mucha desorganización y horas y días de viajes lejos de tu casa".
Entrevistado 4	"Me encanta manejar, como decimos los camioneros *Comer kilómetros*".	"Cambiaría un poco la cantidad de tiempo que estamos fuera de nuestras casas, alejado de la familia, te perdes momentos muy importantes de tus hijos".
Entrevistado 5	"Lo que más disfruto es manejar y también la soledad. El camión es mi casa y la verdad no lo cambiaría por nada".	"Sin dudas no cambiaría nada. Lo único feo es cuando se te rompe el camión".
Entrevistado 6	"Simplemente viajar, hacer kilómetros y conocer nueva gente".	"No no cambiaría nada. No se puede cambiar nada, es lo que hay, sino te gusta te buscas otra cosa".
Entrevistado 7	"Estar arriba del camión, es muy importante para mi, desde que me crié lo hago. y también me gusta hacer los repartos que hago porque voy conociendo gente".	"La organización de la empresa, no tener tanto horarios Para cargar y descargar".
Entrevistado 8	"Elegí este porque es más libre, no estás encerrado y conoces lugares todos los días".	"No no cambiaría nada. Te tiene que gustar ser camionero en todos los sentidos, sino no aguantas ni un día".
Entrevistado 9	"Todo me gusta, viene con uno desde que naces, desde que ves a tus familiares camioneros manejar, desde que te crías en el ambiente de camioneros".	"Hoy en día no cambiaría nada, disfruto lo que hago, aunque eso implique estar lejos de casa y de la familia".
Entrevistado 10	"Me gusta manejar e ir de lugar en lugar".	"No cambio el camión por nada, es mi casa, mi vida".
Entrevistado 11	"Me gusta todo de mi trabajo, mi viejo tenía razón".	"Cambiaría la cantidad de viajes que debemos meter y los tiempos que estamos lejos de nuestros hijos, no se recupera más las cosas que te perdes",
Entrevistado 12	"Ir tomando mates mientras manejo, con música".	"Cambiaría el hecho de no tener horarios fijos de descanso en mi casa, ni fin de semanas libres".
Entrevistado 13	"Manejar y charlar con clientes de diferentes comercios".	"No se que cambiaría, creo que nada, tenes que tener vocación y nada más".
Entrevistado 14	"Hacer muchos kilómetros y estar arriba del camión, es mi casa",	"Absolutamente nada", para ser camionero lo tenes que llevar en la sangre".
Entrevistado 15	"Arribar de lugar en lugar conociendo gente nueva".	"Nada cambiaría, me encanta mi trabajo".

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

Respecto a que es lo que más disfrutan de su trabajo, los entrevistados concuerdan en tres pilares fundamentales que se repiten en sus discursos: el primero es manejar, el segundo es “meter kilómetros” textuales palabras como dicen ellos y el tercero es conocer lugares constantemente. Los entrevistados declaran que ser camionero es algo que debes disfrutar hacer constantemente, sino no elegís este trabajo, “viene con uno desde que naces, desde que ves a tus familiares camioneros manejar, desde que te crías en el ambiente de camioneros”, manifiesta uno de los entrevistados.

Por otra parte, al momento de responder ¿qué es lo que cambiarían en su trabajo?, hubo dos tipos de respuestas entre los entrevistados. En la primera respuesta se encuentran agrupados aquellos camioneros que no cambiarían nada, absolutamente nada en su desempeño, muchos de ellos reconocen que es un trabajo sacrificado pero que disfrutan hacerlo. Otro grupo por su parte, revelan que cambiarían la organización laboral en cuanto a tiempo de los viajes. Esta respuesta estuvo influenciada en aquellos entrevistados que poseen familia compuesta por esposa e hijos, debido a que modificarían la organización para poder estar más tiempo con ellos y poder organizar una rutina.

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

3. AVD Básicas

	Lugar de alimentación	Tiempo e importancia de alimentación	Lugar de Higiene	Frecuencia e importancia de higiene	Relaciones sexuales	Lugar de relaciones sexuales
Entrevistado 1	"En alguna parrilla, comedor que sea barato, que se coma bien y que sea lo más rápido".	"Media hora, no le doy mucha importancia, prefiero llegar lo más rápido posible a descargar mas que nada por los animales que llevo".	"Generalmente lo hago en el frigorífico donde descargo o en algún lavadero donde llevo a lavar el camión".	"Todos los días. Hay que estar siempre presentable".	"No. Nunca".	
Entrevistado 2	"Casi siempre en el camión y si ando con más tiempo en algún parador".	"Vivo a sandwich, así que lo que dure en comerlo. No es tan importante para mí".	"Estación de servicio".	"Todos los días, es muy importante para mí, sino no puedo manejar tranquilo".	"Sí. pocas veces".	Camión y motel.
Entrevistado 3	"Generalmente compro viandas o comida en puestos de la calle y como mientras manejo en el camión".	"Muy poco tiempo. No es importante para mí".	"En los sanitarios de los puertos donde descargo o en estaciones de servicios".	"Todos los días sin falta. Es muy importante".	"No".	
Entrevistado 4	"Lo hago en el camión, tengo todo lo necesario para cocinarme. A veces voy algún que otra parrilla".	"Le dedico 1 hora o 2 horas, entre que cocino, me alimento y hago la digestión. Es muy importante comer y además parar a comer por más que lo hagas en el camión, pero es la única manera de despejarme un poco y no tener sueño".	"En estaciones de servicios en invierno. En verano llevo siempre una manguera y bueno así me baño".	"Todos los días en verano. En invierno cada dos días".	"No. hay miedo, que te roben y también muchas enfermedades".	

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

Entrevistado 5	"En el camión, preparo mi comida o a veces en alguna parrilla, siempre tenes que mirar si en esa parrilla hay estacionados muchos camiones es porque ahí se come lindo y barato".	"Una hora y media. Sí es muy importante, además me gusta cocinar y parar un rato".	"En estaciones de servicios".	"Día por medio o cada dos días. En verano intento hacerlo todos los días".	"Con precaución sí, pero últimamente tengo miedo, andan muchas enfermedades".	Camión y motel.
Entrevistado 6	"En el camión, me cocino. Cuando llueve paro en algún parador".	"Dos horas, entre que cocino, como y junto todo. Si es muy importante".	"Estaciones de servicio".	"Es fundamental bañarse todos los días".	"No."	
Entrevistado 7	"En el camión, compro comida por algún carrito en la ruta, porque el reparto del arroz me lleva mucho tiempo durante el día y no me da tiempo a cocinarme. A la noche sí paro a cenar".	"Dos horas o tres horas. Sí es importante parar y hacerlo".	"En las estaciones de servicio".	"Día por medio me baño. Es importante".	"No. Salvo que viaje mi esposa conmigo que es muy raro".	Camión
Entrevistado 8	"Generalmente trato de no de comer, porque si no me agarra más hambre y después de eso viene el sueño, entonces prefiero ir tomando mates mientras manejo y así paso la mañana, el mediodía y la tarde y a la noche como algún que otro sandwich".	"No le dedico tiempo y no es importante para mi durante los viajes".	"En estaciones de servicios".	"Me baño todos los días, ahí siempre me hago un tiempo para parar. Es importante para mi".	"Sí, a veces. No es muy seguro, no sabes a quien levantas en la ruta".	Camión y motel.
Entrevistado 9	"El almuerzo lo hago generalmente arriba del camión, me arreglo con un sandwich, en la cena si paro a comer en estación de servicio"	"No es importante para mi, no le dedico más de 40 minutos"	"Estación de servicio".	"Todos los días, siempre me tomo un tiempo para hacerlo"	"No, nunca".	

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

Entrevistado 10	"Me cocino algo rápido, tengo todo lo necesario en el camión",	"Una hora. Es importante, así te despejas también un poco".	"Me baño en estaciones de servicios"	"Fundamental, todos los días".	"Poco",	Camión
Entrevistado 11	"En el camión, suelo cocinarme, aunque muchas veces paso de largo y no como",	"Le dedico media hora, porque no es importante, me agarra sueño y pachorra sino, lo paso con mates",	"Estaciones de servicio".	"Día por medio".	"Jamás".	Camión
Entrevistado 12	"Tengo mis lugares que paro siempre a almorzar o cenar y suelen ser en parrillas o estaciones de servicios".	"Le dedico una hora porque es importante estar bien alimentado y cuidar la salud de uno".	"En estaciones de servicios o lugares de descarga".	"Todos los días, lo considero importante",	"Si viajo con mi mujer si",	Camión
Entrevistado 13	"Paro a comer en comedores o puestos de la calle".	"Poco tiempo siempre tengo horarios que cumplir para la descarga, así que a veces paso de largo con tal de llegar a tiempo".	"Estaciones de servicio".	"Todos los días, debo estar presentable".	"No, es un peligro",	
Entrevistado 14	"En el camión, tengo todo mi equipo de cocina".	"Entre que cocino y como son dos horas, es importante para mí y de paso me doy un descancito".	"Estaciones de servicio".	"Cada dos días, no es importante, no me ensucio tanto",	"No."	
Entrevistado 15	"Siempre en parrillas baratas"	"Una hora, a la cena que es la más importante para mí, el almuerzo lo hago mientras manejo, algo rápido",	"Estaciones de servicio".	"Todos los días es muy importante, más que alimentarme".	"No,"	

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

Respecto a lugar de alimentación podemos confirmar que surgieron dos tipos de respuestas, la primera está integrada por aquellos camioneros que lo hacen arriba del camión algunos de ellos mientras manejan y otros, en su mayoría cuando paran de manejar. La segunda respuesta obtenida fue en parrillas o estaciones de servicios.

También se indaga en la importancia de la actividad de alimentación en los entrevistados, en lo que se obtiene como respuesta que en su mayoría no le dan demasiada importancia al almuerzo, siendo que la mayoría ingesta sándwiches o “comida chatarra” mientras manejan, siendo la cena la de mayor importancia entre los entrevistados, ya que es el momento donde paran en estaciones de servicios o paradas para efectuarla.

En cuanto al lugar donde ejecutan la actividad de bañarse, todos concordaron que lo realizan en estaciones de servicios y al indagar sobre la importancia y frecuencia de la misma surge como resultado bañarse todos los días, siendo muy importante, solo una pequeña parte manifiesta bañarse durante el invierno día por medio.

Al averiguar sobre si tienen relaciones sexuales durante sus viajes gran número de los entrevistados dijeron que “no”, debido a que presentan miedo ya sea por robos o por enfermedades de transmisión sexual. La otra pequeña parte de los entrevistados que confirman tener relaciones sexuales manifiestan que el lugar que eligen para desempeñarla es principalmente en el camión, muy pocos en moteles.

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

	Descanso	Hs de sueño	Lugar para dormir
Entrevistado 1	"Sí pero muy poco. Se que no es lo más sano, los camioneros no nos cuidamos, no somos conscientes de los riesgos. Yo suelo masticar coca para no dormirme y paro cuando se me empiezan acalambrar las piernas, a veces estoy un día entero sin dormir ni descansar".	1 y 2 hs	Camión, parada de camiones y estaciones de servicios.
Entrevistado 2	"Siempre trato de meter kilómetros durante el día, así en la noche puedo descansar mejor y varias horas".	6 y 8 hs	Camión, parada de camiones y estaciones de servicios.
Entrevistado 3	"Suelo tomarme un descanso a la tarde a la hora de la siesta y a la noche a la hora de dormir".	2 y 4 hs	Camión
Entrevistado 4	"Siempre paro a descansar en la hora pico, que es cuando van o salen todos de trabajar, así evitamos el peligro en la ruta. También paro al mediodía y a la noche a comer".	4 y 6 hs	Camión y parada de camiones.
Entrevistado 5	"Siempre tomo descansos, estiro un poco las piernas. Siempre a la hora del almuerzo y cena y hora de dormir".	4 y 6 hs	Camión y estaciones de servicios.
Entrevistado 6	"Cuando estoy muy cansado paro a tomar unos mates una media hora, después para almorzar, cenar y dormir".	6 y 8 hs	Camión y estaciones de servicios.
Entrevistado 7	"Tomo un descanso cuando no doy más, a veces no duermo en toda la noche cuando hago los viajes más largos, prefiero meter kilómetros y llegar antes a mi casa. Entonces cuando no duermo en la noche me tomo un descanso a la mañana tipo 9 y si hago viajes cortos duermo un par de horas a la noche. Se que hago mal".	2 y 4 hs	Camión
Entrevistado 8	"Trato de no tomar descansos, así llego más rápido a destino, pero cuando no doy más lo hago y aprovecho para bañarme y dormir un rato en la madrugada".	4 y 6 hs	Camión y estaciones de servicios.
Entrevistado 9	"Intento meter la mayor cantidad de kilómetros así llego antes a mi casa, así que tomo descansos cuando debo cenar y dormir a la noche, es cuando ya estoy fusilado"	2 y 4 hs	Camión y estaciones de servicios.
Entrevistado 10	"Duermo poco, no soy de dormir mucho, mi cuerpo está acostumbrado, pero si paro a descansar y estirar las piernas un rato".	2 y 4 hs	Camión, parada de camiones y estaciones de servicios.
Entrevistado 11	"Descanso cuando es de noche y ya estoy muy cansado, a veces duermo un siestita corta".	4 y 6 hs	Camión y estaciones de servicios.
Entrevistado 12	"Me tomo descansos para fumar un cigarrillo, eso me despeja y estar con el celular".	4 y 6 hs	Camión y estaciones de servicios.
Entrevistado 13	"Solo en la noche para dormir y pocas veces para comer, siempre estoy apurado"	2 y 4 hs	Camión y estaciones de servicios.
Entrevistado 14	"Cuando me agarra mucho sueño y ya corro peligro al manejar, suele ser en la noche o a la siesta, se que hago mal",	4 y 6 hs	Camión y estaciones de servicios.
Entrevistado 15	"Uno siempre espera hasta que lo derrota el cansancio, eso me pasa a la tardecita noche es ahí cuando paro, ceno y duermo"	4 y 6 hs	Camión y estaciones de servicios.

Durante la entrevista se pregunta a los camioneros ¿cuándo considera necesario tomar un descanso?, la respuesta fue muy variada respecto a los momentos en que lo hacen, ya que cada uno va manejando sus tiempos, pero la mayoría coincide en que descansa “cuando no dan más”, es decir cuando el sueño invade sus cuerpos. Principalmente prefieren manejar la mayor cantidad de kilómetros posible durante el día y dormir durante la noche, otros realizan algunas cortas paradas durante el día para estirarse, comer o tomar mates.

Cuando se pregunta sobre la cantidad de horas de sueño que realizan en sus viajes, se les brinda a los entrevistados opciones cerradas de respuesta, los dos primeros puestos elegidos fueron: en primer lugar entre 2 a 4 horas y en segundo lugar entre 4 a 6 horas.

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

Por último, se examina el lugar donde realizan las horas de descanso, el 100% de los entrevistados lo hacen en el camión y paran en estaciones de servicios o paradas de camiones.

4. *Tiempo libre*

	Tiempo libre	Actividades que realiza en T.L
Entrevistado 1	"No me doy tiempo libre. Es que tengo que llegar a tiempo a descargar y los tiempos son muy ajustados".	Descansar
		Fumar
Entrevistado 2	"En el tiempo libre que me tomo, no hago cosas que me gustan, hago cosas básicas para vivir".	Descansar
		Charlar con colegas
Entrevistado 3	"Tengo muy poco tiempo libre, hay que llegar a descargar a tiempo. Suelo tomarme el recreo para descansar a la tarde o noche".	Descansar
		Charlar con colegas
		Tomar/comer algo
		Escuchar música
Entrevistado 4	"No tanto. Pero uno trata de buscarlos".	Descansar
		Charlar con colegas
		Tomar/comer algo
		Otros: Limpiar y revisar el camión
Entrevistado 5	"Intento buscar mi tiempo libre y hacer cosas que me gustan"	Descansar
		Fumar
		Charlar con colegas
		Tomar/comer algo
		Otros: Tomar mates
Entrevistado 6	"Muy poco tiempo libre. Solo cuando paro".	Descansar
		Tomar/comer algo
Entrevistado 7	"A veces sí, uno mismo lo busca".	Descansar
		Fumar
		Charlar con colegas
		Otros: Estar con el celular
Entrevistado 8	"En realidad al tiempo libre en el trabajo se lo tiene que hacer cada uno. Yo no me tomo casi tiempo libre".	Descansar
		Escuchar música
		No presenta tiempo libre
Entrevistado 9	"No tengo tiempo libre".	Descansar
		Tomar/comer algo
		No presenta tiempo libre
Entrevistado 10	"El tiempo libre lo busco, pero no lo encuentro. No hago cosas que me gustan, solo lo básico para vivir".	Descansar
		Fumar
		Charlar con colegas
		Tomar/comer algo
		Descansar

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

Entrevistado 11	"El tiempo libre es cuando dejo de manejar y puedo distraerme un poco"	Charlar con colegas
		Tomar/comer algo
Entrevistado 12	"Cuando estoy descargando es e momento de tiempo libre o cuando paro a comer, no hay mucho más que eso".	Descansar
		Fumar
		Tomar/comer algo
		Escuchar música
Entrevistado 13	"No no tengo tiempo libre".	Descansar
		Tomar/comer algo
		No presenta tiempo libre
Entrevistado 14	"Sí tengo tiempo libre, trato de hacer cosas que me gustan".	Descansar
		Ver T.V
		Escuchar música
Entrevistado 15	"Creo que no, solo cuando paro y me junto con colegas y compartimos momentos".	Descansar
		Charlar con colegas

Una de las preguntas que se le realiza a los entrevistados es si ¿consideran que su trabajo les permite tener tiempo libre? Y deben identificar en que momentos. Los entrevistados coinciden que no presentan tiempo libre durante su trabajo, aunque son pocos los que intentan buscarlo. Otra pequeña tanda de entrevistados manifiesta que en sus tiempos libres realizan actividades diarias tales como alimentarse, bañarse, descansar, etc.

Luego en la entrevista se pregunta con opción múltiple de respuesta que actividades de las que se nombran realiza en su tiempo libre. La mayoría de los entrevistados elige entre dos o tres opciones de respuestas. La respuesta que recibe mayor número de votos es descansar, en segundo lugar, se encuentra comer/ beber algo y el tercer puesto es de charlar con colegas.

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

5. AVD Instrumentales

	Cuidado y/o mantención	Problema de salud	Preparación de comida	Estrategias preventivas
Entrevistado 1	Niños y esposa.	Se automedica o va a una farmacia.	Ir a un bar/resto	"No la verdad que no. Siempre trato de ser prudente y precavido".
Entrevistado 2	Niños.	Asiste a un hospital o se automedica	Prepara por sí mismo o ir a un bar/resto	"Cuando haces el psicofísico, tienes que asistir a una charla instructiva obligatoria relacionada a esos temas".
Entrevistado 3	Ninguno.	Se automedica.	Ir a un bar/resto, se lleva viandas o puestos callejeros.	"No. Sería importante saberlo".
Entrevistado 4	Niños y esposa.	Se automedica.	Prepara por sí mismo o ir a un bar/resto	"Solo tengo precaución. Con respecto a los robos e inseguridad, entre colegas nos avisamos cuales son los lugares peligrosos y donde no tenemos que parar".
Entrevistado 5	Niños	Asiste a un hospital o se automedica	Prepara por sí mismo o ir a un bar/resto	"Siempre estoy pensando en que va hacer el otro en la ruta. Y con el tema de los robos nos avisamos con mis compañeros amigos los lugares peligrosos y los evitamos".
Entrevistado 6	Niños y esposa.	Se automedica.	Prepara por sí mismo o ir a un bar/resto	"No ni idea. Nunca me tocó atravesar nada".
Entrevistado 7	Niños y esposa.	Se automedica.	Ir a un bar/resto.	"En el caso de robo, le doy todo, mi vida está primero. Y en caso de algún accidente siempre me involucro con la persona que dañe y me aseguro de que este bien antes de seguir".
Entrevistado 8	Familiar	Va a una farmacia	Prepara por sí mismo	"No, la verdad nadie te enseña eso. Tienes que ver como actúas en el momento".
Entrevistado 9	Niños y esposa.	Asiste a un hospital o se automedica	Ir a un bar/resto.	"No, no hay estrategias, simplemente es intuición"
Entrevistado 10	Ninguno.	Se automedica.	Prepara por sí mismo	"Nunca me han enseñado nada eso".
Entrevistado 11	Niños y esposa.	Asiste a un hospital o se automedica	Prepara por sí mismo o ir a un bar/resto	"No, ni idea."
Entrevistado 12	Esposa	Se automedica.	Ir a un bar/resto	"Siempre está mi vida primero, si es un robo entrego todo".
Entrevistado 13	Ninguno.	Va a una farmacia	Ir a un bar/resto	"No se como reaccionaría porque nunca me toco vivir nada gracias dios".
Entrevistado 14	Niños	Asiste a un hospital o se automedica	Prepara por sí mismo	"No tengo idea".
Entrevistado 15	Familiar	Se automedica	Prepara por sí mismo	"No, estaría bueno que se le diera más importancia a esos temas hoy en día esta todo muy jodido tanto en temas de robos o riesgos".

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

En el cuidado o mantención de familia, la mayoría de los entrevistados se encuentra a cargo de niños principalmente, en segundo lugar, de esposa y por último de ninguna persona.

En cuanto a cuidados sobre su salud, al presentarse como una pregunta de múltiple opción surgieron dos respuestas principales. En primer lugar, automedicarse y en segundo lugar asistir a un hospital o centro de salud. La mayoría de los entrevistados al momento de responder aclara que si el problema de salud es severo asiste a un hospital, de lo contrario se automedica.

En la preparación de comida, se encuentran muy parejas dos opciones de respuestas: prepararla por sí mismo, ya que varios poseen el camión utensilios y garrafas con hornallas para hacerlos por sus medios y así también economizar gastos y otra parte asiste a parrillas o bares económicos, destacados por los camioneros mismos.

Respecto a si poseen alguna estrategia preventiva ante cualquier eventualidad o riesgo en el trabajo, gran número de los entrevistados manifiesta no tener idea de que hacer en esos casos y el menor de los casos manifiesta ser precavido tanto para manejar como en el caso de robos.

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

6. Participación social

	Participación en la comunidad	Participación con colegas o compañeros
Entrevistado 1	Juntadas con amigos y familiares e ir a pescar.	"Sí, siempre que paro un rato encuentro algún que otro colega para conversar o comer en grupo".
Entrevistado 2	Juntadas con familiares	"Sí siempre es importante despejarse y conocer gente nueva que comparte la misma experiencia diaria que vos".
Entrevistado 3	Juntadas con amigos y familiares.	"Sí participo".
Entrevistado 4	Juntadas con familiares	"Si siempre nos juntamos con nuestro grupo de trabajo".
Entrevistado 5	Juntadas con amigos y familiares.	"Si siempre pinta un asado o algún matecito".
Entrevistado 6	Juntadas con familiares	"No la verdad que no, cada uno hace la suya y siempre estamos apurados".
Entrevistado 7	Juntadas con amigos y familiares.	"Sí siempre charlamos con los colegas, son muy buena onda".
Entrevistado 8	Juntadas con amigos y familiares.	"A veces nos encontramos con colegas que trabajan para la misma empresa que yo y paramos un rato y conversamos".
Entrevistado 9	Juntadas con familiares	"Cuando paro a cenar, a veces nos sentamos en una misma mesa con colegas y charlamos un rato"
Entrevistado 10	Juntadas con amigos y familiares.	"Siempre encuentro alguien para conversar y pasar el rato"
Entrevistado 11	Juntadas con familiares	"Siempre a tomar mates y charlar".
Entrevistado 12	Juntadas con amigos y familiares.	"En los momentos de descarga charlamos y jodemos".
Entrevistado 13	Ir al club y juntadas con amigos.	"Cuando descargo con mis clientes".
Entrevistado 14	Juntadas con familiares.	"Participo en juntadas con compañeros que trabajan para la misma empresa que yo, cuando coincidimos en lugares".
Entrevistado 15	Juntadas con amigos y familiares.	"Suelo relacionarme con colegas en los puertos cuando descargamos, ya hay muchos que son conocidos de tantas veces que nos cruzamos".

En cuanto a la participación social se hizo hincapié en dos preguntas: la primera tiene en cuenta a la participación en la comunidad en los momentos en el que camionero se encuentra descansando en su hogar. Al tener respuesta de múltiple opción todos los entrevistados coinciden sin duda en que prefieren pasar tiempo con su familia y la

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

segunda opción de respuesta es juntarse con amigos. La segunda pregunta tiene en cuenta la participación en la comunidad durante el descanso que se toman en su trabajo, todos concuerdan en que participan en “juntadas” con sus colegas en sus momentos de descansos, ya sea para tomar mates, charlas o comer algo.

RESULTADOS



RESULTADOS

Los resultados de esta investigación se obtienen a través del análisis de las entrevistas estructuradas, realizadas a camioneros de larga distancia, mediante el uso de cuadros de doble entrada que contienen el relato detallado sin modificaciones de los entrevistados e indicadores específicos de las preguntas formuladas.

El objetivo general de la presente investigación es describir características ocupacionales de la vida cotidiana de los camioneros durante su jornada de trabajo indeterminado, para poder esclarecer dichos basados en el sentido común que circulan en la sociedad en general. El objetivo fue cumplido con éxito y gran compromiso e involucración por parte de la población seleccionada para su estudio.

Uno de los resultados que se obtuvo en la investigación es que los camioneros toman a su trabajo como una ocupación significativa arraigada a fenómenos culturales, simbólicos y generacionales en la mayoría de los casos.

El paradigma actual de la Terapia Ocupacional, producto de los cambios socioculturales, nos obliga a repensar el significado de nuestro quehacer profesional, el cual ha estado enmarcado en “el ser y el hacer” de los individuos que enfrentan situaciones de amenaza o daño en su desempeño ocupacional.

El propósito del hacer, desde el punto de vista de la Terapia Ocupacional, es que la ejecución de estas actividades tiene además un significado que convierte esta actividad en única para el individuo que la realiza porque implica interpretación personal. Esto implica que diferentes individuos pueden estar realizando una misma actividad, pero el significado es distinto. El significado que cada uno le da a su propio “hacer” o al hacer de otras personas influyen en diferentes circunstancias: físicas, sociales o culturales; también influyen las creencias, experiencias, capacidades y habilidades, símbolos y de manera importante la afectividad. De este modo, si al realizar cualquier tipo de actividad se tiene un propósito y un significado, se transforma en ocupación. La pérdida de significado en las ocupaciones diarias, puede llevar a severas crisis existenciales. (Gómez, 2003).

Teniendo en cuenta el concepto anterior, se puede entender como para algunos de los camioneros su ocupación es más significativa que para otros. Esto se debe a que la gran mayoría de ellos eligió su ocupación por antecedentes generacionales y esto los liga

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

más afectivamente a ella, en cambio la otra minoría elige la ocupación de camionero por el salario o porque dejó sus estudios.

Las personas forman su identidad a través de sus ocupaciones diarias. Por lo tanto, las ocupaciones son agentes poderosos que dan significado a la vida y facilitan la construcción de identidad. En relación Ocupación-significado-identidad, es importante tomar en cuenta que, las diferentes sociedades han creado sistemas de vida para ser asumidos por las personas que los integran de acuerdo a valores, creencias y modos de vida del grupo que las componen (Gómez, Rueda & Muñoz, 2002).

Es así, que al estudiar el modo de vida del grupo de camioneros y conocer como son y qué características poseen sus ocupaciones diarias o cotidianas durante su trabajo, se pudo obtener como resultado que poseen ciertas alteraciones en algunas de ellas. Las de mayor afectación son: en las actividades básicas de la vida diaria, las de alimentación, descanso y relaciones sexuales. En Actividades instrumentales de la vida diaria, las de cuidado sobre su salud y procedimientos de seguridad y respuestas de emergencia. También se encuentran alteradas las ocupaciones de tiempo libre y participación social.

Respecto a las **horas de descanso**, se obtuvo como resultado dos tipos de respuestas, una es que una parte de los entrevistados duermen entre 2 y 4 horas y la otra parte entre 4 y 6 horas. Esto se debe a que prefieren realizar más kilómetros de viaje y llegar a destino para descargar y poder regresar a su casa en la menor cantidad de días y es por ello que posponen horas de sueño o por otra parte duermen cuando ya el cuerpo se encuentra demasiado agotado, sin energía o cuando comienzan aparecer calambres en sus miembros superiores y/o inferiores.

El lugar de descanso en todos los casos es en el camión, donde se pudo observar directamente dentro del vehículo de algunos de los entrevistados y conocer “su casa” (como ellos mismo lo llaman), y ver en qué condiciones duermen o toman un descanso. Todos los casos poseen su cama dentro del camión con almohadas, colchas y reposeras o sillones para descansos.

En cuanto a la **AVD de alimentación**, se observa una alteración en el desempeño debido a que comen a deshoras, la gran mayoría de los conductores no efectúan almuerzos para que no les agarre sueño, para no perder tiempo de viaje parando ya sea para cocinar o comprar comida y también parte de los entrevistados ingiere “comidas chatarras”, sándwiches o solo toma mates mientras maneja. Otra problemática es que no se toman el

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

tiempo necesario para realizarla ni le dedican importancia a esta área ocupacional. Es importante destacar que sí le dedican mayor importancia a la cena, allí es el momento donde apagan los motores del camión, toman un descanso, algunos se encargan de la preparación de su alimentación y otros de comprar en paradores o parrillas, dedicando más tiempo de ejecución a la misma.

En lo que respecta a mantener **relaciones sexuales** durante sus periodos de viajes, son pocos los entrevistados que confirman llevar a cabo esta AVD, ya que poseen temor a relacionarse con desconocidos por miedo a que les roben o a infectarse de algún tipo de enfermedad de transmisión sexual. Se detecta que los entrevistados tienen ciertos desconocimientos en ciertas temáticas de sexualidad, que se considera que deben ser estudiadas y/o abordadas.

En la **AVDI de cuidado sobre su salud**, se obtiene como resultado que los transportistas si se encuentran transitando alguna enfermedad durante sus viajes optan por automedicarse en un primer momento y si el cuadro de enfermedad empeora, hasta que no les permita continuar manejando, es cuando asisten a un centro de salud u hospital. Una minoría tiene en cuenta que no toman cuidado de su salud porque manifiestan realizar inadecuadamente algunas actividades tales como alimentarse, descansar, entre otros. En esta investigación no se profundiza demasiado en esta temática, pero permite detectar otra área ocupacional que merece ser estudiada.

En relación a **procedimientos de seguridad y respuestas de emergencia**, gran parte de los camioneros no sabría cómo actuar si le tocara atravesar alguna situación semejante, pero se encuentran predispuestos a aprender sobre ello. Esto es un tema importante debido a que su labor de camioneros, los expone constantemente a atravesar situaciones ya sea de robos, accidentes, enfermedades, entre otras.

En cuanto al **tiempo libre**, la problemática se detecta a partir que la mayoría de los entrevistados manifiesta no tener tiempo libre durante los días de trabajo, a pesar que buscan encontrar un tiempo para desempeñarlo. Esta problemática es importante ya que la persona debe tener un correcto equilibrio ocupacional en todas sus ocupaciones para así poder obtener un desempeño ocupacional favorable. Muchos de los camioneros toman como actividades de tiempo libre a aquellas que forman parte de sus actividades básicas de la vida diaria, las cuales deben ser desempeñadas para sobrevivir día a día y no efectúan actividades relacionadas a sus intereses personales o que generen placer o disfrute.

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

Por último, la otra problemática detectada es en la **participación social**, la cual se ha evaluado en relación a participación en la comunidad cuando los camioneros se encuentran fuera del periodo de trabajo y la participación con colegas dentro del ámbito laboral. La primera es escasa y se encuentra alterada, debido a que los transportistas cuando llegan a su hogar prefieren relacionarse solo con su familia directa y sin salir de su hogar. En cambio, la segunda, es correcta ya que mantienen y participan todos los entrevistados en reuniones con colegas en sus momentos de descanso o de comidas.

Para finalizar con los resultados de la presente investigación, se puede confirmar que este desequilibrio ocupacional que presentan las ocupaciones anteriormente nombradas se deben en gran parte a la forma y las condiciones de trabajo indeterminado que los camioneros poseen, debido a que salen de sus hogares sin saber en qué momento van a regresar, poseen horarios muy estructurados a la hora de llegar a sus descargas, muchas veces no se cumple lo que dicta las leyes que los amparan, entre otras cosas. Todas estas problemáticas impactan principalmente en su rutina diaria, las cuales se encuentran conformadas por las ocupaciones estudiadas, ya que la población analizada se encuentra en constante cambios y no pueden estructurar su rutina, ni mantenerla organizada ni equilibrada. Es decir, todos los días que transitan son distintos al anterior, su actividad cotidiana gira principalmente en torno a la satisfacción de sus necesidades más urgentes y básicas, que se relacionan con la capacidad de sobrevivir diariamente. Constantemente realizan tácticas o resoluciones de problemas para beneficio propio o para “obtener de lo peor, lo menos peor”.

CONCLUSIÓN



CONCLUSIÓN

La presente investigación permite tener un acercamiento al trabajo de camioneros de larga distancia, permitiendo salir de lo que se habla en la cotidianeidad y transformarlo en una investigación cualitativa con relatos y expresiones de los propios camioneros, sin modificaciones y con un análisis de la información obtenida.

El trabajo de camioneros o transportistas no es estudiado o investigado por otras disciplinas, por lo que fue más difícil encontrar antecedentes que colaboren y aporten a la investigación.

El objetivo fue cumplido con éxito, ya que se pudo describir las características ocupacionales del trabajo de camionero en su jornada de trabajo indeterminado. Al momento de utilizar las entrevistas estructuradas y dirigirme estratégicamente a lugares como paradores y estaciones de servicios, tuve la posibilidad de acercarme a ellos, conversar sin inconvenientes y con buena predisposición por parte de todos, la mayoría se encontró agradecido de que le demos importancia a cómo desempeñan su trabajo diariamente y hasta pude conocer “su casa”, como ellos lo llaman a su camión y observar directamente en las condiciones que duermen, comen, entre otros.

Teniendo en cuenta los hallazgos que se pudieron obtener con la presente investigación se puede concluir que:

-La mayoría de los entrevistados con mayor antigüedad en el rubro eligió su trabajo por antecedentes generacionales y la otra minoría por el salario o porque abandonó sus estudios, pero todos concuerdan que es un trabajo que les genera disfrute y que ser camionero no es para cualquiera.

-Al momento de cambiar alguna tarea, algunos cambiarían la organización laboral respecto a la cantidad de días que están fuera de sus hogares, a los tiempos que tienen que cumplir a la hora de descargar y la otra parte no cambiaría nada.

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

-Los camioneros no le dan importancia a la actividad diaria de alimentación, principalmente almuerzo, comen a deshoras, “comidas chatarras” o sandwiches mientras manejan para poder realizar más cantidad de kilómetros y llegar antes a sus hogares.

-Aquellos que mantienen relaciones sexuales, poseen temor a contagiarse de enfermedades de transmisión sexual. Se considera importante que se pueda profundizar en el tema brindarle estrategias preventivas y mayor información.

-En cuidados sobre su salud, la mayoría se automedica y asiste a hospitales cuando la enfermedad es grave. Algunos no tienen en cuenta que cuidar su salud no implica solo el momento de estar enfermos, sino que deben cuidarse diariamente tratando de lograr un equilibrio en todas sus ocupaciones cotidianas.

-En procedimientos de seguridad y respuestas de emergencia, la mayoría no sabe qué hacer y manifiesta que eso lo aprenden en ningún lado. Otra temática importante para abordar en conjunto con otros profesionales y con la colaboración de gremios, empresas, etc.

-Durante su tiempo libre, los camioneros realizan actividades básicas para subsistir y no incorporan actividades que sean significativas o de disfrute.

Todas estas alteraciones detectadas, pueden ser abordadas desde Terapia Ocupacional primero profundizando en cada uno de los temas, debido a que esta investigación permite obtener una mirada general de sus ocupaciones diarias para luego poder servir a futuras investigaciones y segundo el T.O puede actuar desde la promoción y prevención de la salud, recomendando soluciones, tratando de lograr cambios en la organización y métodos de trabajo, abordando hábitos y rutinas y adaptando el contexto para promover un desempeño ocupacional saludable.

PRESUPUESTO



“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

PRESUPUESTO

Recursos materiales	Presupuesto	
	Por unidad	Sub-Total
-Viajes y viáticos		
Pasaje de colectivo desde Venado Tuerto a la localidad de Elortondo.	121,00	121,00
-Suministros		
Resma papel Autor A4, por 500 hojas	147,00	147,00
Cartuchos de impresión laser	719,00	1.438,00
Lapiceras	14,00	42,00
TOTAL		1748,00

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES																																																				
ACTIVIDADES	AGOSTO				SEPTIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE				ENERO				FEBRERO				MARZO				ABRIL				MAYO				JUNIO				JULIO				AGOSTO			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
Revisión bibliográfica	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																																								
Elección de tema	■	■	■	■	■	■	■	■																																												
Elaboración de marco									■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																																
Objetivos									■	■	■	■	■	■	■	■																																				
Hipótesis																																																				
Selección de la muestra/participantes																	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																				
Selección de instrumentos																	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																				
Recolección de datos																													■	■	■	■																				
Tabulación y análisis de los datos																																					■	■	■	■	■	■	■	■								

BIBLIOGRAFÍA



BIBLIOGRAFÍA

- Asociación Americana de Terapia Ocupacional (2002) *Marco para la Práctica de Terapia Ocupacional: Dominio y Proceso. Primera Edición.*
- Asociación Americana de Terapia Ocupacional (2010) *Marco para la Práctica de Terapia Ocupacional: Dominio y Proceso. Segunda Edición.*
- Asociación Americana de Terapia Ocupacional (2014) *Marco para la Práctica de Terapia Ocupacional: Dominio y Proceso. Tercera Edición.*
- Calle López Pablo (2016) “*Autoexplotación al volante : los camioneros autónomos españoles*”.
- CONICET (2014) “*Entre puertos, campos y acopios: trabajo y transporte de granos en torno al sudeste bonaerense*”
- Crespo Seguí María del Mar, Gómez Vicente Clemente, Pérez Ronda Elena, Sáez Fernández José (2010) “*Análisis de la literatura científica en materia de trabajo y salud: sector transporte terrestre de mercancías*”.
- Dirección de Trabajo Chile (2011) “*En el camino: los conductores de camiones de carga y sus condiciones laborales*”.
- Federación Nacional de Trabajadores Camioneros y Obreros del Transporte Automotor de Cargas, Logística y Servicio (2016). *Convenio Colectivo de Trabajo 40/89.*
- Gobierno de Santa Fe
[https://www.santafe.gov.ar/index.php/web/content/view/full/115532/\(subtema\)/112857](https://www.santafe.gov.ar/index.php/web/content/view/full/115532/(subtema)/112857)

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

- Gómez, S. (2003). *La Ocupación y su Significado Como Factor Influyente de la Identidad Personal*. Revista Chilena de Terapia Ocupacional, N°3, Recuperado de:
http://web.uchile.cl/vignette/terapiaocupacional/CDA/to_completa/0,1371,SCID=6176%26ISID=290,00.html
- Gómez, S., Rueda L.& Muñoz. (2002). *La ocupación y su significado como factor influyente de la identidad personal*. Revista Chilena de Terapia Ocupacional, N°3,3. Recuperado de:
http://web.uchile.cl/vignette/terapiaocupacional/CDA/to_completa/0,1371,SCID=6176%26ISID=290,00.htm
- Organización Internacional del Trabajo (2011). *Informe y Análisis de la Encuesta “Vida de Camioneros: Condiciones de Trabajo y Salud Sexual”*
- Procesos Históricos: Revista de Historia y Ciencias Sociales, N° 25, enero-julio 2014. Mérida, Venezuela.
- Real Academia Española, Diccionario de la lengua española. Recuperado el 14 de Mayo de 2016, del sitio Web:
<http://dle.rae.es/?id=6y56cfK>
- Régimen de contrato de trabajo. Ley N°20.744
- Roberto Hernández Sampieri, Carlos Fernández Collado, Pilar Baptista Lucio (2010), *Metodología de la Investigación* (5ta Edición). Editorial McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A.
- SRT Superintendencia de Riesgos de Trabajo. Manual de buenas prácticas/ transporte de cargas (enero 2016).

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

- Willard/Spackman (1998). *Terapia Ocupacional*. (8va edición). Editorial Médica Panamericana.

ANEXOS



**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

ANEXOS

**CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA TESIS DE
INVESTIGACION**

Yo _____, de _____ años de edad, acepto de manera voluntaria que se me incluya como sujeto de estudio en la Tesis de Investigación denominada: **“Características de la vida cotidiana en jornada de trabajo indeterminado. El caso de los camioneros”**, luego de haber conocido y comprendido en su totalidad, la información sobre dicho proyecto, riesgos si los hubiera y beneficios directos e indirectos de mi participación en el estudio, y en el entendido de que:

- Puedo retirarme del proyecto si lo considero conveniente a mis intereses, aun cuando el investigador responsable no lo solicite, informando mis razones para tal decisión; pudiendo si así lo deseo, recuperar toda la información obtenida de mi participación.
- No haré ningún gasto, ni recibiré remuneración alguna por la participación en el estudio.
- Se guardará estricta confidencialidad sobre los datos obtenidos producto de mi participación.
- Puedo solicitar, en el transcurso del estudio información actualizada sobre el mismo, al investigador responsable.

Lugar y Fecha: _____

Nombre y firma del participante: _____

Nombre y firma de quien proporcionó la información para fines de consentimiento

ENTREVISTA: “Vida Ocupacional de Camioneros”

1. Género:
 2. Edad:
 3. Estado civil:
 4. Nivel de escolaridad:
 5. Ocupación:
 6. Puesto:
 7. Antigüedad en el labor:
-

TRABAJO

1. ¿Cómo llegó a escoger este tipo de trabajo?

2. ¿Con quién o quienes interactúa en su trabajo?

Jefe Compañeros Ninguno

3. ¿Cómo describe esa interacción?

4. ¿A cuántos kilómetros de distancia le toca dirigirse habitualmente?

5. ¿Cuánto es el tiempo promedio en relación a horas o días que suele dedicarle a cada viaje?

5. ¿Qué es lo que más disfruta hacer en su trabajo?

6. ¿Cambiaría alguna tarea que debe desempeñar en su labor? ¿Cuál?

AVD Básicas

1. Al momento de alimentarse durante un periodo de viaje, ¿dónde lo hace?

2. ¿Cuánto tiempo aproximadamente le dedica a la alimentación en periodos de viajes? Y ¿Cuán importante es el tiempo para usted a la hora de realizarla?

2. ¿Dónde ejecuta la actividad de higiene personal en momentos de viajes?

3. ¿Con que frecuencia efectúa la actividad de bañarse en periodos de viajes? ¿Cuán importante es para usted su ejecución?

4. ¿Usted suele tener relaciones sexuales durante sus viajes?

5. En el caso de haber contestado en la pregunta anterior frecuentemente o a veces, responda ¿Dónde suele tener relaciones sexuales?

Camión Motel Prostíbulo Casa particular
Otro ¿Cuál? _____

5. ¿Usted suele tomar un descanso durante el periodo de viaje? ¿En qué momentos cree que es necesario?

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

6. Durante la noche de viaje, ¿cuántas horas suele dormir habitualmente?
- | | | |
|-------------------|----------------|----------------|
| Entre 1 y 2 horas | De 2 a 4 horas | De 4 a 6 horas |
| Entre 6 y 8 horas | Más de 8 horas | |

8. ¿En qué lugar suele dormir durante sus viajes?
- | | |
|------------------------|------------------------|
| Camión | Parada de camiones |
| Hotel/pensión | Casa de un amigo/fliar |
| Motel | Estación de servicio |
| Nunca duerme en viajes | Otro: _____ |

Tiempo libre

1. Considera que su trabajo de camionero, ¿le permite tener tiempo libre? Identifique cuales son los momentos en el que posee tiempo libre durante su trabajo.

2. Durante su tiempo libre en el trabajo, usted prefiere (puede marcar y/o agregar más de una opción):

- | | |
|--------------------------|-------------------------------|
| Descansar | Charlar con colegas |
| Ver televisión | Tomar/comer algo |
| Fumar un cigarrillo | Estar con alguien íntimamente |
| Leer | Escuchar música |
| Jugar algún juego | Visitar parientes |
| No presenta tiempo libre | Otros: _____ |

AVD Instrumentales

1. Usted se encuentra al cuidado y/o mantención de...
- | | | |
|-------|--------|--------------|
| Niños | Esposa | Familiar |
| Amigo | Otros | ¿Cuál? _____ |
2. Si se le presenta un problema de salud en la ruta, ¿Qué hace?
- | | |
|-----------------------------|--------------------|
| Asiste a un centro de salud | Va a una farmacia |
| Se automedica | Pregunta a colegas |
| No hace nada | |
3. Al momento de parar en plano viaje y tener que encargarse de la preparación de la comida, usted decide:
- | | |
|-----------------------|--------------|
| Preparar por si mismo | Pedir comida |
|-----------------------|--------------|

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

Ir a un bar/resto
Otros

Se lleva viandas de su hogar
¿Cuál? _____

4. Durante su viaje usted, ¿conoce estrategias preventivas para mantenerse seguro y estar preparado ante cualquier eventualidad, situaciones peligrosas inesperadas y/o acciones de emergencia? ¿Cuáles?

Participación Social

1. En los momentos de descanso laboral usted, realiza algún tipo de actividad vinculada a la participación en la comunidad tales como

Ir al club

Reuniones vecinales

Juntadas con amigos

Ir a la iglesia

Juntadas con familiares

Otros

¿Cuáles? _____

2. En momentos de descanso durante viajes, usted ¿participa de reuniones o “juntadas” con sus compañeros de trabajos o colegas?

Entrevistado 1

**CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA TESIS DE
INVESTIGACION**

Yo Javier, de 30 años de edad, acepto de manera voluntaria que se me incluya como sujeto de estudio en la Tesis de Investigación denominada: “**Características de la vida cotidiana en jornada de trabajo indeterminado. El caso de los camioneros**”, luego de haber conocido y comprendido en su totalidad, la información sobre dicho proyecto, riesgos si los hubiera y beneficios directos e indirectos de mi participación en el estudio, y en el entendido de que:

- Puedo retirarme del proyecto si lo considero conveniente a mis intereses, aun cuando el investigador responsable no lo solicite, informando mis razones para tal decisión; pudiendo si así lo deseo, recuperar toda la información obtenida de mi participación.
- No haré ningún gasto, ni recibiré remuneración alguna por la participación en el estudio.
- Se guardará estricta confidencialidad sobre los datos obtenidos producto de mi participación.
- Puedo solicitar, en el transcurso del estudio información actualizada sobre el mismo, al investigador responsable.

Lugar y Fecha: Venado Fuerte, 26/04/19

Nombre y firma del participante: Javier

Magalí Vergara
Nombre y firma de quien proporcionó la información para fines de consentimiento

ENTREVISTA: “Vida Ocupacional de Camioneros”

ENTREVISTADO 1

1. Género: Masculino.
2. Edad: 30 años.
3. Estado civil: Concubinato.
4. Nivel de escolaridad: Secundaria.
5. Ocupación: Chofer de camionero.
6. Carga: Animales en pie.
7. Antigüedad en el labor: 6 años.

TRABAJO

1. ¿Cómo llegó a escoger este tipo de trabajo?

Por un amigo que me lo recomendó. Igual primero fui acompañante y después me entusiasmé y me convencieron.

2. ¿Con quién o quienes interactúa en su trabajo?

Jefe

Compañeros

Ninguno

3. ¿Cómo describe esa interacción?

Buena con todos.

4. ¿A cuántos kilómetros de distancia le toca dirigirse habitualmente?

Entre 700 km a 1000 km.

5. ¿Cuánto es el tiempo promedio en relación a horas o días que suele dedicarle a cada viaje?

En realidad estoy tres días fuera de mi casa, después vuelvo a veces estoy un día o dos como máximo, pero la mayoría de las veces estoy horas y después vuelvo a salir.

5. ¿Qué es lo que más disfruta hacer en su trabajo?

Todo me gusta. Desde cargar, manejar, transportar hasta descargar.

6. ¿Cambiaría alguna tarea que debe desempeñar en su labor? ¿Cuál?

Cambiaría la organización. Todos sabemos que ser camionero es un trabajo muy sacrificado. Me gustaría poder organizar mejor los viajes para así poder descansar mejor en mi casa, poder tener más tiempo libre para hacer cosas que me gustan y estar con mi familia.

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

AVD Básicas

1. Al momento de alimentarse durante un periodo de viaje, ¿dónde lo hace?

En alguna parrilla, comedor que sea barato, que se coma bien y que sea lo más rápido.

2. ¿Cuánto tiempo aproximadamente le dedica a la alimentación en periodos de viajes? Y ¿Cuán importante es el tiempo para usted a la hora de realizarla?

Media hora, no le doy mucha importancia, prefiero llegar lo más rápido posible a descargar mas que nada por los animales que llevo.

3. ¿Dónde ejecuta la actividad de higiene personal en momentos de viajes?

Generalmente lo hago en el frigorífico donde descargo o en algún lavadero donde llevo a lavar el camión.

4. ¿Con qué frecuencia efectúa la actividad de bañarse en periodos de viajes?
¿Cuán importante es para usted su ejecución?

Todos los días. Hay que estar siempre presentable.

5. ¿Usted suele tener relaciones sexuales durante sus viajes?

No. nunca.

5. En el caso de haber contestado en la pregunta anterior frecuentemente o a veces,
responda ¿Dónde suele tener relaciones sexuales?

Camión Motel Prostíbulo Casa particular

Otro ¿Cuál? _____

6. ¿Usted suele tomar un descanso durante el periodo de viaje? ¿En qué momentos cree que es necesario?

Sí pero muy poco. Se que no es lo más sano, los camioneros no nos cuidamos, no somos conscientes de los riesgos.

Yo suelo masticar coca para no dormirme y paro cuando se me empiezan acalambrar las piernas, a veces estoy un día entero sin dormir ni descansar.

7. Durante la noche de viaje, ¿cuántas horas suele dormir habitualmente?

Entre 1 y 2 horas De 2 a 4 horas De 4 a 6 horas

Entre 6 y 8 horas Más de 8 horas

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

8. ¿En qué lugar suele dormir durante sus viajes?

Camión

Hotel/pensión

Motel

Nunca duerme en viajes

Parada de camiones

Casa de un amigo/fliar

Estación de servicio

Otro: _____

Tiempo libre

1. Considera que su trabajo de camionero, ¿le permite tener tiempo libre? Identifique cuales son los momentos en el que posee tiempo libre durante su trabajo.

No me doy tiempo libre. Es que tengo que llegar a tiempo a descargar y los tiempos son muy ajustados.

2. Durante su tiempo libre en el trabajo, usted prefiere (puede marcar y/o agregar más de una opción):

Descansar

Ver televisión

Fumar un cigarrillo

Leer

Jugar algún juego

No presenta tiempo libre

Charlar con colegas

Tomar/comer algo

Estar con alguien íntimamente

Escuchar música

Visitar parientes

Otros: _____

AVD Instrumentales

1. Usted se encuentra al cuidado y/o mantención de...

Niños

Amigo

Esposa

Otros

Familiar

¿Cuál? _____

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

2. Si se le presenta un problema de salud en la ruta, ¿Qué hace?

Asiste a un centro de salud

Va a una farmacia

Se automedica

Pregunta a colegas

No hace nada

3. Al momento de parar en pleno viaje y tener que encargarse de la preparación de la comida, usted decide:

Preparar por si mismo

Pedir comida

Ir a un bar/resto

Se lleva viandas de su hogar

Otros

¿Cuál? _____

4. Durante su viaje usted, ¿conoce estrategias preventivas para mantenerse seguro y estar preparado ante cualquier eventualidad, situaciones peligrosas inesperadas y/o acciones de emergencia? ¿Cuáles?

No la verdad que no. Siempre trato de ser prudente y precavido.

Participación Social

1. En los momentos de descanso laboral usted, realiza algún tipo de actividad vinculada a la participación en la comunidad tales como

Ir al club

Reuniones vecinales

Juntadas con amigos

Ir a la iglesia

Juntadas con familiares

Otros

¿Cuáles? Ir a pescar.

2. En momentos de descanso durante viajes, usted ¿participa de reuniones o “juntadas” con sus compañeros de trabajos o colegas?

Sí, siempre que paro un rato encuentro algún que otro colega para conversar o comer en grupo.

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

Entrevistado 2

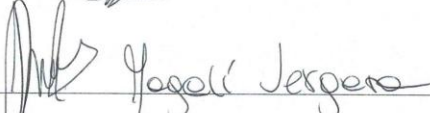
**CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA TESIS DE
INVESTIGACION**

Yo EDUARDO, de 31 años de edad, acepto de manera voluntaria que se me incluya como sujeto de estudio en la Tesis de Investigación denominada: “**Características de la vida cotidiana en jornada de trabajo indeterminado. El caso de los camioneros**”, luego de haber conocido y comprendido en su totalidad, la información sobre dicho proyecto, riesgos si los hubiera y beneficios directos e indirectos de mi participación en el estudio, y en el entendido de que:

- Puedo retirarme del proyecto si lo considero conveniente a mis intereses, aun cuando el investigador responsable no lo solicite, informando mis razones para tal decisión; pudiendo si así lo deseo, recuperar toda la información obtenida de mi participación.
- No haré ningún gasto, ni recibiré remuneración alguna por la participación en el estudio.
- Se guardará estricta confidencialidad sobre los datos obtenidos producto de mi participación.
- Puedo solicitar, en el transcurso del estudio información actualizada sobre el mismo, al investigador responsable.

Lugar y Fecha: VENADO TUERTO, 26/04/2019

Nombre y firma del participante:  EDUARDO


Nombre y firma de quien proporcionó la información para fines de consentimiento

ENTREVISTA: “Vida Ocupacional de Camioneros”

ENTREVISTADO 2

1. Género: Masculino.
2. Edad: 31 años.
3. Estado civil: Soltero.
4. Nivel de escolaridad: Secundaria.
5. Ocupación: Dueño de camión.
6. Carga: general.
7. Antigüedad en el labor: 16 años

TRABAJO

1. ¿Cómo llegó a escoger este tipo de trabajo?

Por herencia familiar, mi abuelo y mi padre eran camioneros. Yo crecí arriba de un camión, siendo acompañante desde chico, después fui chofer de camión muchos años y ahora hace dos años que pude ser mi propio jefe, eso es diez mil veces mejor.

2. ¿Con quién o quienes interactúa en su trabajo?

Jefe **Compañeros** Ninguno

3. ¿Cómo describe esa interacción?

Es buena, hasta el momento de hacer largas colas para descargar el cereal, donde todos se pelean con todos.

4. ¿A cuántos kilómetros de distancia le toca dirigirse habitualmente?

Entre 800 km a 1000 km.

5. ¿Cuánto es el tiempo promedio en relación a horas o días que suele dedicarle a cada viaje?

Casi siempre un mes.

5. ¿Qué es lo que más disfruta hacer en su trabajo?

Sin dudas, conocer lugares todos los días conoces algo nuevo que no viste.

6. ¿Cambiaría alguna tarea que debe desempeñar en su labor? ¿Cuál?

No nada. Te tiene que gustar todo.

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

AVD Básicas

1. Al momento de alimentarse durante un periodo de viaje, ¿dónde lo hace?

Casi siempre en el camión y si ando con más tiempo en algún parador.

2. ¿Cuánto tiempo aproximadamente le dedica a la alimentación en periodos de viajes? Y ¿Cuán importante es el tiempo para usted a la hora de realizarla?

Vivo a sandwich, así que lo que dure en comerlo. No es tan importante para mí.

3. ¿Dónde ejecuta la actividad de higiene personal en momentos de viajes?

Estación de servicio.

4. ¿Con qué frecuencia efectúa la actividad de bañarse en periodos de viajes? ¿Cuán importante es para usted su ejecución?

Todos los días, es muy importante para mí, sino no puedo manejar tranquilo.

5. ¿Usted suele tener relaciones sexuales durante sus viajes?

Sí, pocas veces.

5. En el caso de haber contestado en la pregunta anterior frecuentemente o a veces, responda ¿Dónde suele tener relaciones sexuales?

Camión **Motel** Prostíbulo Casa particular

Otro ¿Cuál? _____

6. ¿Usted suele tomar un descanso durante el periodo de viaje? ¿En qué momentos cree que es necesario?

Siempre trato de meter kilómetros durante el día, así en la noche puedo descansar mejor y varias horas.

7. Durante la noche de viaje, ¿cuántas horas suele dormir habitualmente?

Entre 1 y 2 horas De 2 a 4 horas De 4 a 6 horas

Entre 6 y 8 horas Más de 8 horas

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

8. ¿En qué lugar suele dormir durante sus viajes?

Camión

Hotel/pensión

Motel

Nunca duerme en viajes

Parada de camiones

Casa de un amigo/fliar

Estación de servicio

Otro: _____

Tiempo libre

1. Considera que su trabajo de camionero, ¿le permite tener tiempo libre? Identifique cuales son los momentos en el que posee tiempo libre durante su trabajo.

En el tiempo libre que me tomo, no hago cosas que me gustan, hago cosas básicas para vivir.

2. Durante su tiempo libre en el trabajo, usted prefiere (puede marcar y/o agregar más de una opción):

Descansar

Ver televisión

Fumar un cigarrillo

Leer

Jugar algún juego

No presenta tiempo libre

Charlar con colegas

Tomar/comer algo

Estar con alguien íntimamente

Escuchar música

Visitar parientes

Otros: _____

AVD Instrumentales

1. Usted se encuentra al cuidado y/o mantención de...

Niños

Esposa

Familiar

Amigo

Otros

¿Cuál? _____

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

2. Si se le presenta un problema de salud en la ruta, ¿Qué hace?

Asiste a un centro de salud Va a una farmacia

Se automedica Pregunta a colegas

No hace nada

3. Al momento de parar en pleno viaje y tener que encargarse de la preparación de la comida, usted decide:

Preparar por si mismo Pedir comida

Ir a un bar/resto Se lleva viandas de su hogar

Otros ¿Cuál? _____

4. Durante su viaje usted, ¿conoce estrategias preventivas para mantenerse seguro y estar preparado ante cualquier eventualidad, situaciones peligrosas inesperadas y/o acciones de emergencia? ¿Cuáles?

Cuando haces el psicofísico, tenes que asistir a una charla instructiva obligatoria relacionada a esos temas.

Participación Social

1. En los momentos de descanso laboral usted, realiza algún tipo de actividad vinculada a la participación en la comunidad tales como

Ir al club Reuniones vecinales

Juntadas con amigos Ir a la iglesia

Juntadas con familiares Otros

¿Cuáles? _____

2. En momentos de descanso durante viajes, usted ¿participa de reuniones o “juntadas” con sus compañeros de trabajos o colegas?

Sí siempre es importante despejarse y conocer gente nueva que comparte la misma experiencia diaria que vos.

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

Entrevistado 3

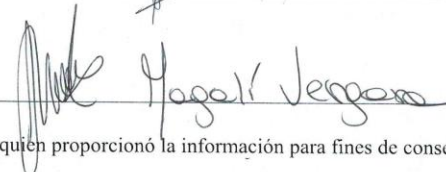
CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA TESIS DE
INVESTIGACION

Yo PATRICIO, de 28 años de edad, acepto de manera voluntaria que se me incluya como sujeto de estudio en la Tesis de Investigación denominada: “**Características de la vida cotidiana en jornada de trabajo indeterminado. El caso de los camioneros**”, luego de haber conocido y comprendido en su totalidad, la información sobre dicho proyecto, riesgos si los hubiera y beneficios directos e indirectos de mi participación en el estudio, y en el entendido de que:

- Puedo retirarme del proyecto si lo considero conveniente a mis intereses, aun cuando el investigador responsable no lo solicite, informando mis razones para tal decisión; pudiendo si así lo deseo, recuperar toda la información obtenida de mi participación.
- No haré ningún gasto, ni recibiré remuneración alguna por la participación en el estudio.
- Se guardará estricta confidencialidad sobre los datos obtenidos producto de mi participación.
- Puedo solicitar, en el transcurso del estudio información actualizada sobre el mismo, al investigador responsable.

Lugar y Fecha: VENADO TUERTO, 26/04/19

Nombre y firma del participante:  PATRICIO


Nombre y firma de quien proporcionó la información para fines de consentimiento

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

ENTREVISTA: “Vida Ocupacional de Camioneros”

ENTREVISTADO 3

1. Género: Masculino
2. Edad: 28 años.
3. Estado civil: Soltero
4. Nivel de escolaridad: Secundario.
5. Ocupación: dueño de camión.
6. Carga: Cereales.
7. Antigüedad en el labor: 7 años.

TRABAJO

1. ¿Cómo llegó a escoger este tipo de trabajo?

Lo elegí porque mi papá siempre fue camionero y yo cuando podía lo acompañaba en sus viajes, ya de chiquito me encantaba y siempre después de terminar el colegio quería ser camionero. Empecé siendo chofer de camión y cuando se jubiló mi papá empecé a trabajar con el camión de él.

2. ¿Con quién o quienes interactúa en su trabajo?

Jefe **Compañeros** Ninguno

3. ¿Cómo describe esa interacción?

Siempre hay buena onda entre nosotros, somos como una gran familia.

4. ¿A cuántos kilómetros de distancia le toca dirigirse habitualmente?

Entre 100 km a 500 km.

5. ¿Cuánto es el tiempo promedio en relación a horas o días que suele dedicarle a cada viaje?

Lo máximo que estoy fuera de mi casa son dos días. Esa es una de las ventajas que tiene ser el dueño.

5. ¿Qué es lo que más disfruta hacer en su trabajo?

Lo que más disfruto es manejar a cada hora y todos los días.

6. ¿Cambiaría alguna tarea que debe desempeñar en su labor? ¿Cuál?

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

Ahora que soy el dueño no cambiaría nada, porque manejo mis tiempos, descanso bien y trato de cuidar mi salud. Antes cuando era chofer había mucha desorganización y horas y días de viajes lejos de tu casa.

AVD Básicas

1. Al momento de alimentarse durante un periodo de viaje, ¿dónde lo hace?

Generalmente compro viandas o comida en puestos de la calle y como mientras manejo en el camión.

2. ¿Cuánto tiempo aproximadamente le dedica a la alimentación en periodos de viajes? Y ¿Cuán importante es el tiempo para usted a la hora de realizarla?

Muy poco tiempo. No es importante para mi.

3. ¿Dónde ejecuta la actividad de higiene personal en momentos de viajes?

En los sanitarios de los puertos donde descargo o en estaciones de servicios.

4. ¿Con qué frecuencia efectúa la actividad de bañarse en periodos de viajes? ¿Cuán importante es para usted su ejecución?

Todos los días sin falta. Es muy importante.

5. ¿Usted suele tener relaciones sexuales durante sus viajes?

No.

5. En el caso de haber contestado en la pregunta anterior frecuentemente o a veces, responda ¿Dónde suele tener relaciones sexuales?

Camión

Motel

Prostíbulo

Casa particular

Otro

¿Cuál? _____

6. ¿Usted suele tomar un descanso durante el periodo de viaje? ¿En qué momentos cree que es necesario?

Suelo tomarme un descanso a la tarde a la hora de la siesta y a la noche a la hora de dormir.

7. Durante la noche de viaje, ¿cuántas horas suele dormir habitualmente?

Entre 1 y 2 horas

De 2 a 4 horas

De 4 a 6 horas

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

Entre 6 y 8 horas

Más de 8 horas

8. ¿En qué lugar suele dormir durante sus viajes?

Camión

Parada de camiones

Hotel/pensión

Casa de un amigo/fliar

Motel

Estación de servicio

Nunca duerme en viajes

Otro: _____

Tiempo libre

1. Considera que su trabajo de camionero, ¿le permite tener tiempo libre? Identifique cuales son los momentos en el que posee tiempo libre durante su trabajo.

Tengo muy poco tiempo libre, hay que llegar a descargar a tiempo. Suelo tomarme el recreo para descansar a la tarde o noche

2. Durante su tiempo libre en el trabajo, usted prefiere (puede marcar y/o agregar más de una opción):

Descansar

Charlar con colegas

Ver televisión

Tomar/comer algo

Fumar un cigarrillo

Estar con alguien íntimamente

Leer

Escuchar música

Jugar algún juego

Visitar parientes

No presenta tiempo libre

Otros: _____

AVD Instrumentales

1. Usted se encuentra al cuidado y/o mantención de...

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

Niños	Esposa	Familiar
Amigo	Otros	¿Cuál? Nadie.

2. Si se le presenta un problema de salud en la ruta, ¿Qué hace?

Asiste a un centro de salud	Va a una farmacia
Se automedica	Pregunta a colegas

No hace nada

3. Al momento de parar en pleno viaje y tener que encargarse de la preparación de la comida, usted decide:

Preparar por si mismo	Pedir comida
Ir a un bar/resto	Se lleva viandas de su hogar
Otros	¿Cuál? puestos callejeros

4. Durante su viaje usted, ¿conoce estrategias preventivas para mantenerse seguro y estar preparado ante cualquier eventualidad, situaciones peligrosas inesperadas y/o acciones de emergencia? ¿Cuáles?

No. Sería importante saberlo.

Participación Social

1. En los momentos de descanso laboral usted, realiza algún tipo de actividad vinculada a la participación en la comunidad tales como

Ir al club	Reuniones vecinales
Juntadas con amigos	Ir a la iglesia
Juntadas con familiares	Otros

¿Cuáles? _____

2. En momentos de descanso durante viajes, usted ¿participa de reuniones o “juntadas” con sus compañeros de trabajos o colegas?

Sí participo.

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

Entrevistado 4


**CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA TESIS DE
INVESTIGACION**

Yo Carlos, de 42 años de edad, acepto de manera voluntaria que se me incluya como sujeto de estudio en la Tesis de Investigación denominada: “**Características de la vida cotidiana en jornada de trabajo indeterminado. El caso de los camioneros**”, luego de haber conocido y comprendido en su totalidad, la información sobre dicho proyecto, riesgos si los hubiera y beneficios directos e indirectos de mi participación en el estudio, y en el entendido de que:

- Puedo retirarme del proyecto si lo considero conveniente a mis intereses, aun cuando el investigador responsable no lo solicite, informando mis razones para tal decisión; pudiendo si así lo deseo, recuperar toda la información obtenida de mi participación.
- No haré ningún gasto, ni recibiré remuneración alguna por la participación en el estudio.
- Se guardará estricta confidencialidad sobre los datos obtenidos producto de mi participación.
- Puedo solicitar, en el transcurso del estudio información actualizada sobre el mismo, al investigador responsable.

Lugar y Fecha: Veradero Tuerco, 26/04/2019

Nombre y firma del participante:  Carlos

 Magali Vergara
Nombre y firma de quien proporcionó la información para fines de consentimiento

ENTREVISTA: “Vida Ocupacional de Camioneros”

ENTREVISTADO 4

1. Género: Masculino.
2. Edad: 42 años.
3. Estado civil: Casado.
4. Nivel de escolaridad: Secundario incompleto.
5. Ocupación: Chofer de camionero.
6. Carga: Cereales
7. Antigüedad en el labor: 25 años.

TRABAJO

1. ¿Cómo llegó a escoger este tipo de trabajo?

Por herencia familiar, mi padre, mis tíos y mis abuelos eran camioneros. Yo los acompañaba en sus viajes.

2. ¿Con quién o quienes interactúa en su trabajo?

Jefe	Compañeros	Ninguno
-------------	-------------------	----------------

3. ¿Cómo describe esa interacción?

Con mi jefe muy poca interacción. Con mis compañeros excelente, como un grupo que trabajamos juntos y nos encontramos siempre por el camino, en paradores y estaciones de servicios.

4. ¿A cuántos kilómetros de distancia le toca dirigirse habitualmente?

Entre 500 km a 1200 km

5. ¿Cuánto es el tiempo promedio en relación a horas o días que suele dedicarle a cada viaje?

un mes aproximadamente.

5. ¿Qué es lo que más disfruta hacer en su trabajo?

Me encanta manejar, como decimos los camioneros *Comer kilómetros*.

6. ¿Cambiaría alguna tarea que debe desempeñar en su labor? ¿Cuál?

Cambiaría un poco la cantidad de tiempo que estamos fuera de nuestras casas, alejado de la familia, te perdes momentos muy importantes de tus hijos.

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

AVD Básicas

1. Al momento de alimentarse durante un periodo de viaje, ¿dónde lo hace?

Lo hago en el camión, tengo todo lo necesario para cocinarme. A veces voy algún que otra parrilla.

2. ¿Cuánto tiempo aproximadamente le dedica a la alimentación en periodos de viajes? Y ¿Cuán importante es el tiempo para usted a la hora de realizarla?

Le dedico 1 hora o 2 horas, entre que cocino, me alimento y hago la digestión. Es muy importante comer y además parar a comer por más que lo hagas en el camión, pero es la única manera de despejarme un poco y no tener sueño.

3. ¿Dónde ejecuta la actividad de higiene personal en momentos de viajes?

En estaciones de servicios en invierno. En verano llevo siempre una manguera y bueno así me baño.

4. ¿Con qué frecuencia efectúa la actividad de bañarse en periodos de viajes? ¿Cuán importante es para usted su ejecución?

Todos los días en verano. En invierno cada dos días.

5. ¿Usted suele tener relaciones sexuales durante sus viajes?

No. hay miedo, que te roben y también muchas enfermedades.

5. En el caso de haber contestado en la pregunta anterior frecuentemente o a veces, responda ¿Dónde suele tener relaciones sexuales?

Camión

Motel

Prostíbulo

Casa particular

Otro

¿Cuál? _____

6. ¿Usted suele tomar un descanso durante el periodo de viaje? ¿En qué momentos cree que es necesario?

Siempre paro a descansar en la hora pico, que es cuando van o salen todos de trabajar, así evitamos el peligro en la ruta. También paro al mediodía y a la noche a comer.

7. Durante la noche de viaje, ¿cuántas horas suele dormir habitualmente?

Entre 1 y 2 horas

De 2 a 4 horas

De 4 a 6 horas

Entre 6 y 8 horas

Más de 8 horas

8. ¿En qué lugar suele dormir durante sus viajes?

Camión

Parada de camiones

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

Hotel/pensión

Casa de un amigo/fliar

Motel

Estación de servicio

Nunca duerme en viajes

Otro: _____

Tiempo libre

1. Considera que su trabajo de camionero, ¿le permite tener tiempo libre? Identifique cuales son los momentos en el que posee tiempo libre durante su trabajo.

No tanto. Pero uno trata de buscarlos.

2. Durante su tiempo libre en el trabajo, usted prefiere (puede marcar y/o agregar más de una opción):

Descansar

Charlar con colegas

Ver televisión

Tomar/comer algo

Fumar un cigarrillo

Estar con alguien íntimamente

Leer

Escuchar música

Jugar algún juego

Visitar parientes

No presenta tiempo libre

Otros: limpiar y revisar el camión.

AVD Instrumentales

1. Usted se encuentra al cuidado y/o mantención de...

Niños

Esposa

Familiar

Amigo

Otros

¿Cuál? _____

2. Si se le presenta un problema de salud en la ruta, ¿Qué hace?

Asiste a un centro de salud

Va a una farmacia

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

Se automedica

Pregunta a colegas

No hace nada

3. Al momento de parar en pleno viaje y tener que encargarse de la preparación de la comida, usted decide:

Preparar por si mismo

Pedir comida

Ir a un bar/resto

Se lleva viandas de su hogar

Otros

¿Cuál? _____

4. Durante su viaje usted, ¿conoce estrategias preventivas para mantenerse seguro y estar preparado ante cualquier eventualidad, situaciones peligrosas inesperadas y/o acciones de emergencia? ¿Cuáles?

Solo tengo precaución. Con respecto a los robos e inseguridad, entre colegas nos avisamos cuales son los lugares peligrosos y donde no tenemos que parar.

Participación Social

1. En los momentos de descanso laboral usted, realiza algún tipo de actividad vinculada a la participación en la comunidad tales como

Ir al club

Reuniones vecinales

Juntadas con amigos

Ir a la iglesia

Juntadas con familiares

Otros

¿Cuáles? _____

2. En momentos de descanso durante viajes, usted ¿participa de reuniones o “juntadas” con sus compañeros de trabajos o colegas?

Si siempre nos juntamos con nuestro grupo de trabajo.

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

Entrevistado 5

CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA TESIS DE
INVESTIGACION

Yo Gabriel, de 48 años de edad, acepto de manera voluntaria que se me incluya como sujeto de estudio en la Tesis de Investigación denominada: “**Características de la vida cotidiana en jornada de trabajo indeterminado. El caso de los camioneros**”, luego de haber conocido y comprendido en su totalidad, la información sobre dicho proyecto, riesgos si los hubiera y beneficios directos e indirectos de mi participación en el estudio, y en el entendido de que:

- Puedo retirarme del proyecto si lo considero conveniente a mis intereses, aun cuando el investigador responsable no lo solicite, informando mis razones para tal decisión; pudiendo si así lo deseo, recuperar toda la información obtenida de mi participación.
- No haré ningún gasto, ni recibiré remuneración alguna por la participación en el estudio.
- Se guardará estricta confidencialidad sobre los datos obtenidos producto de mi participación.
- Puedo solicitar, en el transcurso del estudio información actualizada sobre el mismo, al investigador responsable.

Lugar y Fecha: Elafoando 03/05/19

Nombre y firma del participante: Carr Gabriel

Magalí Vergara
Nombre y firma de quien proporcionó la información para fines de consentimiento

ENTREVISTA: “Vida Ocupacional de Camioneros”

ENTREVISTADO 5

1. Género: Masculino.
2. Edad: 48 años.
3. Estado civil: Soltero.
4. Nivel de escolaridad: Secundario incompleto.
5. Ocupación: Chofer de camionero.
6. Carga: cereales.
7. Antigüedad en el labor: 30 años.

TRABAJO

1. ¿Cómo llegó a escoger este tipo de trabajo?

Mi papá era camionero. Yo a los 12 años ya manejaba el camión para todos lados. Empecé la escuela secundaria, pero abandoné para estar acá arriba.

2. ¿Con quién o quienes interactúa en su trabajo?

Jefe

Compañeros

Ninguno

3. ¿Cómo describe esa interacción?

El jefe solo da las órdenes por teléfono, no lo ves nunca y los compañeros de la misma empresa en la que trabajo son como mi familia, somos todos muy buenos amigos.

4. ¿A cuántos kilómetros de distancia le toca dirigirse habitualmente?

Entre 1000 km a 1500 km. Ahora me encuentro a 1200 km de mi casa.

5. ¿Cuánto es el tiempo promedio en relación a horas o días que suele dedicarle a cada viaje?

Aproximadamente un mes o mes y medio.

5. ¿Qué es lo que más disfruta hacer en su trabajo?

Lo que más disfruto es manejar y también la soledad. El camión es mi casa y la verdad no lo cambiaría por nada.

6. ¿Cambiaría alguna tarea que debe desempeñar en su labor? ¿Cuál?

Sin dudas no cambiaría nada. Lo único feo es cuando se te rompe el camión.

AVD Básicas

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

1. Al momento de alimentarse durante un periodo de viaje, ¿dónde lo hace?

En el camión, preparo mi comida o a veces en alguna parrilla, siempre tenes que mirar si en esa parrilla hay estacionados muchos camiones es por que ahí se come lindo y barato.

2. ¿Cuánto tiempo aproximadamente le dedica a la alimentación en periodos de viajes? Y ¿Cuán importante es el tiempo para usted a la hora de realizarla?

Una hora y media. Sí es muy importante, además me gusta cocinar y parar un rato.

3. ¿Dónde ejecuta la actividad de higiene personal en momentos de viajes?

En estaciones de servicios.

4. ¿Con que frecuencia efectúa la actividad de bañarse en periodos de viajes? ¿Cuán importante es para usted su ejecución?

Día por medio o cada dos días. En verano intento hacerlo todos los días.

5. ¿Usted suele tener relaciones sexuales durante sus viajes?

Con precaución sí, pero ultimamente tengo miedo, andan muchas enfermedades.

5. En el caso de haber contestado en la pregunta anterior frecuentemente o a veces, responda ¿Dónde suele tener relaciones sexuales?

Camión	Motel	Prostíbulo	Casa particular
Otro	¿Cuál?	_____	

6. ¿Usted suele tomar un descanso durante el periodo de viaje? ¿En qué momentos cree que es necesario?

Si siempre tomo descansos, estiro un poco las piernas. Siempre a la hora del almuerzo y cena y hora de dormir.

7. Durante la noche de viaje, ¿cuántas horas suele dormir habitualmente?

Entre 1 y 2 horas	De 2 a 4 horas	De 4 a 6 horas
Entre 6 y 8 horas	Más de 8 horas	

8. ¿En qué lugar suele dormir durante sus viajes?

Camión	Parada de camiones
Hotel/pensión	Casa de un amigo/fliar

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

Motel

Estación de servicio

Nunca duerme en viajes

Otro: _____

Tiempo libre

1. Considera que su trabajo de camionero, ¿le permite tener tiempo libre? Identifique cuales son los momentos en el que posee tiempo libre durante su trabajo.

No nunca.

2. Durante su tiempo libre en el trabajo, usted prefiere (puede marcar y/o agregar más de una opción):

Descansar

Charlar con colegas

Ver televisión

Tomar/comer algo

Fumar un cigarrillo

Estar con alguien íntimamente

Leer

Escuchar música

Jugar algún juego

Visitar parientes

No presenta tiempo libre

Otros: tomar mates

AVD Instrumentales

1. Usted se encuentra al cuidado y/o mantención de...

Niños

Esposa

Familiar

Amigo

Otros

¿Cuál? _____

2. Si se le presenta un problema de salud en la ruta, ¿Qué hace?

Asiste a un centro de salud

Va a una farmacia

Se automedica

Pregunta a colegas

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

No hace nada

3. Al momento de parar en pleno viaje y tener que encargarse de la preparación de la comida, usted decide:

Preparar por si mismo

Pedir comida

Ir a un bar/resto

Se lleva viandas de su hogar

Otros

¿Cuál? _____

4. Durante su viaje usted, ¿conoce estrategias preventivas para mantenerse seguro y estar preparado ante cualquier eventualidad, situaciones peligrosas inesperadas y/o acciones de emergencia? ¿Cuáles?

Siempre estoy pensando en que va hacer el otro en la ruta. Y con el tema de los robos nos avisamos con mis compañeros amigos los lugares peligrosos y los evitamos.

Participación Social

1. En los momentos de descanso laboral usted, realiza algún tipo de actividad vinculada a la participación en la comunidad tales como

Ir al club

Reuniones vecinales

Juntadas con amigos

Ir a la iglesia

Juntadas con familiares

Otros

¿Cuáles? Más me gusta quedarme tranquilo en mi casa.

2. En momentos de descanso durante viajes, usted ¿participa de reuniones o “juntadas” con sus compañeros de trabajos o colegas?

Si siempre pinta un asado o algún matecito.

Entrevistado 6

**CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA TESIS DE
INVESTIGACION**

Yo Juan, de 42 años de edad, acepto de manera voluntaria que se me incluya como sujeto de estudio en la Tesis de Investigación denominada: “**Características de la vida cotidiana en jornada de trabajo indeterminado. El caso de los camioneros**”, luego de haber conocido y comprendido en su totalidad, la información sobre dicho proyecto, riesgos si los hubiera y beneficios directos e indirectos de mi participación en el estudio, y en el entendido de que:

- Puedo retirarme del proyecto si lo considero conveniente a mis intereses, aun cuando el investigador responsable no lo solicite, informando mis razones para tal decisión; pudiendo si así lo deseo, recuperar toda la información obtenida de mi participación.
- No haré ningún gasto, ni recibiré remuneración alguna por la participación en el estudio.
- Se guardará estricta confidencialidad sobre los datos obtenidos producto de mi participación.
- Puedo solicitar, en el transcurso del estudio información actualizada sobre el mismo, al investigador responsable.

Lugar y Fecha:

El Estero 3/5/14

Nombre y firma del participante:

Juan Juan

Nombre y firma de quien proporcionó la información para fines de consentimiento

ENTREVISTA: “Vida Ocupacional de Camioneros”

ENTREVISTADO 6

1. Género: Masculino.
2. Edad: 42 años.
3. Estado civil: Casado.
4. Nivel de escolaridad: Secundario.
5. Ocupación: Chofer de camionero.
6. Carga: Madera.
7. Antigüedad en el labor: 2 años.

TRABAJO

1. ¿Cómo llegó a escoger este tipo de trabajo?

Lo elegí porque no había otra profesión que podía ganar lo que gano siendo camionero. Es un trabajo sufrido, pero gano bastante bien.

2. ¿Con quién o quienes interactúa en su trabajo?

Jefe

Compañeros

Ninguno

3. ¿Cómo describe esa interacción?

Con mi jefe muy poco, casi nada, todo por celular. Y con mis compañeros bien.

4. ¿A cuántos kilómetros de distancia le toca dirigirse habitualmente?

Entre 1000 km a 1300 km.

5. ¿Cuánto es el tiempo promedio en relación a horas o días que suele dedicarle a cada viaje?

Estoy 10 días aproximadamente.

5. ¿Qué es lo que más disfruta hacer en su trabajo?

Simplemente viajar, hacer kilómetros y conocer nueva gente.

6. ¿Cambiaría alguna tarea que debe desempeñar en su labor? ¿Cuál?

No no cambiaría nada. No se puede cambiar nada, es lo que hay, sino te gusta te buscas otra cosa.

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

AVD Básicas

1. Al momento de alimentarse durante un periodo de viaje, ¿dónde lo hace?

En el camión, me cocino. Cuando llueve paro en algún parador.

2. ¿Cuánto tiempo aproximadamente le dedica a la alimentación en periodos de viajes? Y ¿Cuán importante es el tiempo para usted a la hora de realizarla?

Dos horas, entre que cocino, como y junto todo. Si es muy importante.

3. ¿Dónde ejecuta la actividad de higiene personal en momentos de viajes?

Estaciones de servicio.

4. ¿Con que frecuencia efectúa la actividad de bañarse en periodos de viajes? ¿Cuán importante es para usted su ejecución?

Es fundamental bañarse todos los días.

5. ¿Usted suele tener relaciones sexuales durante sus viajes?

No.

5. En el caso de haber contestado en la pregunta anterior frecuentemente o a veces, responda ¿Dónde suele tener relaciones sexuales?

Camión

Motel

Prostíbulo

Casa particular

Otro

¿Cuál? _____

6. ¿Usted suele tomar un descanso durante el periodo de viaje? ¿En qué momentos cree que es necesario?

Cuando estoy muy cansado paro a tomar unos mates una media hora, después para almorzar, cenar y dormir.

7. Durante la noche de viaje, ¿cuántas horas suele dormir habitualmente?

Entre 1 y 2 horas

De 2 a 4 horas

De 4 a 6 horas

Entre 6 y 8 horas

Más de 8 horas

8. ¿En qué lugar suele dormir durante sus viajes?

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

Camión	Parada de camiones
Hotel/pensión	Casa de un amigo/fliar
Motel	Estación de servicio
Nunca duerme en viajes	Otro: _____

Tiempo libre

1. Considera que su trabajo de camionero, ¿le permite tener tiempo libre? Identifique cuales son los momentos en el que posee tiempo libre durante su trabajo.

Muy poco tiempo libre. Solo cuando paro.

2. Durante su tiempo libre en el trabajo, usted prefiere (puede marcar y/o agregar más de una opción):

Descansar	Charlar con colegas
Ver televisión	Tomar/comer algo
Fumar un cigarrillo	Estar con alguien íntimamente
Leer	Escuchar música
Jugar algún juego	Visitar parientes
No presenta tiempo libre	Otros: _____

AVD Instrumentales

1. Usted se encuentra al cuidado y/o mantención de...

Niños	Esposa	Familiar
Amigo	Otros	¿Cuál? _____

2. Si se le presenta un problema de salud en la ruta, ¿Qué hace?

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

Asiste a un centro de salud

Va a una farmacia

Se automedica

Pregunta a colegas

No hace nada

3. Al momento de parar en pleno viaje y tener que encargarse de la preparación de la comida, usted decide:

Preparar por si mismo

Pedir comida

Ir a un bar/resto

Se lleva viandas de su hogar

Otros

¿Cuál? _____

4. Durante su viaje usted, ¿conoce estrategias preventivas para mantenerse seguro y estar preparado ante cualquier eventualidad, situaciones peligrosas inesperadas y/o acciones de emergencia? ¿Cuáles?

No ni idea. Nunca me tocó atravesar nada.

Participación Social

1. En los momentos de descanso laboral usted, realiza algún tipo de actividad vinculada a la participación en la comunidad tales como

Ir al club

Reuniones vecinales

Juntadas con amigos

Ir a la iglesia

Juntadas con familiares

Otros

¿Cuáles? Jugar al fútbol.

2. En momentos de descanso durante viajes, usted ¿participa de reuniones o “juntadas” con sus compañeros de trabajos o colegas?

No la verdad que no, cada uno hace la suya y siempre estamos apurados.

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

Entrevistado 7

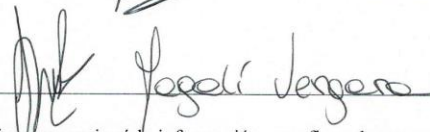
CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA TESIS DE
INVESTIGACION

Yo MATEO, de 38 años de edad, acepto de manera voluntaria que se me incluya como sujeto de estudio en la Tesis de Investigación denominada: “**Características de la vida cotidiana en jornada de trabajo indeterminado. El caso de los camioneros**”, luego de haber conocido y comprendido en su totalidad, la información sobre dicho proyecto, riesgos si los hubiera y beneficios directos e indirectos de mi participación en el estudio, y en el entendido de que:

- Puedo retirarme del proyecto si lo considero conveniente a mis intereses, aun cuando el investigador responsable no lo solicite, informando mis razones para tal decisión; pudiendo si así lo deseo, recuperar toda la información obtenida de mi participación.
- No haré ningún gasto, ni recibiré remuneración alguna por la participación en el estudio.
- Se guardará estricta confidencialidad sobre los datos obtenidos producto de mi participación.
- Puedo solicitar, en el transcurso del estudio información actualizada sobre el mismo, al investigador responsable.

Lugar y Fecha: VENADO TUERTO, 07/05/19

Nombre y firma del participante:  MATEO


Nombre y firma de quien proporcionó la información para fines de consentimiento

ENTREVISTA: “Vida Ocupacional de Camioneros”

ENTREVISTADO 7

1. Género: Masculino.
2. Edad: 38 años.
3. Estado civil: Concubinato.
4. Nivel de escolaridad: Primario incompleto.
5. Ocupación: Chofer de camión.
6. Carga: Arroz.
7. Antigüedad en el labor: 20 años.

TRABAJO

1. ¿Cómo llegó a escoger este tipo de trabajo?

Por mi hermano que es chofer también. Deje el primario para andar a la par de él y cuando cumplí 18 años empecé yo solo.

2. ¿Con quién o quienes interactúa en su trabajo?

Jefe

Compañeros

Ninguno

3. ¿Cómo describe esa interacción?

Mi jefe es un amigo para mí, soy el empleado más viejo que tiene y nos llevamos muy bien y con mis compañeros también, los hice entrar yo a la mayoría a trabajar ahí.

4. ¿A cuántos kilómetros de distancia le toca dirigirse habitualmente?

Hago 5000 o 6000 km al mes. Por día no hago más de 1000 km.

5. ¿Cuánto es el tiempo promedio en relación a horas o días que suele dedicarle a cada viaje?

En la empresa trabajamos de Lunes a Viernes y el fin de semana descansamos, eso se respeta.

5. ¿Qué es lo que más disfruta hacer en su trabajo?

Estar arriba del camión, es muy importante para mí, desde que me crié lo hago. y también me gusta hacer los repartos que hago porque voy conociendo gente.

6. ¿Cambiaría alguna tarea que debe desempeñar en su labor? ¿Cuál?

La organización de la empresa, no tener tanto horarios Para cargar y descargar.

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

AVD Básicas

1. Al momento de alimentarse durante un periodo de viaje, ¿dónde lo hace?

En el camión, compro comida por algún carrito en la ruta, porque el reparto del arroz me lleva mucho tiempo durante el día y no me da tiempo a cocinarme. A la noche sí paro a cenar.

2. ¿Cuánto tiempo aproximadamente le dedica a la alimentación en periodos de viajes? Y ¿Cuán importante es el tiempo para usted a la hora de realizarla?

Dos horas o tres horas. Sí es importante parar y hacerlo.

3. ¿Dónde ejecuta la actividad de higiene personal en momentos de viajes?

En las estaciones de servicio.

4. ¿Con que frecuencia efectúa la actividad de bañarse en periodos de viajes? ¿Cuán importante es para usted su ejecución?

Día por medio me baño. Es importante.

5. ¿Usted suele tener relaciones sexuales durante sus viajes?

No. Salvo que viaje mi esposa conmigo que es muy raro.

5. En el caso de haber contestado en la pregunta anterior frecuentemente o a veces, responda ¿Dónde suele tener relaciones sexuales?

Camión Motel Prostíbulo Casa particular

Otro ¿Cuál? _____

6. ¿Usted suele tomar un descanso durante el periodo de viaje? ¿En qué momentos cree que es necesario?

Tomo un descanso cuando no doy más, a veces no duermo en toda la noche cuando hago los viajes más largos, prefiero meter kilómetros y llegar antes a mi casa. Entonces cuando no duermo en la noche me tomo un descanso a la mañana tipo 9 y si hago viajes cortos duermo un par de horas a la noche. Se que hago mal.

7. Durante la noche de viaje, ¿cuántas horas suele dormir habitualmente?

Entre 1 y 2 horas **De 2 a 4 horas** De 4 a 6 horas

Entre 6 y 8 horas Más de 8 horas

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

8. ¿En qué lugar suele dormir durante sus viajes?

Camión	Parada de camiones
Hotel/pensión	Casa de un amigo/fliar
Motel	Estación de servicio
Nunca duerme en viajes	Otro: _____

Tiempo libre

1. Considera que su trabajo de camionero, ¿le permite tener tiempo libre? Identifique cuales son los momentos en el que posee tiempo libre durante su trabajo.

A veces sí, uno mismo lo busca.

2. Durante su tiempo libre en el trabajo, usted prefiere (puede marcar y/o agregar más de una opción):

Descansar	Charlar con colegas
Ver televisión	Tomar/comer algo
Fumar un cigarrillo	Estar con alguien íntimamente
Leer	Escuchar música
Jugar algún juego	Visitar parientes
No presenta tiempo libre	Otros: estar con el celular.

AVD Instrumentales

1. Usted se encuentra al cuidado y/o mantención de...

Niños	Esposa	Familiar
Amigo	Otros	¿Cuál? _____

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

2. Si se le presenta un problema de salud en la ruta, ¿Qué hace?

Asiste a un centro de salud

Va a una farmacia

Se automedica

Pregunta a colegas

No hace nada

Le pregunto a mi señora y ella a veces le consulta a una amiga médica que tiene.

3. Al momento de parar en pleno viaje y tener que encargarse de la preparación de la comida, usted decide:

Preparar por si mismo

Pedir comida

Ir a un bar/resto

Se lleva viandas de su hogar

Otros

¿Cuál? _____

4. Durante su viaje usted, ¿conoce estrategias preventivas para mantenerse seguro y estar preparado ante cualquier eventualidad, situaciones peligrosas inesperadas y/o acciones de emergencia? ¿Cuáles?

En el caso de robo, le doy todo, mi vida está primero. Y en caso de algún accidente siempre me involucro con la persona que dañe y me aseguro de que este bien antes de seguir.

Participación Social

1. En los momentos de descanso laboral usted, realiza algún tipo de actividad vinculada a la participación en la comunidad tales como

Ir al club

Reuniones vecinales

Juntadas con amigos

Ir a la iglesia

Juntadas con familiares

Otros

¿Cuáles? _____

2. En momentos de descanso durante viajes, usted ¿participa de reuniones o “juntadas” con sus compañeros de trabajos o colegas?

Sí siempre charlamos con los colegas, son muy buena onda.

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

Entrevistado 8


CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA TESIS DE
INVESTIGACION

Yo Rodrigo, de 22 años de edad, acepto de manera voluntaria que se me incluya como sujeto de estudio en la Tesis de Investigación denominada: “**Características de la vida cotidiana en jornada de trabajo indeterminado. El caso de los camioneros**”, luego de haber conocido y comprendido en su totalidad, la información sobre dicho proyecto, riesgos si los hubiera y beneficios directos e indirectos de mi participación en el estudio, y en el entendido de que:

- Puedo retirarme del proyecto si lo considero conveniente a mis intereses, aun cuando el investigador responsable no lo solicite, informando mis razones para tal decisión; pudiendo si así lo deseo, recuperar toda la información obtenida de mi participación.
- No haré ningún gasto, ni recibiré remuneración alguna por la participación en el estudio.
- Se guardará estricta confidencialidad sobre los datos obtenidos producto de mi participación.
- Puedo solicitar, en el transcurso del estudio información actualizada sobre el mismo, al investigador responsable.

Lugar y Fecha: Verado Tuesfo 07/05/19

Nombre y firma del participante:  Rodrigo

 Magalí Vergara
Nombre y firma de quien proporcionó la información para fines de consentimiento

ENTREVISTA: “Vida Ocupacional de Camioneros”

ENTREVISTADO 8

1. Género: Masculino
2. Edad: 22 años
3. Estado civil: Soltero
4. Nivel de escolaridad: Primaria. Secundario incompleto.
5. Ocupación: Chofer de camión.
6. Carga: Maní, verduras, gaseosas.
7. Antigüedad en el labor: 2 años.

TRABAJO

1. ¿Cómo llegó a escoger este tipo de trabajo?

Lo escogí porque deje la escuela secundaria y mi mamá me obligó a buscar un trabajo.

¿Con quién o quienes interactúa en su trabajo?

Jefe Compañeros Ninguno

2. ¿A cuántos kilómetros de distancia le toca dirigirse habitualmente?

Entre 400 km y 1000 km, todo depende de la temporada y de la carga que lleve.

3. ¿Cuánto es el tiempo promedio en relación a horas o días que suele dedicarle a cada viaje?

Dependiendo del recorrido varía entre uno a siete días.

5. ¿Qué es lo que más disfruta hacer en su trabajo?

Elegí este porque es más libre, no estás encerrado y conoces lugares todos los días.

6. ¿Cambiaría alguna tarea que debe desempeñar en su labor? ¿Cuál?

No no cambiaría nada. Te tiene que gustar ser camionero en todos los sentidos, sino no aguantas ni un día.

AVD Básicas

1. Al momento de alimentarse durante un periodo de viaje, ¿dónde lo hace?

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

Generalmente trato de no de comer, porque sino me agarra más hambre y después de eso viene el sueño, entonces prefiero ir tomando mates mientras manejo y así paso la mañana, el mediodía y la tarde y a la noche como algún que otro sandwich.

2. ¿Cuánto tiempo aproximadamente le dedica a la alimentación en periodos de viajes? Y ¿Cuán importante es el tiempo para usted a la hora de realizarla?

No le dedico tiempo y no es importante para mi durante los viajes.

3. ¿Dónde ejecuta la actividad de higiene personal en momentos de viajes?

En estaciones de servicios.

4. ¿Con qué frecuencia efectúa la actividad de bañarse en periodos de viajes? ¿Cuán importante es para usted su ejecución?

Me baño todos los días, ahí siempre me hago un tiempo para parar. Es importante para mi.

5. ¿Usted suele tener relaciones sexuales durante sus viajes?

Sí, a veces. No es muy seguro, no sabes a quien levantas en la ruta.

5. En el caso de haber contestado en la pregunta anterior frecuentemente o a veces, responda ¿Dónde suele tener relaciones sexuales?

Camión	Motel	Prostíbulo	Casa particular
Otro	¿Cuál?	_____	

6. ¿Usted suele tomar un descanso durante el periodo de viaje? ¿En qué momentos cree que es necesario?

Trato de no tomar descansos, así llego más rápido a destino, pero cuando no doy más lo hago y aprovecho para bañarme y dormir un rato en la madrugada.

7. Durante la noche de viaje, ¿cuántas horas suele dormir habitualmente?

Entre 1 y 2 horas	De 2 a 4 horas	De 4 a 6 horas	x
Entre 6 y 8 horas	Más de 8 horas		

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

8. ¿En qué lugar suele dormir durante sus viajes?

Camión	Parada de camiones
Hotel/pensión	Casa de un amigo/fliar
Motel	Estación de servicio
Nunca duerme en viajes	Otro: _____

Tiempo libre

1. Considera que su trabajo de camionero, ¿le permite tener tiempo libre? Identifique cuales son los momentos en el que posee tiempo libre durante su trabajo.

En realidad al tiempo libre en el trabajo se lo tiene que hacer cada uno. Yo no me tomo casi tiempo libre.

2. Durante su tiempo libre en el trabajo, usted prefiere (puede marcar y/o agregar más de una opción):

Descansar	Charlar con colegas
Ver televisión	Tomar/comer algo
Fumar un cigarrillo	Estar con alguien íntimamente
Leer	Escuchar música
Jugar algún juego	Visitar parientes
No presenta tiempo libre	Otros: _____

AVD Instrumentales

1. Usted se encuentra al cuidado y/o mantención de...

Niños	Esposa	Familiar
Amigo	Otros	¿Cuál? Madre.

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

2. Si se le presenta un problema de salud en la ruta, ¿Qué hace?

Asiste a un centro de salud

Va a una farmacia

Se automedica

Pregunta a colegas

No hace nada

3. Al momento de parar en pleno viaje y tener que encargarse de la preparación de la comida, usted decide:

Preparar por si mismo

Pedir comida

Ir a un bar/resto

Se lleva viandas de su hogar

Otros

¿Cuál? _____

4. Durante su viaje usted, ¿conoce estrategias preventivas para mantenerse seguro y estar preparado ante cualquier eventualidad, situaciones peligrosas inesperadas y/o acciones de emergencia? ¿Cuáles?

No, la verdad nadie te enseña eso. Tienes que ver como actúas en el momento.

Participación Social

1. En los momentos de descanso laboral usted, realiza algún tipo de actividad vinculada a la participación en la comunidad tales como

Ir al club

Reuniones vecinales

Juntadas con amigos

Ir a la iglesia

Juntadas con familiares

Otros

¿Cuáles? _____

2. En momentos de descanso durante viajes, usted ¿participa de reuniones o “juntadas” con sus compañeros de trabajos o colegas?

A veces nos encontramos con colegas que trabajan para la misma empresa que yo y paramos un rato y conversamos.

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

Entrevistado 9

CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA TESIS DE
INVESTIGACION

Yo Bruno, de 31 años de edad, acepto de manera voluntaria que se me incluya como sujeto de estudio en la Tesis de Investigación denominada: “**Características de la vida cotidiana en jornada de trabajo indeterminado. El caso de los camioneros**”, luego de haber conocido y comprendido en su totalidad, la información sobre dicho proyecto, riesgos si los hubiera y beneficios directos e indirectos de mi participación en el estudio, y en el entendido de que:

- Puedo retirarme del proyecto si lo considero conveniente a mis intereses, aun cuando el investigador responsable no lo solicite, informando mis razones para tal decisión; pudiendo si así lo deseo, recuperar toda la información obtenida de mi participación.
- No haré ningún gasto, ni recibiré remuneración alguna por la participación en el estudio.
- Se guardará estricta confidencialidad sobre los datos obtenidos producto de mi participación.
- Puedo solicitar, en el transcurso del estudio información actualizada sobre el mismo, al investigador responsable.

Lugar y Fecha: Vasto Tarte 7/5/19

Nombre y firma del participante: ~~Bruno~~ Bruno

Milagros Magali Vergara
Nombre y firma de quien proporcionó la información para fines de consentimiento

ENTREVISTA: “Vida Ocupacional de Camioneros”

ENTREVISTADO 9

1. Género: Masculino
2. Edad: 34 años
3. Estado civil: Casado
4. Nivel de escolaridad: Secundario.
5. Ocupación: Dueño de camión.
6. Carga: Cereales.
7. Antigüedad en el labor: 14 años.

TRABAJO

1. ¿Cómo llegó a escoger este tipo de trabajo?

"Fue por herencia familiar. Mis abuelos paterno y materno eran camioneros, mis tíos, mi papá y ahora continuo yo".

¿Con quién o quienes interactúa en su trabajo?

Jefe **Compañeros** Ninguno

2. ¿Cómo describe esa interacción?

"Hay muy buena relación con los colegas, siempre estamos cuando nos necesitamos".

3. ¿A cuántos kilómetros de distancia le toca dirigirse habitualmente?

"Entre 500 km a 800 km".

4. ¿Cuánto es el tiempo promedio en relación a horas o días que suele dedicarle a cada viaje?

"Ahora que soy dueño del camión, no estoy tantos días lejos de mi casa, como máximo dos semanas".

5. ¿Qué es lo que más disfruta hacer en su trabajo?

"Todo me gusta, viene con uno desde que naces, desde que ves a tus familiares camioneros manejar, desde que te crías en el ambiente de camioneros".

6. ¿Cambiaría alguna tarea que debe desempeñar en su labor? ¿Cuál?

"Hoy en día no cambiaría nada, disfruto lo que hago, aunque eso implique estar lejos de casa y de la familia".

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

AVD Básicas

1. Al momento de alimentarse durante un periodo de viaje, ¿dónde lo hace?

"El almuerzo lo hago generalmente arriba del camión, me arreglo con un sandwich, en la cena si paro a comer en estación de servicio"

2. ¿Cuánto tiempo aproximadamente le dedica a la alimentación en periodos de viajes? Y ¿Cuán importante es el tiempo para usted a la hora de realizarla?

"No es importante para mi, no le dedico más de 40 minutos"

3. ¿Dónde ejecuta la actividad de higiene personal en momentos de viajes?

En estaciones de servicios.

4. ¿Con qué frecuencia efectúa la actividad de bañarse en periodos de viajes? ¿Cuán importante es para usted su ejecución?

"Todos los días, siempre me tomo un tiempo para hacerlo"

5. ¿Usted suele tener relaciones sexuales durante sus viajes?

"No, nunca".

5. En el caso de haber contestado en la pregunta anterior frecuentemente o a veces, responda ¿Dónde suele tener relaciones sexuales?

Camión

Motel

Prostíbulo

Casa particular

Otro

¿Cuál? _____

6. ¿Usted suele tomar un descanso durante el periodo de viaje? ¿En qué momentos cree que es necesario?

"Intento meter la mayor cantidad de kilómetros así llego antes a mi casa, así que tomo descansos cuando debo cenar y dormir a la noche, es cuando ya estoy fusilado"

7. Durante la noche de viaje, ¿cuántas horas suele dormir habitualmente?

Entre 1 y 2 horas

De 2 a 4 horas

De 4 a 6 horas

Entre 6 y 8 horas

Más de 8 horas

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

8. ¿En qué lugar suele dormir durante sus viajes?

Camión	Parada de camiones
Hotel/pensión	Casa de un amigo/fliar
Motel	Estación de servicio
Nunca duerme en viajes	Otro: _____

Tiempo libre

1. Considera que su trabajo de camionero, ¿le permite tener tiempo libre? Identifique cuales son los momentos en el que posee tiempo libre durante su trabajo.

"No tengo tiempo libre".

2. Durante su tiempo libre en el trabajo, usted prefiere (puede marcar y/o agregar más de una opción):

Descansar	Charlar con colegas
Ver televisión	Tomar/comer algo
Fumar un cigarrillo	Estar con alguien íntimamente
Leer	Escuchar música
Jugar algún juego	Visitar parientes
No presenta tiempo libre	Otros: _____

AVD Instrumentales

1. Usted se encuentra al cuidado y/o mantención de...

Niños	Esposa	Familiar
Amigo	Otros	¿Cuál?

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

2. Si se le presenta un problema de salud en la ruta, ¿Qué hace?

Asiste a un centro de salud

Va a una farmacia

Se automedica

Pregunta a colegas

No hace nada

3. Al momento de parar en pleno viaje y tener que encargarse de la preparación de la comida, usted decide:

Preparar por si mismo

Pedir comida

Ir a un bar/resto

Se lleva viandas de su hogar

Otros

¿Cuál? _____

4. Durante su viaje usted, ¿conoce estrategias preventivas para mantenerse seguro y estar preparado ante cualquier eventualidad, situaciones peligrosas inesperadas y/o acciones de emergencia? ¿Cuáles?

"No, no hay estrategias, simplemente es intuición"

Participación Social

1. En los momentos de descanso laboral usted, realiza algún tipo de actividad vinculada a la participación en la comunidad tales como

Ir al club

Reuniones vecinales

Juntadas con amigos

Ir a la iglesia

Juntadas con familiares

Otros

¿Cuáles? _____

2. En momentos de descanso durante viajes, usted ¿participa de reuniones o “juntadas” con sus compañeros de trabajos o colegas?

"Cuando paro a cenar, a veces nos sentamos en una misma mesa con colegas y charlamos un rato".

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

Entrevistado 10

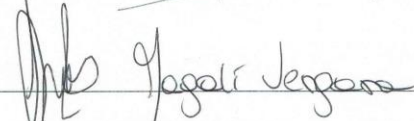
**CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA TESIS DE
INVESTIGACION**

Yo Marcos, de 33 años de edad, acepto de manera voluntaria que se me incluya como sujeto de estudio en la Tesis de Investigación denominada: “**Características de la vida cotidiana en jornada de trabajo indeterminado. El caso de los camioneros**”, luego de haber conocido y comprendido en su totalidad, la información sobre dicho proyecto, riesgos si los hubiera y beneficios directos e indirectos de mi participación en el estudio, y en el entendido de que:

- Puedo retirarme del proyecto si lo considero conveniente a mis intereses, aun cuando el investigador responsable no lo solicite, informando mis razones para tal decisión; pudiendo si así lo deseo, recuperar toda la información obtenida de mi participación.
- No haré ningún gasto, ni recibiré remuneración alguna por la participación en el estudio.
- Se guardará estricta confidencialidad sobre los datos obtenidos producto de mi participación.
- Puedo solicitar, en el transcurso del estudio información actualizada sobre el mismo, al investigador responsable.

Lugar y Fecha: Venado Tuerto 07/5/19

Nombre y firma del participante:  Marcos


Nombre y firma de quien proporcionó la información para fines de consentimiento

ENTREVISTA: “Vida Ocupacional de Camioneros”

ENTREVISTADO 10

1. Género: Masculino.
2. Edad: 33 años.
3. Estado civil: Soltero.
4. Nivel de escolaridad: Secundario.
5. Ocupación: Chofer de camionero.
6. Carga: Animales en pie.
7. Antigüedad en el labor: 12 años.

TRABAJO

1. ¿Cómo llegó a escoger este tipo de trabajo?

"Lo elegí porque varios de mis amigos se dedicaban a esto y un día se me dio por probar y me gusto".

2. ¿Con quién o quienes interactúa en su trabajo?

Jefe	Compañeros	Ninguno
-------------	-------------------	---------

3. ¿Cómo describe esa interacción?

"El jefe poco me relaciono, mayormente por teléfono y con compañeros excelente, la pasamos bien".

4. ¿A cuántos kilómetros de distancia le toca dirigirse habitualmente?

"Aproximadamente 1000 kilómetros".

5. ¿Cuánto es el tiempo promedio en relación a horas o días que suele dedicarle a cada viaje?

"Suelo estar un mes".

6. ¿Qué es lo que más disfruta hacer en su trabajo?

"Me gusta manejar e ir de lugar en lugar".

7. ¿Cambiaría alguna tarea que debe desempeñar en su labor? ¿Cuál?

"No cambio el camión por nada, es mi casa, mi vida".

AVD Básicas

1. Al momento de alimentarse durante un periodo de viaje, ¿dónde lo hace?

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

"Me cocino algo rápido, tengo todo lo necesario en el camión".

2. ¿Cuánto tiempo aproximadamente le dedica a la alimentación en periodos de viajes? Y ¿Cuán importante es el tiempo para usted a la hora de realizarla?

"Una hora. Es importante, así te despejas también un poco".

3. ¿Dónde ejecuta la actividad de higiene personal en momentos de viajes?

"Me baño en estaciones de servicios".

4. ¿Con qué frecuencia efectúa la actividad de bañarse en periodos de viajes?
¿Cuán importante es para usted su ejecución?

"Fundamental, todos los días".

5. ¿Usted suele tener relaciones sexuales durante sus viajes?

"Poco".

5. En el caso de haber contestado en la pregunta anterior frecuentemente o a veces, responda ¿Dónde suele tener relaciones sexuales?

Camión	Motel	Prostíbulo	Casa particular
Otro	¿Cuál?_____		

6. ¿Usted suele tomar un descanso durante el periodo de viaje? ¿En qué momentos cree que es necesario?

"Duermo poco, no soy de dormir mucho, mi cuerpo está acostumbrado, pero si paro a descansar y estirar las piernas un rato".

7. Durante la noche de viaje, ¿cuántas horas suele dormir habitualmente?

Entre 1 y 2 horas	De 2 a 4 horas	De 4 a 6 horas
Entre 6 y 8 horas	Más de 8 horas	

8. ¿En qué lugar suele dormir durante sus viajes?

Camión	Parada de camiones
Hotel/pensión	Casa de un amigo/fliar
Motel	Estación de servicio
Nunca duerme en viajes	Otro: _____

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

Tiempo libre

1. Considera que su trabajo de camionero, ¿le permite tener tiempo libre? Identifique cuales son los momentos en el que posee tiempo libre durante su trabajo.

"El tiempo libre lo busco, pero no lo encuentro. No hago cosas que me gustan, solo lo básico para vivir".

2. Durante su tiempo libre en el trabajo, usted prefiere (puede marcar y/o agregar más de una opción):

Descansar

Ver televisión

Fumar un cigarrillo

Leer

Jugar algún juego

No presenta tiempo libre

Charlar con colegas

Tomar/comer algo

Estar con alguien íntimamente

Escuchar música

Visitar parientes

Otros:

AVD Instrumentales

1. Usted se encuentra al cuidado y/o mantención de...

Niños

Esposa

Familiar

Amigo

Otros

¿Cuál? Nadie.

2. Si se le presenta un problema de salud en la ruta, ¿Qué hace?

Asiste a un centro de salud

Va a una farmacia

Se automedica

Pregunta a colegas

No hace nada

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

3. Al momento de parar en pleno viaje y tener que encargarse de la preparación de la comida, usted decide:

Preparar por si mismo

Pedir comida

Ir a un bar/resto

Se lleva viandas de su hogar

Otros

¿Cuál? _____

4. Durante su viaje usted, ¿conoce estrategias preventivas para mantenerse seguro y estar preparado ante cualquier eventualidad, situaciones peligrosas inesperadas y/o acciones de emergencia? ¿Cuáles?

"Nunca me han enseñado nada eso".

Participación Social

1. En los momentos de descanso laboral usted, realiza algún tipo de actividad vinculada a la participación en la comunidad tales como

Ir al club

Reuniones vecinales

Juntadas con amigos

Ir a la iglesia

Juntadas con familiares

Otros

¿Cuáles?

2. En momentos de descanso durante viajes, usted ¿participa de reuniones o “juntadas” con sus compañeros de trabajos o colegas?

"Siempre encuentro alguien para conversar y pasar el rato".

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

Entrevistado 11

CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA TESIS DE
INVESTIGACION

Yo Daniel, de 41 años de edad, acepto de manera voluntaria que se me incluya como sujeto de estudio en la Tesis de Investigación denominada: “**Características de la vida cotidiana en jornada de trabajo indeterminado. El caso de los camioneros**”, luego de haber conocido y comprendido en su totalidad, la información sobre dicho proyecto, riesgos si los hubiera y beneficios directos e indirectos de mi participación en el estudio, y en el entendido de que:

- Puedo retirarme del proyecto si lo considero conveniente a mis intereses, aun cuando el investigador responsable no lo solicite, informando mis razones para tal decisión; pudiendo si así lo deseo, recuperar toda la información obtenida de mi participación.
- No haré ningún gasto, ni recibiré remuneración alguna por la participación en el estudio.
- Se guardará estricta confidencialidad sobre los datos obtenidos producto de mi participación.
- Puedo solicitar, en el transcurso del estudio información actualizada sobre el mismo, al investigador responsable.

Lugar y Fecha:

El Estero 8/5/19

Nombre y firma del participante:

Daniel Daniel

Nombre y firma de quien proporcionó la información para fines de consentimiento

Magalí Vergara

ENTREVISTA: “Vida Ocupacional de Camioneros”

ENTREVISTADO 11

1. Género: Masculino.
2. Edad: 41 años.
3. Estado civil: Casado.
4. Nivel de escolaridad: Primario incompleto.
5. Ocupación: Chofer de camionero.
6. Carga: Gaseosas.
7. Antigüedad en el labor: 22 años.

TRABAJO

1. ¿Cómo llegó a escoger este tipo de trabajo?

"Mi viejo que era camionero me incentivó a elegir el trabajo".

2. ¿Con quién o quienes interactúa en su trabajo?

Jefe

Compañeros

Ninguno

3. ¿Cómo describe esa interacción?

"Buena relaciones siempre, hay que convivir".

4. ¿A cuántos kilómetros de distancia le toca dirigirse habitualmente?

"Hago 700 kilómetros aproximadamente".

5. ¿Cuánto es el tiempo promedio en relación a horas o días que suele dedicarle a cada viaje?

"Estoy tres semanas o un mes, porque cargo, descargo y vuelvo a cargar sin volver a mi casa".

6. ¿Qué es lo que más disfruta hacer en su trabajo?

"Me gusta todo de mi trabajo, mi viejo tenía razón".

7. ¿Cambiaría alguna tarea que debe desempeñar en su labor? ¿Cuál?

"Cambiaría la cantidad de viajes que debemos meter y los tiempos que estamos lejos de nuestros hijos, no se recupera más las cosas que te perdes".

AVD Básicas

1. Al momento de alimentarse durante un periodo de viaje, ¿dónde lo hace?

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

"En el camión, suelo cocinarme, aunque muchas veces paso de largo y no como".

2. ¿Cuánto tiempo aproximadamente le dedica a la alimentación en periodos de viajes? Y ¿Cuán importante es el tiempo para usted a la hora de realizarla?

"Le dedico media hora, porque no es importante, me agarra sueño y pachorra sino, lo paso con mates".

3. ¿Dónde ejecuta la actividad de higiene personal en momentos de viajes?

En estaciones de servicios.

4. ¿Con que frecuencia efectúa la actividad de bañarse en periodos de viajes?
¿Cuán importante es para usted su ejecución?

"Día por medio".

5. ¿Usted suele tener relaciones sexuales durante sus viajes?

Jamás.

5. En el caso de haber contestado en la pregunta anterior frecuentemente o a veces, responda ¿Dónde suele tener relaciones sexuales?

Camión Motel Prostíbulo Casa particular

Otro ¿Cuál? _____

6. ¿Usted suele tomar un descanso durante el periodo de viaje? ¿En qué momentos cree que es necesario?

"Descanso cuando es de noche y ya estoy muy cansado, a veces duermo un siestita corta".

7. Durante la noche de viaje, ¿cuántas horas suele dormir habitualmente?

Entre 1 y 2 horas De 2 a 4 horas **De 4 a 6 horas**

Entre 6 y 8 horas Más de 8 horas

8. ¿En qué lugar suele dormir durante sus viajes?

Camión Parada de camiones

Hotel/pensión Casa de un amigo/fliar

Motel **Estación de servicio**

Nunca duerme en viajes Otro: _____

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

Tiempo libre

1. Considera que su trabajo de camionero, ¿le permite tener tiempo libre? Identifique cuales son los momentos en el que posee tiempo libre durante su trabajo.

"El tiempo libre es cuando dejo de manejar y puedo distraerme un poco".

2. Durante su tiempo libre en el trabajo, usted prefiere (puede marcar y/o agregar más de una opción):

Descansar

Ver televisión

Fumar un cigarrillo

Leer

Jugar algún juego

No presenta tiempo libre

Charlar con colegas

Tomar/comer algo

Estar con alguien íntimamente

Escuchar música

Visitar parientes

Otros:

AVD Instrumentales

1. Usted se encuentra al cuidado y/o mantención de...

Niños

Esposa

Familiar

Amigo

Otros

¿Cuál? _____

2. Si se le presenta un problema de salud en la ruta, ¿Qué hace?

Asiste a un centro de salud

Va a una farmacia

Se automedica

Pregunta a colegas

No hace nada

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

3. Al momento de parar en pleno viaje y tener que encargarse de la preparación de la comida, usted decide:

Preparar por si mismo

Pedir comida

Ir a un bar/resto

Se lleva viandas de su hogar

Otros

¿Cuál? _____

4. Durante su viaje usted, ¿conoce estrategias preventivas para mantenerse seguro y estar preparado ante cualquier eventualidad, situaciones peligrosas inesperadas y/o acciones de emergencia? ¿Cuáles?

"No, ni idea".

Participación Social

1. En los momentos de descanso laboral usted, realiza algún tipo de actividad vinculada a la participación en la comunidad tales como

Ir al club

Reuniones vecinales

Juntadas con amigos

Ir a la iglesia

Juntadas con familiares

Otros

¿Cuáles?

2. En momentos de descanso durante viajes, usted ¿participa de reuniones o “juntadas” con sus compañeros de trabajos o colegas?

"Siempre a tomar mates y charlar".

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

Entrevistado 12

CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA TESIS DE
INVESTIGACION

Yo Jorge, de 27 años de edad, acepto de manera voluntaria que se me incluya como sujeto de estudio en la Tesis de Investigación denominada: “**Características de la vida cotidiana en jornada de trabajo indeterminado. El caso de los camioneros**”, luego de haber conocido y comprendido en su totalidad, la información sobre dicho proyecto, riesgos si los hubiera y beneficios directos e indirectos de mi participación en el estudio, y en el entendido de que:

- Puedo retirarme del proyecto si lo considero conveniente a mis intereses, aun cuando el investigador responsable no lo solicite, informando mis razones para tal decisión; pudiendo si así lo deseo, recuperar toda la información obtenida de mi participación.
- No haré ningún gasto, ni recibiré remuneración alguna por la participación en el estudio.
- Se guardará estricta confidencialidad sobre los datos obtenidos producto de mi participación.
- Puedo solicitar, en el transcurso del estudio información actualizada sobre el mismo, al investigador responsable.

Lugar y Fecha: Elortondo 08/05/19

Nombre y firma del participante: Jorge

Nombre y firma de quien proporcionó la información para fines de consentimiento Magali Vergara

ENTREVISTA: “Vida Ocupacional de Camioneros”

ENTREVISTADO 12

1. Género: Masculino.
2. Edad: 27 años.
3. Estado civil: Concubinato.
4. Nivel de escolaridad: Secundario incompleto.
5. Ocupación: Chofer de camionero.
6. Carga: General.
7. Antigüedad en el labor: 8 años.

TRABAJO

1. ¿Cómo llegó a escoger este tipo de trabajo?

"Por dejar la escuela tuve que salir a trabajar y fue mi primera oportunidad laboral que tuve".

2. ¿Con quién o quienes interactúa en su trabajo?

Jefe

Compañeros

Ninguno

3. ¿Cómo describe esa interacción?

"Con mi jefe poca relación y con compañeros muy buena".

4. ¿A cuántos kilómetros de distancia le toca dirigirse habitualmente?

"Entre 500 y 1000 km".

5. ¿Cuánto es el tiempo promedio en relación a horas o días que suele dedicarle a cada viaje?

"Estoy mes y medio aproximadamente, más si es época de cosecha."

6. ¿Qué es lo que más disfruta hacer en su trabajo?

"Ir tomando mates mientras manejo, con música".

7. ¿Cambiaría alguna tarea que debe desempeñar en su labor? ¿Cuál?

"Cambiaría el hecho de no tener horarios fijos de descanso en mi casa, ni fin de semanas libres".

AVD Básicas

1. Al momento de alimentarse durante un periodo de viaje, ¿dónde lo hace?

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

"Tengo mis lugares que paro siempre a almorzar o cenar y suelen ser en parrillas o estaciones de servicios".

2. ¿Cuánto tiempo aproximadamente le dedica a la alimentación en periodos de viajes? Y ¿Cuán importante es el tiempo para usted a la hora de realizarla?

"Le dedico una hora porque es importante estar bien alimentado y cuidar la salud de uno".

3. ¿Dónde ejecuta la actividad de higiene personal en momentos de viajes?

"En estaciones de servicios o lugares de descarga".

4. ¿Con que frecuencia efectúa la actividad de bañarse en periodos de viajes?
¿Cuán importante es para usted su ejecución?

"Todos los días, lo considero importante".

5. ¿Usted suele tener relaciones sexuales durante sus viajes?

"Si viajo con mi mujer si".

5. En el caso de haber contestado en la pregunta anterior frecuentemente o a veces, responda ¿Dónde suele tener relaciones sexuales?

Camión Motel Prostíbulo Casa particular

Otro ¿Cuál? _____

6. ¿Usted suele tomar un descanso durante el periodo de viaje? ¿En qué momentos cree que es necesario?

"Me tomo descansos para fumar un cigarrillo, eso me despeja y estar con el celular".

7. Durante la noche de viaje, ¿cuántas horas suele dormir habitualmente?

Entre 1 y 2 horas De 2 a 4 horas **De 4 a 6 horas**

Entre 6 y 8 horas Más de 8 horas

8. ¿En qué lugar suele dormir durante sus viajes?

Camión Parada de camiones

Hotel/pensión Casa de un amigo/fliar

Motel **Estación de servicio**

Nunca duerme en viajes Otro: _____

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

Tiempo libre

1. Considera que su trabajo de camionero, ¿le permite tener tiempo libre? Identifique cuales son los momentos en el que posee tiempo libre durante su trabajo.

"Cuando estoy descargando es el momento de tiempo libre o cuando paro a comer, no hay mucho más que eso".

2. Durante su tiempo libre en el trabajo, usted prefiere (puede marcar y/o agregar más de una opción):

Descansar

Charlar con colegas

Ver televisión

Tomar/comer algo

Fumar un cigarrillo

Estar con alguien íntimamente

Leer

Escuchar música

Jugar algún juego

Visitar parientes

No presenta tiempo libre

Otros:

AVD Instrumentales

1. Usted se encuentra al cuidado y/o mantención de...

Niños

Esposa

Familiar

Amigo

Otros

¿Cuál? _____

2. Si se le presenta un problema de salud en la ruta, ¿Qué hace?

Asiste a un centro de salud

Va a una farmacia

Se automedica

Pregunta a colegas

No hace nada

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

3. Al momento de parar en pleno viaje y tener que encargarse de la preparación de la comida, usted decide:

Preparar por si mismo

Pedir comida

Ir a un bar/resto

Se lleva viandas de su hogar

Otros

¿Cuál? _____

4. Durante su viaje usted, ¿conoce estrategias preventivas para mantenerse seguro y estar preparado ante cualquier eventualidad, situaciones peligrosas inesperadas y/o acciones de emergencia? ¿Cuáles?

"Siempre está mi vida primero, si es un robo entrego todo".

Participación Social

1. En los momentos de descanso laboral usted, realiza algún tipo de actividad vinculada a la participación en la comunidad tales como

Ir al club

Reuniones vecinales

Juntadas con amigos

Ir a la iglesia

Juntadas con familiares

Otros

¿Cuáles?

2. En momentos de descanso durante viajes, usted ¿participa de reuniones o “juntadas” con sus compañeros de trabajos o colegas?

"En los momentos de descarga charlamos y jodemos".

“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”

Entrevistado 13

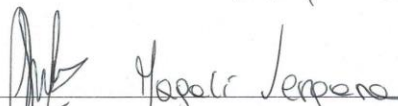
**CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA TESIS DE
INVESTIGACION**

Yo IVÁN, de 38 años de edad, acepto de manera voluntaria que se me incluya como sujeto de estudio en la Tesis de Investigación denominada: “**Características de la vida cotidiana en jornada de trabajo indeterminado. El caso de los camioneros**”, luego de haber conocido y comprendido en su totalidad, la información sobre dicho proyecto, riesgos si los hubiera y beneficios directos e indirectos de mi participación en el estudio, y en el entendido de que:

- Puedo retirarme del proyecto si lo considero conveniente a mis intereses, aun cuando el investigador responsable no lo solicite, informando mis razones para tal decisión; pudiendo si así lo deseo, recuperar toda la información obtenida de mi participación.
- No haré ningún gasto, ni recibiré remuneración alguna por la participación en el estudio.
- Se guardará estricta confidencialidad sobre los datos obtenidos producto de mi participación.
- Puedo solicitar, en el transcurso del estudio información actualizada sobre el mismo, al investigador responsable.

Lugar y Fecha: VENADO TUERTO 7/5/19

Nombre y firma del participante:  IVÁN

 Magali Vergara
Nombre y firma de quien proporcionó la información para fines de consentimiento

ENTREVISTA: “Vida Ocupacional de Camioneros”

ENTREVISTADO 13

1. Género: Masculino.
2. Edad: 38 años.
3. Estado civil: Soltero.
4. Nivel de escolaridad: Secundario incompleto.
5. Ocupación: Chofer de camionero.
6. Carga: Lácteos.
7. Antigüedad en el labor: 5 años.

TRABAJO

1. ¿Cómo llegó a escoger este tipo de trabajo?

"Por necesidad y por el buen sueldo".

2. ¿Con quién o quienes interactúa en su trabajo?

Jefe

Compañeros

Ninguno

3. ¿Cómo describe esa interacción?

"Al jefe no lo veo nunca, da las directivas por teléfono y con mis colegas poca relación siempre estoy apurado".

4. ¿A cuántos kilómetros de distancia le toca dirigirse habitualmente?

"Entre 200 a 400 km".

5. ¿Cuánto es el tiempo promedio en relación a horas o días que suele dedicarle a cada viaje?

"En la semana estoy a full siempre llevando a los negocios y los fin de semana puedo descansar en mi casa".

6. ¿Qué es lo que más disfruta hacer en su trabajo?

"Manejar y charlar con clientes de diferentes comercios".

7. ¿Cambiaría alguna tarea que debe desempeñar en su labor? ¿Cuál?

"No se que cambiaría, creo que nada, tenes que tener vocación y nada más".

AVD Básicas

1. Al momento de alimentarse durante un periodo de viaje, ¿dónde lo hace?

"Paro a comer en comedores o puestos de la calle".

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

2. ¿Cuánto tiempo aproximadamente le dedica a la alimentación en periodos de viajes? Y ¿Cuán importante es el tiempo para usted a la hora de realizarla?

"Poco tiempo siempre tengo horarios que cumplir para la descarga, así que a veces paso de largo con tal de llegar a tiempo".

3. ¿Dónde ejecuta la actividad de higiene personal en momentos de viajes?

En estaciones de servicios.

4. ¿Con qué frecuencia efectúa la actividad de bañarse en periodos de viajes? ¿Cuán importante es para usted su ejecución?

"Todos los días, debo estar presentable".

5. ¿Usted suele tener relaciones sexuales durante sus viajes?

"No, es un peligro".

5. En el caso de haber contestado en la pregunta anterior frecuentemente o a veces, responda ¿Dónde suele tener relaciones sexuales?

Camión

Motel

Prostíbulo

Casa particular

Otro

¿Cuál? _____

6. ¿Usted suele tomar un descanso durante el periodo de viaje? ¿En qué momentos cree que es necesario?

"Solo en la noche para dormir y pocas veces para comer, siempre estoy apurado".

7. Durante la noche de viaje, ¿cuántas horas suele dormir habitualmente?

Entre 1 y 2 horas

De 2 a 4 horas

De 4 a 6 horas

Entre 6 y 8 horas

Más de 8 horas

8. ¿En qué lugar suele dormir durante sus viajes?

Camión

Parada de camiones

Hotel/pensión

Casa de un amigo/fliar

Motel

Estación de servicio

Nunca duerme en viajes

Otro: _____

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

Tiempo libre

1. Considera que su trabajo de camionero, ¿le permite tener tiempo libre? Identifique cuales son los momentos en el que posee tiempo libre durante su trabajo.

"No no tengo tiempo libre".

2. Durante su tiempo libre en el trabajo, usted prefiere (puede marcar y/o agregar más de una opción):

Descansar	Charlar con colegas
Ver televisión	Tomar/comer algo
Fumar un cigarrillo	Estar con alguien íntimamente
Leer	Escuchar música
Jugar algún juego	Visitar parientes
No presenta tiempo libre	Otros:

AVD Instrumentales

1. Usted se encuentra al cuidado y/o mantención de...

Niños	Esposa	Familiar
Amigo	Otros	¿Cuál? Nadie.

2. Si se le presenta un problema de salud en la ruta, ¿Qué hace?

Asiste a un centro de salud	Va a una farmacia
Se automedica	Pregunta a colegas
No hace nada	

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

3. Al momento de parar en pleno viaje y tener que encargarse de la preparación de la comida, usted decide:

Preparar por si mismo

Pedir comida

Ir a un bar/resto

Se lleva viandas de su hogar

Otros

¿Cuál? _____

4. Durante su viaje usted, ¿conoce estrategias preventivas para mantenerse seguro y estar preparado ante cualquier eventualidad, situaciones peligrosas inesperadas y/o acciones de emergencia? ¿Cuáles?

"No se cómo reaccionaría porque nunca me tocó vivir nada gracias dios".

Participación Social

1. En los momentos de descanso laboral usted, realiza algún tipo de actividad vinculada a la participación en la comunidad tales como

Ir al club

Reuniones vecinales

Juntadas con amigos

Ir a la iglesia

Juntadas con familiares

Otros

¿Cuáles?

2. En momentos de descanso durante viajes, usted ¿participa de reuniones o “juntadas” con sus compañeros de trabajos o colegas?

"Cuando descargo con mis clientes".

Entrevistado 14

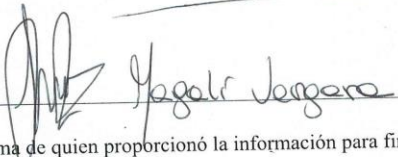
**CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA TESIS DE
INVESTIGACION**

Yo VICENTE, de 45 años de edad, acepto de manera voluntaria que se me incluya como sujeto de estudio en la Tesis de Investigación denominada: “**Características de la vida cotidiana en jornada de trabajo indeterminado. El caso de los camioneros**”, luego de haber conocido y comprendido en su totalidad, la información sobre dicho proyecto, riesgos si los hubiera y beneficios directos e indirectos de mi participación en el estudio, y en el entendido de que:

- Puedo retirarme del proyecto si lo considero conveniente a mis intereses, aun cuando el investigador responsable no lo solicite, informando mis razones para tal decisión; pudiendo si así lo deseo, recuperar toda la información obtenida de mi participación.
- No haré ningún gasto, ni recibiré remuneración alguna por la participación en el estudio.
- Se guardará estricta confidencialidad sobre los datos obtenidos producto de mi participación.
- Puedo solicitar, en el transcurso del estudio información actualizada sobre el mismo, al investigador responsable.

Lugar y Fecha: VEDADO TERTO 07/05/19

Nombre y firma del participante:  VICENTE


Nombre y firma de quien proporcionó la información para fines de consentimiento

ENTREVISTA: “Vida Ocupacional de Camioneros”

ENTREVISTADO 14

1. Género: Masculino.
2. Edad: 45 años.
3. Estado civil: Casado.
4. Nivel de escolaridad: Primario incompleto.
5. Ocupación: Chofer de camionero.
6. Carga: Alimentos.
7. Antigüedad en el labor: 19 años.

TRABAJO

1. ¿Cómo llegó a escoger este tipo de trabajo?

"Siempre acompañaba a mi papá de chico, por necesidad tuve que salir a trabajar y él me hizo entrar en la empresa".

2. ¿Con quién o quienes interactúa en su trabajo?

Jefe

Compañeros

Ninguno

3. ¿Cómo describe esa interacción?

"Es buena".

4. ¿A cuántos kilómetros de distancia le toca dirigirse habitualmente?

"Aproximadamente 1200 km".

5. ¿Cuánto es el tiempo promedio en relación a horas o días que suele dedicarle a cada viaje?

" 20 días o un mes".

6. ¿Qué es lo que más disfruta hacer en su trabajo?

"Hacer muchos kilómetros y estar arriba del camión, es mi casa".

7. ¿Cambiaría alguna tarea que debe desempeñar en su labor? ¿Cuál?

"Absolutamente nada", para ser camionero lo tienes que llevar en la sangre".

AVD Básicas

1. Al momento de alimentarse durante un periodo de viaje, ¿dónde lo hace?

"En el camión, tengo todo mi equipo de cocina".

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

2. ¿Cuánto tiempo aproximadamente le dedica a la alimentación en periodos de viajes? Y ¿Cuán importante es el tiempo para usted a la hora de realizarla?

"Entre que cocino y como son dos horas, es importante para mi y de paso me doy un descancito".

3. ¿Dónde ejecuta la actividad de higiene personal en momentos de viajes?

En estaciones de servicios.

4. ¿Con que frecuencia efectúa la actividad de bañarse en periodos de viajes?
¿Cuán importante es para usted su ejecución?

"Cada dos días, no es importante, no me ensucio tanto".

5. ¿Usted suele tener relaciones sexuales durante sus viajes?

No.

5. En el caso de haber contestado en la pregunta anterior frecuentemente o a veces, responda ¿Dónde suele tener relaciones sexuales?

Camión

Motel

Prostíbulo

Casa particular

Otro

¿Cuál? _____

6. ¿Usted suele tomar un descanso durante el periodo de viaje? ¿En qué momentos cree que es necesario?

"Cuando me agarra mucho sueño y ya corro peligro al manejar, suele ser en la noche o a la siesta, se que hago mal".

7. Durante la noche de viaje, ¿cuántas horas suele dormir habitualmente?

Entre 1 y 2 horas

De 2 a 4 horas

De 4 a 6 horas

Entre 6 y 8 horas

Más de 8 horas

8. ¿En qué lugar suele dormir durante sus viajes?

Camión

Parada de camiones

Hotel/pensión

Casa de un amigo/fliar

Motel

Estación de servicio

Nunca duerme en viajes

Otro: _____

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

Tiempo libre

1. Considera que su trabajo de camionero, ¿le permite tener tiempo libre? Identifique cuales son los momentos en el que posee tiempo libre durante su trabajo.

"Sí tengo tiempo libre, trato de hacer cosas que me gustan".

2. Durante su tiempo libre en el trabajo, usted prefiere (puede marcar y/o agregar más de una opción):

Descansar	Charlar con colegas
Ver televisión	Tomar/comer algo
Fumar un cigarrillo	Estar con alguien íntimamente
Leer	Escuchar música
Jugar algún juego	Visitar parientes
No presenta tiempo libre	Otros:

AVD Instrumentales

1. Usted se encuentra al cuidado y/o mantención de...

Niños	Esposa	Familiar
Amigo	Otros	¿Cuál?_____

2. Si se le presenta un problema de salud en la ruta, ¿Qué hace?

Asiste a un centro de salud	Va a una farmacia
Se automedica	Pregunta a colegas
No hace nada	

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

3. Al momento de parar en pleno viaje y tener que encargarse de la preparación de la comida, usted decide:

Preparar por si mismo

Pedir comida

Ir a un bar/resto

Se lleva viandas de su hogar

Otros

¿Cuál? _____

4. Durante su viaje usted, ¿conoce estrategias preventivas para mantenerse seguro y estar preparado ante cualquier eventualidad, situaciones peligrosas inesperadas y/o acciones de emergencia? ¿Cuáles?

"No tengo idea".

Participación Social

1. En los momentos de descanso laboral usted, realiza algún tipo de actividad vinculada a la participación en la comunidad tales como

Ir al club

Reuniones vecinales

Juntadas con amigos

Ir a la iglesia

Juntadas con familiares

Otros

¿Cuáles? Más me gusta quedarme tranquilo en mi casa.

2. En momentos de descanso durante viajes, usted ¿participa de reuniones o “juntadas” con sus compañeros de trabajos o colegas?

"Participo en juntadas con compañeros que trabajan para la misma empresa que yo, cuando coincidimos en lugares".

Entrevistado 15

**CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA TESIS DE
INVESTIGACION**

Yo Marcelo, de 30 años de edad, acepto de manera voluntaria que se me incluya como sujeto de estudio en la Tesis de Investigación denominada: “**Características de la vida cotidiana en jornada de trabajo indeterminado. El caso de los camioneros**”, luego de haber conocido y comprendido en su totalidad, la información sobre dicho proyecto, riesgos si los hubiera y beneficios directos e indirectos de mi participación en el estudio, y en el entendido de que:

- Puedo retirarme del proyecto si lo considero conveniente a mis intereses, aun cuando el investigador responsable no lo solicite, informando mis razones para tal decisión; pudiendo si así lo deseo, recuperar toda la información obtenida de mi participación.
- No haré ningún gasto, ni recibiré remuneración alguna por la participación en el estudio.
- Se guardará estricta confidencialidad sobre los datos obtenidos producto de mi participación.
- Puedo solicitar, en el transcurso del estudio información actualizada sobre el mismo, al investigador responsable.

Lugar y Fecha: Vernado Puerto 7/5/19

Nombre y firma del participante: Marcelo

Magali Vergara
Nombre y firma de quien proporcionó la información para fines de consentimiento

ENTREVISTA: “Vida Ocupacional de Camioneros”

ENTREVISTADO 15

1. Género: Masculino.
2. Edad: 30 años.
3. Estado civil: Soltero.
4. Nivel de escolaridad: Secundario.
5. Ocupación: Dueño de camionero.
6. Carga: cereales.
7. Antigüedad en el labor: 4 años.

TRABAJO

1. ¿Cómo llegó a escoger este tipo de trabajo?

"Por herencia familiar, somos todos hombres camioneros en mi familia".

2. ¿Con quién o quienes interactúa en su trabajo?

Jefe **Compañeros** Ninguno

3. ¿Cómo describe esa interacción?

"Somos una gran familia los camioneros".

4. ¿A cuántos kilómetros de distancia le toca dirigirse habitualmente?

"500km".

5. ¿Cuánto es el tiempo promedio en relación a horas o días que suele dedicarle a cada viaje?

"Manejo mis días al ser el dueño, así que suelo estar una semana".

6. ¿Qué es lo que más disfruta hacer en su trabajo?

"Arribar de lugar en lugar conociendo gente nueva".

7. ¿Cambiaría alguna tarea que debe desempeñar en su labor? ¿Cuál?

"Nada cambiaría, me encanta mi trabajo".

AVD Básicas

1. Al momento de alimentarse durante un periodo de viaje, ¿dónde lo hace?

"Siempre en parrillas baratas".

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

2. ¿Cuánto tiempo aproximadamente le dedica a la alimentación en periodos de viajes? Y ¿Cuán importante es el tiempo para usted a la hora de realizarla?

"Una hora, a la cena que es la más importante para mi, el almuerzo lo hago mientras manejo, algo rápido".

3. ¿Dónde ejecuta la actividad de higiene personal en momentos de viajes?

En estaciones de servicios.

4. ¿Con que frecuencia efectúa la actividad de bañarse en periodos de viajes? ¿Cuán importante es para usted su ejecución?

"Todos los días es muy importante, más que alimentarme".

5. ¿Usted suele tener relaciones sexuales durante sus viajes?

No.

5. En el caso de haber contestado en la pregunta anterior frecuentemente o a veces, responda ¿Dónde suele tener relaciones sexuales?

Camión Motel Prostíbulo Casa particular

Otro ¿Cuál? _____

6. ¿Usted suele tomar un descanso durante el periodo de viaje? ¿En qué momentos cree que es necesario?

"Uno siempre espera hasta que lo derrota el cansancio, eso me pasa a la tardecita noche es ahí cuando paro, ceno y duermo".

7. Durante la noche de viaje, ¿cuántas horas suele dormir habitualmente?

Entre 1 y 2 horas De 2 a 4 horas **De 4 a 6 horas**

Entre 6 y 8 horas Más de 8 horas

8. ¿En qué lugar suele dormir durante sus viajes?

Camión Parada de camiones

Hotel/pensión Casa de un amigo/fliar

Motel **Estación de servicio**

Nunca duerme en viajes Otro: _____

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

Tiempo libre

1. Considera que su trabajo de camionero, ¿le permite tener tiempo libre? Identifique cuales son los momentos en el que posee tiempo libre durante su trabajo.

"Creo que no, solo cuando paro y me junto con colegas y compartimos momentos".

2. Durante su tiempo libre en el trabajo, usted prefiere (puede marcar y/o agregar más de una opción):

Descansar

Ver televisión

Fumar un cigarrillo

Leer

Jugar algún juego

No presenta tiempo libre

Charlar con colegas

Tomar/comer algo

Estar con alguien íntimamente

Escuchar música

Visitar parientes

Otros:

AVD Instrumentales

1. Usted se encuentra al cuidado y/o mantención de...

Niños

Esposa

Familiar

Amigo

Otros

¿Cuál? _____

2. Si se le presenta un problema de salud en la ruta, ¿Qué hace?

Asiste a un centro de salud

Va a una farmacia

Se automedica

Pregunta a colegas

No hace nada

**“CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA COTIDIANA EN JORNADA DE TRABAJO
INDETERMINADO. EL CASO DE LOS CAMIONEROS”**

3. Al momento de parar en pleno viaje y tener que encargarse de la preparación de la comida, usted decide:

Preparar por si mismo

Pedir comida

Ir a un bar/resto

Se lleva viandas de su hogar

Otros

¿Cuál? _____

4. Durante su viaje usted, ¿conoce estrategias preventivas para mantenerse seguro y estar preparado ante cualquier eventualidad, situaciones peligrosas inesperadas y/o acciones de emergencia? ¿Cuáles?

"No, estaría bueno que se le diera más importancia a esos temas hoy en día esta todo muy jodido tanto en temas de robos o riesgos".

Participación Social

1. En los momentos de descanso laboral usted, realiza algún tipo de actividad vinculada a la participación en la comunidad tales como

Ir al club

Reuniones vecinales

Juntadas con amigos

Ir a la iglesia

Juntadas con familiares

Otros

¿Cuáles?

2. En momentos de descanso durante viajes, usted ¿participa de reuniones o “juntadas” con sus compañeros de trabajos o colegas?

"Suelo relacionarme con colegas en los puertos cuando descargamos, ya hay muchos que son conocidos de tantas veces que nos cruzamos".